



treffpunkt
50plus

begegnen · bilden · beteiligen

Programm

September 2023

– Februar 2024



Der treffpunkt 50plus ist das Zentrum für Begegnungs- und Beteiligungsmöglichkeiten, Bildungs- und Kulturarbeit für ältere Menschen in Stuttgart. Die Einrichtung wird von der Evangelischen Akademie Bad Boll getragen und durch die Landeshauptstadt Stuttgart gefördert.

Evangelische Akademie



Bad Boll

Leitung

Thomas Reusch-Frey

Studienleitung / Päd. Arbeit

Gerda Müller

Ursula Werner

Sekretariat

Miriam Bender

Nadine Bauer

Büro und Anmeldung

Montag bis Freitag

10:00 bis 12:00 Uhr

Anmeldung zu den Bürozeiten und online über die Homepage und per E-Mail

Kontakt

Rotebühlplatz 28

70173 Stuttgart

Telefon 0711 351459 - 30

info-tps@ev-akademie-boll.de



www.tp50plus.de



www.facebook.com/Treffpunkt-50plus-1303195539701996



twitter.com/tp50plus



freies WLAN



Der treffpunkt 50plus ist barrierefrei

Gremien

Arbeitskreis

treffpunkt 50plus

Geschäftsführer

Thomas Reusch-Frey

Netzwerk für

Bildung und Soziales

Vorsitzende

Jannis Heldmaier, AWO Stuttgart

Heike Gerlach, Caritas Stuttgart

Geschäftsführer

Thomas Reusch-Frey

Die Mitglieder des Netzwerks sind auf der Rückseite aufgeführt.

Beirat

Vorsitzende

Franziska Vogel, Leiterin des

Sozialamts der Landeshauptstadt Stuttgart

Stellvertretender Vorsitzender

Basri Askin, Geschäftsführer

des Entwicklungswerks

für soziale Bildung und

Innovation Landesverband

Baden-Württemberg e.V.

Bankverbindung

Baden-Württembergische Bank

IBAN:

DE80 6005 0101 0405 0898 22

BIC: SOLADEST600

Inhalt

Seite

Veranstaltungen des treffpunkt 50plus

Vorwort	3
Unsere Initiativen	4
Möglichkeiten zum Engagement.....	5
Offenes Foyer	6
Initiativen und Angebote	16
Gesellschaft · Politik · Wissenschaft	17
Digitale Medien	27
Kultur · Kunst · Ausstellung · Handwerk · Musik · Sprachen	33
Gesundheit · Bewegung · Tanz.....	43
Lebensgestaltung.....	48
Spiritualität.....	54
Nachberufliches Leben	55
Exkursionen	57
Kosten und KULTUR FÜR ALLE.....	59

Veranstaltungen der Netzwerkpartner

Gesellschaft · Politik · Wissenschaft	61
Digitale Medien	65
Kultur · Kunst · Ausstellung · Handwerk · Musik · Sprachen	67
Gesundheit · Bewegung · Tanz.....	71
Lebensgestaltung.....	77
Fortbildung	82
Exkursionen	83

Terminübersicht der Veranstaltungen des treffpunkt 50plus	86
--	----

Hinweise · Impressum · AGBs für Anmeldungen.....	96
--	----

Das Team im Treffpunkt 50plus

2

Team im treffpunkt 50plus



Thomas Reusch-Frey
Leitung



Gerda Müller
Studienleitung



Ursula Werner
Studienleitung



Miriam Bender
Sekretariat



Nadine Bauer
Sekretariat

Das Gute am Alter

Liebe Leserinnen und Leser,

die Digitalisierung verändert vieles. Aktuell rückt die Künstliche Intelligenz (KI) ins Rampenlicht. Schülerinnen und Schüler können es sich einfach machen und ganze Hausarbeiten von der KI erstellen lassen. Einfach mal einführende Worte für dieses Programm von der KI erstellen lassen, das habe ich versucht und mich dazu bei <https://chat.openai.com> angemeldet. Weil ich der Überzeugung bin, dass der treffpunkt 50plus den Menschen guttut, habe ich die Frage eingegeben: »Was tut älteren Menschen gut?«

Aus der langen Antwort zwei Punkte:

»Soziale Interaktion: Soziale Kontakte sind entscheidend für das Wohlbefinden älterer Menschen. Regelmäßige Gespräche mit Familie, Freunden oder Teilnahme an sozialen Gruppen können helfen, Einsamkeit zu bekämpfen und das geistige Wohlbefinden zu fördern.

Geistige Stimulation: Das Gehirn aktiv zu halten, ist wichtig, um geistige Fähigkeiten zu erhalten. Ältere Menschen können ihre geistige Stimulation durch Lesen, Rätsel lösen, Lernen neuer Fähigkeiten oder durch den Besuch von Museen und kulturellen Veranstaltungen fördern.«

Ja, klar. Oder? Und jetzt liegt es an Ihnen, dass Sie in diesem Programm blättern und das entdecken, was zu Ihnen passt und Ihnen guttut. Wir freuen uns auf Sie.

Freundliche Grüße vom gesamten Team



Thomas Reusch-Frey,
Leiter treffpunkt 50plus

P.S.: KI nennt auch Bewegung, gesunde Ernährung, ausreichend Schlaf und Vorsorgeuntersuchungen. Dass der geistliche Aspekt, die seelische Gesundheit, ganz unter den Tisch fallen, empfinde ich als großes Manko. Der treffpunkt 50plus sieht den ganzen Menschen mit Geist, Leib und Seele!

Initiativen im treffpunkt 50plus

- ABC der Möglichkeiten
- Bärbels Buchtipps
- Beratung für Frauen
- Bücherschrank
- neu** • Chinesisch ohne Vorkenntnisse
- Chinesisch für Fortgeschrittene
- DigitalBrezelfrühstück
- Donne italiane
- Erste Schritte mit dem iPhone
- EVA – Latinoamerikanische Frauen
- Gemischter Chor im treffpunkt 50plus
- Initiative Schreiben
- Initiative Trennung/Scheidung
- Kino im treffpunkt 50plus
- Leben im Ruhestand – Neuorientierung und Chancen
- Leihgroßeltern Stuttgart
- Lesben über 50
- Literatur am Vormittag
- Männer-Gesprächsgruppe
- Märchen erzählen
- Mutig mit Stift und Pinsel
- Offenes Tanzen für jedermann
- Orchester im treffpunkt 50plus
- Philosophischer Arbeitskreis
- Plaudertelefon
- Schnittstelle Biografie
- neu** • Senior Science Club
- Seniorendienst Stuttgart
- Singkreis
- Smartphone-Sprechstunde
- Sonntag im treffpunkt 50plus
- Strickcafé
- Tablet-Einstiegskurs
- Tablet-Aufbaukurs
- Tanzcafé mit orientalischer Musik
- Treffpunkt für Poliobetroffene
- Türkischer Chor
- Türkischer Frauentreff
- Unterstützte Gesprächsgruppe für Menschen mit Vergesslichkeit, Orientierungsproblemen und Demenzdiagnose
- Videotreff

Info-Nachmittag: Möglichkeiten zum Engagement

**Donnerstag, 21.09.2023,
14:00 – 16:00 Uhr
Eingang zum treffpunkt 50plus**

Information: *Thomas Reusch-Frey*
Anmeldung: wird erbeten
im Sekretariat



Das Markenzeichen des treffpunkt 50plus ist das ehrenamtliche Engagement. Auf der nebenstehenden Seite sehen Sie, welche Angebote viele verschiedene Engagierte bisher machen. Gerne laden wir Sie ein, sich einzubringen und für und mit anderen eine neue Aktivität zu entwickeln. Es wird Ihnen Freude machen und Erfüllung bringen, wenn Sie sich engagieren. Eigenverantwortung und Freiheit zeichnet das Ehrenamt im treffpunkt 50plus aus. Sie können selbst eine Initiative anstoßen oder sich in ein bestehendes Angebot einbringen. Wir sind gespannt auf Ihre Pläne und Ideen. Informieren Sie sich bei diesem Termin, wie Sie die bei uns umsetzen können. Wir freuen uns auf Sie.

- **Wenn Sie etwas gut können, das Sie mit anderen teilen wollen ...**
 - **Wenn Sie Lust auf etwas Spannendes haben, von dem andere profitieren können ...**
 - **Wenn Sie eine Idee haben, die Sie (schon lange) umsetzen wollen ...**
 - **Wenn Sie ein Thema aufnehmen möchten oder etwas auf den Weg bringen wollen ...**
- ... dann melden Sie sich einfach bei uns.**

Offenes Foyer –
montags um 10
Unser Programm
beginnt jede Woche
mit einer offenen
Veranstaltung
am Montag
von 10 bis 12 Uhr
im Foyer

Semesterbeginn

Vortrag und Gespräch

So vieles, was bleibt!

Entdeckungen und Möglichkeiten, Menschen mit Demenz zu begleiten

Montag, 11.09.2023, 10:00 Uhr

Referent: *Günther Schwarz*, Diplom-Psychologe und Leiter Fachberatung Demenz bei der Evangelischen Gesellschaft, Stuttgart

Moderation: *Thomas Reusch-Frey*

Günther Schwarz ist ein ausgewiesener Fachmann in einem Themenfeld, das immer wichtiger wird. In Deutschland sind es inzwischen etwa 1,6 Millionen Menschen, die an Demenz leiden. Gerade deshalb kommt es darauf an, selbst vorzubeugen und das Risiko einer Erkrankung zu reduzieren. Vom Autor einer Vielzahl an Büchern erfahren Sie die neuesten Erkenntnisse aus der Forschung und wie Sie selbst davon profitieren können.

Vernissage

Verortungen

Montag, 18.09.2023, 10:00 Uhr

Künstler*innen: Schüler*innen des Kunstleistungskurses des Evangelischen Heidehof-Gymnasiums, Stuttgart

Kooperation: Evangelisches Heidehof-Gymnasium und treffpunkt 50plus

Moderation: *Gerda Müller*

In Malereien und Zeichnungen begaben sich die Kunstkurse der Oberstufe des Evangelischen Heidehof-Gymnasiums auf eine einjährige künstlerische Reise. Die entstandenen Positionen zeugen dabei von mehreren motivischen Ortswechseln im Laufe dieses Prozesses: Sei es die künstlerische Auseinandersetzung mit dem eigenen Arbeitsplatz, dystopisch-leere Landschaftsräume oder der dichte Ort des Urknalls. Freuen Sie sich auf eine Ausstellung von jungen, begabten Kunstschüler*innen in den Räumen des treffpunkt 50plus.

Vortrag, Film und Gespräch

Anton Kutter – Astronom und Filmregisseur Eine außergewöhnliche Biografie

Montag, 25.09.2023, 10:00 Uhr

Referent: *Adrian Kutter, Biberach*

Moderation: *Ursula Werner*

Als Filmregisseur und Astronom erntete der Biberacher Ingenieur Anton Kutter (1903 bis 1985) höchste Anerkennung weltweit. Sein filmisches Erbe umfasst rund 50 Filme und seine Fernrohrkonstruktion »Kutter-Teleskop« wird noch heute von Amateur-Astronomen weltweit eingesetzt. Sein Sohn Adrian berichtet nicht nur über das Leben eines Ausnahmekünstlers, sondern belegt mit zwei Filmen die gelungene Verbindung von Astronomie und Filmkunst.

Vortrag und Gespräch

Demokratie: Ideal oder Auslaufmodell? Unsere Werte, unser Leben

Montag, 02.10.2023, 10:00 Uhr

Referent: *Uwe Bork, Journalist, Autor und freier Mitarbeiter der Stiftung Weltethos*

Moderation: *Thomas Reusch-Frey*

Die Demokratie hat uns Freiheit gebracht. Wir dürfen denken, sagen und glauben, was wir wollen. Sie könnte die ideale Staatsform sein. Demokratie wird aber auch weltweit bedroht: durch Machtinteressen, Desinformation, durch das Desinteresse der Bürgerinnen und Bürger. Der aus der Fernsehredaktion »Religion, Kirche und Gesellschaft« bekannte Journalist zeigt auf, wie die Demokratie unser Leben formt, wo sie geschwächt wird und was wir dagegen tun können.

Vortrag und Gespräch

Ein schwäbisches Dorf in Israel – ein israelischer Schwabe

Montag, 09.10.2023, 10:00 Uhr

Referent: *Amos Fröhlich, Shavei Zion, Israel*

Moderation: *Gerda Müller*

Shavei Zion ist ein Dorf in Israel und hat schwäbische Wurzeln, die 85 Jahre zurückliegen. Amos Fröhlich ist gebürtiger Schwabe und lebt dort. 1938 wanderten Jüdinnen und Juden

aus Rexingen bei Horb nach Palästina aus. Auch die Eltern von Amos Fröhlich. Unter großen Entbehrungen und mit viel Fleiß bauten sie mit anderen Shavei Zion auf. Fast alle Angehörigen der Auswanderer*innen wurden in deutschen KZs im Dritten Reich ermordet. Amos Fröhlich hat eine Biografie geschrieben. Erfahren Sie aus seinem bewegenden Leben und sprechen Sie mit einem der letzten jüdischen Zeitzeugen. Er ist über Zoom zugeschaltet. In Kooperation mit dem Träger- und Förderverein Ehemalige Synagoge Rexingen e.V., Horb.

Vortrag und Gespräch

Mein Lieblingsbuch meiner Kindheit

Montag, 16.10.2023, 10:00 Uhr

Mitwirkende: Schüler*innen und ihre Lehrkraft der
Johannes-Brenz-Schule, Stuttgart

Moderation: *Gerda Müller*

Haben Sie noch das Lieblingsbuch oder sogar die Lieblingsbücher Ihrer Kindheit im Regal stehen? Dann bringen Sie sie mit zu diesem intergenerativen Offenen Foyer mit Grundschülerinnen und Grundschulern der Johannes-Brenz-Schule aus Stuttgart. Denn auch die Kinder bringen ihre Lieblingsbücher mit und stellen sie uns vor. Dann sprechen wir miteinander, was früher ein Buch zum Lieblingsbuch machte und wie das heute ist. Egal ob Bilderbuch, Lesebuch, egal ob Comicheft oder Gedichtband – Hauptsache Lieblingslektüre aus der Kindheit.

Märchen und Musik

»Gemeinsam geht alles besser, ist alles schöner«

Montag, 23.10.2023, 10:00 Uhr

Erzählende: *Ute Geffers-Kleinbach und Monika Ley,*
Stuttgarter Märchenkreis e.V.

Musik: Orchester im treffpunkt 50plus,
Leitung *Cora Wacker*

Moderation: *Thomas Reusch-Frey*

»Im Grunde sind es doch die Verbindungen mit Menschen, die dem Leben seinen Wert geben«, so schrieb Wilhelm von Humboldt. Begegnungen mit anderen sind wichtig und es kommt darauf an, dass wir sie pflegen. Von vielfältigen Lebensmöglichkeiten, Sinn und Freude des Zusammenseins wird erzählt und dabei auch die Altersdiskriminierung thematisiert. Das Orchester im treffpunkt 50plus gestaltet die musikalische Umrahmung. Kommen Sie, hören Sie, reden Sie mit!

Hinweis: Weitere Lesungen des Stuttgarter Märchenkreises finden Sie auf S. 38.

Vortrag und Gespräch

Weltuntergang – ein ernstes Thema heiter präsentiert

Montag, 30.10.2023, 10:00 Uhr

Referentin: *Annegret Wolfram*, Seminarleiterin,
Stuttgart

Moderation: *Ursula Werner*

Umweltkatastrophen, Pandemien und Kriege erzeugen Angst und rufen nach Erklärungsversuchen.

»Apokalyptische Zustände« – das sind Lebenssituationen, in denen der Weltuntergang vermeintlich vor der Tür steht. Spekulationen, wann und wie die Welt untergeht, sind uralte und ziehen sich durch unsere Geschichte. Wir finden sie ausgedrückt in Bildern, in literarischen und religiösen Texten, in wissenschaftlichen Aussagen und in (Spiel-) Filmen.

Vortrag und Gespräch

Von Albrecht Dürer bis Wolfgang Laib: BIENEN * BLÜTEN * GRÄSER * BÄUME

Montag, 06.11.2023, 10:00 Uhr

Referierende: *Ingrid Börner-Seitz* und
Elisabeth Schweizer-Maier

Moderation: *Thomas Reusch-Frey*

Faszinierend und hochinteressant stellen Künstlerinnen und Künstler ein einfaches Stück Wiese oder exotische Pflanzen dar, erklären die Natur selbst zur Kunst oder stellen wunderschöne vergängliche Werke aus Naturmaterialien her, arbeiten mit Bienenwachs, Blütenstaub... Wie unterschiedlich die Herangehensweise ist, wird an Werken der Frühen Neuzeit bis hin zum aktuellen Kunstschaffen gezeigt. Lassen Sie sich begeistern von der staunenswerten Schaffenskraft des Menschen.

Vortrag und Gespräch

Trauer (er-) leben

Montag, 13.11.2023, 10:00 Uhr

Referent: *Matthias Kopp, Trauerbegleiter*

Moderation: *Ursula Werner*

Trauer macht hilflos, sprachlos und machtlos. Das gilt nicht nur für die Trauernden selbst, sondern auch und vor allem für ihr Umfeld. Freund*innen, Verwandte, Nachbarn ... Viele dieser Menschen verspüren im Umgang mit Trauernden eine gewaltige Unsicherheit, die als lähmend erlebt werden kann. Was soll man schon sagen? Wie erleben Trauernde ihre Situation und was kann helfen, um sie in ihrer Not nicht allein zu lassen? Im Anschluß an den Vortrag wird Katja Simon von der Bürgerstiftung Stuttgart die Initiative »Café Kränzchen auf dem Pragfriedhof« vorstellen.

Vernissage

Nebenan

Montag, 20.11.2023, 10:00 Uhr

Fotografen: *Andreas Langen und Kai Loges*

Kooperation: *Landeszentrale für politische Bildung
und treffpunkt 50plus*

Moderation: *Gerda Müller*

Das Konzentrationslager Auschwitz ist ein vielfach ausgeleuchteter Ort. Seit Jahrzehnten erforscht, millionenfach besichtigt. Über eine Million Menschen, die meisten Juden und Jüdinnen, wurden von den Deutschen dort ermordet. Durch biografische und historische Fügung leben heute Menschen in der Nachbarschaft dieses Schreckensortes. Die Fotografen Andreas Langen und Kai Loges haben in einer sensiblen Foto-Dokumentation die Menschen aufgesucht und gefragt, wie die Leute im Schatten des ehemaligen Schreckensortes Auschwitz leben.

Talkrunde

Eine Frage des Alters!?

Montag, 27.11.2023, 10:00 Uhr

- Referierende: *Barbara Straub*, Landeshauptstadt Stuttgart,
Leitung der Abteilung für individuelle
Chancengleichheit,
Ingrid Schermuly, Germanistin und
Menschen der jungen Generation
- Kooperation: Abteilung für individuelle Chancengleich-
heit der Landeshauptstadt Stuttgart
und treffpunkt 50plus
- Moderation: *Ursula Werner*

Eine Studie belegt, dass Menschen über 60 Jahre aufgrund ihres Alters vielfältige Vorurteile und Diskriminierungen erfahren. Welche Vorurteile sind in den Köpfen jüngerer Menschen und welche Altersbilder haben ältere Menschen selbst? Wo und wie geschieht Benachteiligung und Diskriminierung aufgrund des Alters? Diesen Fragen gehen wir nach. Eigene Erfahrungen sind erwünscht und können im Dialog unterschiedlicher Generationen eingebracht werden.

Vortrag und Gespräch

Hereinspaziert!

Eine kleine Geschichte des Zirkus

Montag, 04.12.2023, 10:00 Uhr

- Referentin: *Dr. Margarete Fuchs*,
Evangelisches Kreisbildungswerk
- Moderation: *Gerda Müller*

Glitter, Sägemehl, Lachen, Musik – aber auch fragwürdige Tierhaltung, fahrendes Volk und schlechte Arbeitsbedingungen. Das ist der Zirkus. Darum wird Zirkus oft als »niedere Kunst« beschrieben. Und doch lockt er viele Menschen an. Fast alle haben Erinnerungen an frühere Zirkusbesuche. Und der Weltweihnachtszirkus boomt. Was hat der heutige Zirkus mit dem der römischen Antike zu tun? Warum war der Zirkus um 1900 eines der wichtigsten Unterhaltungsformate?

Vortrag und Gespräch

»sicher nicht – oder?«

Montag, 11.12.2023, 10:00 Uhr

Referent: *Stefan Schwarzer, Friedensbeauftragter der
Evangelischen Landeskirche in Württemberg*

Moderation: *Ursula Werner*

Unter diesem Motto steht die Friedensdekade 2023 und fragt: Ist Sicherheit in unsicheren Zeiten möglich? Menschliche Sicherheit und das Verhältnis zum Frieden – wie kann dieser Spagat gelingen? Wie gehen wir mit einem fortwährenden Scheitern des Friedens in den Kriegsgebieten unserer Welt um? Das Thema wird unter theologischen und politischen Aspekten betrachtet und lädt zum Diskurs ein.

Vortrag und Gespräch

Advent und Weihnachten an einem
besonderen Ort: Hauptbahnhof Stuttgart

Montag, 18.12.2023, 10:00 Uhr

Referentin: *Antje Weber, Leiterin der Bahnhofsmission
in Stuttgart*

Moderation: *Thomas Reusch-Frey*

In der Adventszeit kurz vor Weihnachten gibt es im Offenen Foyer wie üblich adventliche Getränke und passendes Gebäck. In diesem Jahr kommen Einblicke in die Arbeit der Bahnhofsmission hinzu. Dort im Bahnhof ist diese Zeit voller Emotionen, voller Erwartungen und voller Erinnerungen eine Herausforderung. Sie werden die Bahnhofsmission kennenlernen und in Perspektiven des Lebens hineingenommen werden, die Ihnen einen anderen Blick auf sich selbst eröffnen können.

Vortrag und Gespräch

Offenes Thema im Offenen Foyer

Montag, 08.01.2024, 10:00 Uhr

Referierende: stand bei Drucklegung noch nicht fest

Moderation: *Gerda Müller*

Immer wieder haben die Verantwortlichen im treffpunkt 50plus festgestellt, dass es mehr Flexibilität braucht, um unerwartete Themen im Offenen Foyer zu behandeln. Der Vorlauf für die Veranstaltungen ist zu lang, um spontan auf die dynamische Entwicklung unserer Lebenswelt zu reagieren. Deshalb haben wir bewusst eine Lücke gelassen. Lassen Sie sich überraschen oder werfen Sie einen Blick auf unsere Website, auf das Schwarze Brett oder in den Newsletter. Es wird auf jeden Fall ein spannender Vormittag!

Vortrag und Gespräch

Musikvermittlung – Ziele und Aufgaben im klassischen Orchesterbetrieb

Montag, 15.01.2024, 10:00 Uhr

Referent: *Marcus Caratelli M.A.,
Orchestermanagement Stuttgarter
Philharmoniker, Musikwissenschaftler*

Moderation: *Ursula Werner*

Kaum ein Orchester kommt heute mehr umhin, seine Musik und seine Traditionen einem breiten Publikum von jung bis alt durch unterschiedlichste Formate nahezubringen und zu vermitteln. Am Beispiel der Stuttgarter Philharmoniker erfahren Sie, was klassische Musik heute so relevant wie eh und je macht und wie dies an ein breites Publikum vermittelt werden kann. Musikalische Kostproben des Orchesters inklusive.

Vortrag und Gespräch

Flucht und Rettung der Jüdin Bertha Amend

Montag, 22.01.2024, 10:00 Uhr

Referent: *Günther Thumm, Ludwigsburg*

Moderation: *Gerda Müller*

In der Zentralen Stelle der Justizverwaltungen zur Aufklärung nationalsozialistischer Verbrechen liegen auch Akten über Menschen, die sich vor den Nazis verstecken mussten. Eine Akte erzählt das Schicksal von Bertha Amend. Sie hat sich im Schwäbischen im Dritten Reich in den letzten Kriegsjahren verstecken können. So hat sie überlebt. Nach dem Krieg emigrierte sie nach Amerika. Sie beantragte Entschädigung bei der amerikanischen Besatzungsverwaltung nach dem Zweiten Weltkrieg. Aus den Akten darüber hat Günther Thumm sein Buch geschrieben.

Vortrag und Gespräch

Künstliche Intelligenz in der Gesundheitsversorgung – Potentiale und Bedingungen der Nutzung

Montag, 29.01.2024, 10:00 Uhr

Referent: *Dr. Stefan T. Kamin, wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut für Psychogerontologie der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (FAU)*

Moderation: *Thomas Reusch-Frey*

Mit Hilfe künstlicher Intelligenz (KI) können in der Gesundheitsversorgung komplexe Abläufe und Entscheidungsprozesse optimiert werden. Viele Faktoren beeinflussen die Umsetzung und Nutzung von KI, nicht zuletzt spielt die Akzeptanz aller Beteiligten eine wesentliche Rolle. Dieser Vortrag möchte über die Potentiale informieren, die mit dem Einsatz von KI verbunden sind, und unter welchen Bedingungen deren Einsatz gelingen kann.

Initiativen
und Angebote
Interessengruppen
zu sozialen
und gesellschafts-
politischen Themen,
Gesprächsgruppen
zu Lebensfragen,
Literarisches,
Künstlerisches und
Unterhaltung

Senior Science Club

Von Astrophysik bis Zytologie

Donnerstag, jeweils 18:00 – 20:00 Uhr

Kooperation: Schülerforschungslabor Kepler-Seminar e.V.,
Volkshochschule Stuttgart e.V. und
treffpunkt 50plus

Leitung: *Bernhard Horlacher*, Kepler-Seminar e.V.

Kontaktperson: *Gerda Müller*

Kosten: Eintrittsgelder und Fahrtkosten
bei Exkursionen

Anmeldung: erforderlich, max. 20 Teilnehmende

Hinweis: Bitte melden Sie sich direkt auf der Anmeldeseite
über die Homepage des Kepler-Seminar e.V. an:
<https://kepler-seminar.de/senior-science-club.html>

Donnerstag, 05.10.2023

im treffpunkt 50plus

Donnerstag, 09.11.2023

im treffpunkt 50plus

Donnerstag, 07.12.2023

im Labor im Kepler-Seminar, Azenbergstr. 14, 70174 Stuttgart

Donnerstag, 18.01.2024

Exkursion (Planung durch die Teilnehmenden)

Donnerstag, 08.02.2024

im treffpunkt 50plus

Sie interessieren sich für Naturwissenschaften und wollen Ihr Wissen vertiefen und auch weitergeben? Im neuen Senior Science Club haben Sie dazu die Möglichkeit – das Besondere: die Vorträge werden von den Teilnehmenden selbst übernommen! So erweitern Sie Ihre Fähigkeiten und gewinnen durch den Austausch untereinander. Ergänzt werden die fünf Vortragsabende mit Exkursionen zu Forschungseinrichtungen wie Universitäten und Museen sowie praktischer Laborarbeit im Schülerlabor des Kepler-Seminars. Einstieg ist jederzeit möglich!

Aktuelle Runde

Das Zeitgeschehen unter der Lupe

Donnerstag, jeweils 10:30 – 12:00 Uhr
02.11., 07.12.2023 und 11.01.2024

Referent: *Rainer Lang, Journalist*
Moderation: *Thomas Reusch-Frey*

Jeden Tag gibt es eine Menge neuer Nachrichten. Die Verbreitung geht immer schneller. Was im nahen Umfeld geschieht, wird ebenso berichtet wie das große weltpolitische Geschehen. Die aktuelle Runde bietet Orientierung, Hintergrundwissen und Austausch. Sie werden spannende und anregende Vormittage erleben und können Ihren Erfahrungsschatz um neue Aspekte und weiterführende Gedanken bereichern.

Vortrag und Gespräch

Frauen und Geld

Finanzplanung ist Lebensplanung

Freitag, 10.11.2023, 19:00 – 20:30 Uhr

Kooperation: *FETZ – Frauenberatungs- und Therapiezentrum Stuttgart e.V., Landeshauptstadt Stuttgart, Abt. für individuelle Chancengleichheit, Wirtschaftsweiber Stuttgart e.V. und treffpunkt 50plus*

Referentin: *Marie Christina Schröders, Sachverständige für Finanzen und Versicherung, Aschaffenburg*

Frauen schieben ihre Finanzplanung gerne auf die lange Bank – ein ungeliebtes Thema. Dabei ist es gerade für sie wichtig, langfristig und regelmäßig in allen Altersstufen klug zu planen. Eine eigenständige finanzielle Absicherung ist für Frauen heutzutage unabdingbar, nicht nur, weil ihre Einkommen oft geringer ausfallen als bei Männern. Die Referentin ist Expertin in Finanzen für LSBTIQ* Menschen und regt zum aktiven Umgang mit Geld bei kleinen und großen Einkommen an.

Nachmittagsakademie

Dienstag, jeweils 17:00 – 18:30 Uhr

**Ort: Evangelisches Bildungszentrum Hospitalhof,
Büchsenstraße 33, 70174 Stuttgart**

Kooperation: Evangelisches Bildungszentrum Hospitalhof, Katholisches Bildungswerk Stuttgart, Volkshochschule Stuttgart e.V. und treffpunkt 50plus

Kontaktperson: *Thomas Reusch-Frey*

Kosten: 7 €/5 € erm. pro Vortrag

Information: Tel. 0711 206 815 0 oder unter www.hospitalhof.de

Für Menschen, die lieber früher als später dran sind, bietet die Nachmittagsakademie zwischen 17:00 und 18:30 Uhr Anregungen aus Kulturgeschichte, Philosophie, Theologie, Psychologie und Literatur sowie die Gelegenheit, mit interessanten Referentinnen und Referenten über deren Themen ins Gespräch zu kommen.

Nun sag', gute Religion, wie hast du's mit der Wahrheit?

Dienstag, 10.10.2023, 17:00 – 18:30 Uhr

Ort: Hospitalhof Stuttgart (siehe oben)

Referent: *Pfarrer Dr. Günter Renz*, Theologe und Ethiker, bis 2018 stellvertretender Direktor der Ev. Akademie Bad Boll

Skeptisch fragt Pilatus: Was ist Wahrheit? Wie kann man gut über die Wahrheit der Religionen nachdenken und streiten? Welche Kriterien können zur Beurteilung von Wahrheitsansprüchen (nicht nur) von Religionen angelegt werden? Was leistet der Begriff der Plausibilität, um sich nicht im »Anything goes« zu verlieren?

Sinn-Krise(n) Zu Leben und Werk von Viktor Frankl

Dienstag, 17.10.2023, 17:00 – 18:30 Uhr

Ort: Hospitalhof Stuttgart (siehe oben)

Referentin: *Claudia Lutschewitz*, Wirtschaftspsychologin und Logopädin

Was ist Lebens-Sinn? Wie mit Krisen und Konflikten sinnvoll umgehen? Woraus schöpft der Mut für eine gelingende Zukunft? Der Vortrag zu Leben und Werk des Psychiaters, Neurologen und Begründers der Logotherapie und Existenzanalyse Viktor Frankl zeigt in inspirierenden Impulsen Möglichkeiten für die persönliche Beantwortung dieser Fragen auf. Mut machende Frankl'sche Gedanken-Funken und Momente aus Frankls Leben geben im Wechsel mit kleineren Interaktionen Anregungen für ein Umfeld und eine Atmosphäre des inneren und äußeren Friedens.

Chaim Nachman Bialik – der hebräische Nationaldichter

Dienstag, 24.10.2023, 17:00 – 18:30 Uhr

Ort: Hospitalhof Stuttgart (siehe oben)

Referentin: *Prof. Dr. Anat Feinberg* war Professorin für Hebräische und Jüdische Literatur an der Hochschule für Jüdische Studien in Heidelberg

Chaim Nachman Bialik (1873 bis 1934) gilt als der hebräische Nationaldichter. Neben seiner schriftstellerischen Tätigkeit in hebräischer und jiddischer Sprache war er auch als Verlagsleiter, Übersetzer (z.B. Schillers Wilhelm Tell) und Redakteur bekannt. Geboren in einem Dorf in der Nähe von Schitomir im russischen Kaiserreich, führte sein Weg über Odessa, Berlin und Bad Homburg nach Palästina (1924). Seine Prosa und Gedichte zählen zum Kanon der hebräischen Literatur und wurden in 30 Sprachen übersetzt. Auf einen kurzen Einführungsvortrag folgt die Lesung einiger Bialik Gedichte (auf Hebräisch und Deutsch), die anschließend gemeinsam besprochen und interpretiert werden.

Lee Miller. Die Macht der Bilder

Dienstag, 07.11.2023, 17:00 – 18:30 Uhr

Ort: Hospitalhof Stuttgart (siehe oben)

Referentin: *Dr. Gabriele Katz* hat Kunstgeschichte, Geschichte und Germanistik studiert und veröffentlicht als Autorin zahlreiche Biographien berühmter Frauen und Porträtsammlungen

Schönheit, Geist, Selbstbewusstsein, Humor, Kreativität, Freiheitsliebe und Mut. Die Amerikanerin Lee Miller (1907 bis 1977) war Haute-Couture-Model, Flapper-Girl, Künstlermuse, Freun-

din, Fotografin, Kriegsberichterstatteerin und Gourmet-Köchin. Ein Leben zwischen Partyglamour in New York, künstlerischer Avantgarde in Paris, den Schlachtfeldern Europas und den grünen Hügeln von Sussex. Kraftvoll, widersprüchlich, weiblich.

Gott in Auschwitz? Jüdisches Denken nach dem Holocaust

Dienstag, 14.11.2023, 17:00 – 18:30 Uhr

Ort: Hospitalhof Stuttgart (siehe oben)

Referent: *Dr. Kurt Oesterle*, Essayist und Romanautor,
Tübingen

Wie von Gott reden in und nach den Grauen der Todeslager? Zu Wort kommen Denker wie Hans Jonas und Emil Fackenheim, die sich als Philosophen dazu geäußert haben, aber auch neuere Denkansätze aus der feministischen, jüdischen Theologie. Ebenso werden religiöse Zeugnisse von Überlebenden oder auch literarische Werke wie etwa die Prosadichtung »Jossel Rakovers Wendung zu Gott« herangezogen.

Über das Leben und Sterben nachdenken: Literarische und philosophische Zugänge

Dienstag, 28.11.2023, 17:00 – 18:30 Uhr

Ort: Hospitalhof Stuttgart (siehe oben)

Mit: *Sonia Elli Luiz*, Autorin,
Elisabeth Kunze-Wünsch, Pfarrerin i.R.
und Lehrsupervisorin

Die Angst vor dem Tod macht das Leben eng. Wie damit umgehen? Zu einer Haltung, die die Liebe zum Leben und das Heimgehen und Abschiednehmen verbindet, tragen philosophische und theologische Weisheit und Erfahrungswissen bei. Die Autorin Sonia Elli Luiz hat Einsichten und Gedanken in einer Erzählung verdichtet und kommt darüber mit der ehemaligen Leiterin des Hospiz Stuttgart, Elisabeth Kunze-Wünsch, ins Gespräch. In Kooperation mit dem Hospiz Stuttgart e.V.

Vom Paradies der ‚Kleinen Leute‘: Träume – Bilder – Glauben

Dienstag, 05.12.2023, 17:00 – 18:30 Uhr
Ort: Hospitalhof Stuttgart (siehe oben)

Referentin: *Prof. em. Dr. Christel Köhle-Hezinger,*
bis 2011 Professorin für Volkskunde an der
Universität Jena

Bei den Kirchen und Klöstern im Mittelalter wurde die meist rechteckige Vorhalle der Kirche als »Paradies« bezeichnet, ergänzt um den »gemalten Himmel« im Inneren. Doch wie stellten sich die einfachen Leute das Paradies vor? Was bleibt von den alten Bildern – von Himmel und Hölle in der Neuzeit? Wann, wie, warum wandeln sie sich? Woher speisen sich die Vorstellungen und was waren die Träume der ‚Kleinen Leute‘ im 19. und 20. Jahrhundert? In Kooperation mit Ars narrandi e.V.

Über Krisen im Alter und wie sie bewältigt werden können

Dienstag, 12.12.2023, 17:00 – 18:30 Uhr
Ort: Hospitalhof Stuttgart (siehe oben)

Referent: *Prof. Dr. med. Johannes Pantel,* Leiter des
Arbeitsbereichs Altersmedizin mit
Schwerpunkt Psychogeriatric und klinische
Gerontologie, Institut für Allgemeinmedizin
an der Goethe-Universität Frankfurt a.M.

Das Alter als Lebensphase ist häufig von Verlusten geprägt. Vielen Menschen gelingt es, diese zu bewältigen und trotz schmerzhafter Erfahrungen ein gutes und zufriedenes Leben zu führen. Unbewältigt können daraus jedoch persönliche Krisen erwachsen, bis hin zur Manifestation psychischer Erkrankungen wie zum Beispiel Depressionen. Diese zu erkennen und nicht aus (falscher) Scham zu verleugnen, ist ein erster wichtiger Schritt für die Erschließung von Hilfsmöglichkeiten. Darüber hinaus können Erkenntnisse aus Gerontologie und Altersmedizin helfen, das Altwerden zu verstehen und Ressourcen zu erschließen, die ein zufriedenes Altern ermöglichen.

Klimakrise und Psyche Angst – Hoffnung – Handeln

Dienstag, 09.01.2024, 17:00 – 18:30 Uhr

Ort: Hospitalhof Stuttgart (siehe oben)

Referent: *Dr. med. Gerhard Dieter Ruf*, Facharzt für Neurologie und Psychiatrie, Psychotherapie, systemischer Therapeut mit Lehrtätigkeiten u. a. am Bodensee-Institut für Systemische Therapie und Beratung in Radolfzell, aktiv bei Psychologists for Future

Wer sich die Folgen der Klimakrise vor Augen hält, entwickelt Ängste, Trauer und Wut. Im Vortrag werden die psychischen Mechanismen erläutert, die bei vielen Menschen ein adäquates Handeln bremsen. Hoffnung machen Forschungsergebnisse, dass durch ein zunehmendes Umweltbewusstsein soziale Kippunkte hin zu mehr Naturschutz erreicht werden können, und auch die wissenschaftlich belegte Tatsache, dass gute Beziehungen glücklicher machen als materielle Dinge.

Was gibt mir Kraft? Zur Stärkung von Resilienz und einem besseren Umgang mit Krisen und Belastungen

Dienstag, 16.01.2024, 17:00 – 18:30 Uhr

Ort: Hospitalhof Stuttgart (siehe oben)

Referent: *Bertold Reddemann*, Diplom-Psychologe, langjährige Erfahrung in der Industrie, inzwischen therapeutisch aktiv als Psychologe und Heilpraktiker (Psychotherapie) mit dem Schwerpunkt Aufbau von Ressourcen, Umgang mit Stress und Stabilisierung nach Trauma

Woher die Kraft nehmen, angesichts der täglichen Aufgaben und der vielen Krisen um uns herum? Zwar hat jede*r von uns eigene Strategien, um handlungsfähig zu bleiben, aber bei großer Belastung geht oft der Zugang zu den eigenen Ressourcen verloren. Da ist es nicht einfach, einerseits das Schwierige und die Belastung anzuerkennen, aber trotzdem zu sehen, was möglich ist. Der Vortrag wird um kleine Übungen ergänzt, die helfen können, sich besser von Anforderungen abzugrenzen und eigene Kraftquellen (wieder) zu entdecken.

Angst vor der Zukunft? Wie Paare und Familien Krisen und Herausforderungen meistern können

Dienstag, 23.01.2024, 17:00 – 18:30 Uhr

Ort: Hospitalhof Stuttgart (siehe oben)

Referentin: *Dorothee Wolf*, Psychologin, Leiterin der
Psychologischen Beratungsstelle der
Ev. Kirche in Stuttgart

Wie geht es für uns weiter? Angst vor dem, was kommen könnte, aber auch materielle Sorgen sind Belastungen für Lebensgemeinschaften und Familien, nicht erst heute, sondern schon immer. Was gibt Stabilität in stürmischen Zeiten? Wie können Liebe und Freundschaft, Vertrauen und Füreinander-Sorgen als sicherer Grund in Beziehungen erhalten bleiben? Impulse und Einblicke aus der Arbeit der Psychologischen Beratungsstelle der Ev. Kirche in Stuttgart

Philosophischer Arbeitskreis

am 3. Montag im Monat, jeweils 19:15 – 21:00 Uhr
18.09., 16.10., 20.11., 18.12.2023, 15.01. und
19.02.2024

Kontaktperson: *Nila Schlenker*

Der für alle offene Arbeitskreis liest und bespricht in der Gruppe einen bestimmten philosophischen Text. Die Mitglieder des Arbeitskreises entscheiden selbst über die Auswahl der jeweiligen philosophischen Werke. *Aktuell liest die Gruppe Neil Postman: Das Technopol.*

Stuttgarter Plattform für selbstorganisiertes gemeinschaftliches Wohnen

Die Stuttgarter Plattform für selbstorganisiertes gemeinschaftliches Wohnen ist eine Kooperation von Landeshauptstadt Stuttgart/Abteilung Sozialplanung, Volkshochschule Stuttgart e.V. und treffpunkt 50plus.

Kontaktbörse

Dienstag, 04.10.2023, 17:30 – 19:00 Uhr

Leitung: *Ursula Werner*
vhs-Kurs Nr.: 232-18713

Sind Sie auf der Suche nach Gleichgesinnten, mit denen Sie Ideen für gemeinschaftliches Wohnen entwickeln können? Sie interessieren sich für Baugrundstücke oder Immobilien, auf denen Sie Ihre Ideen realisieren können? Die Kontaktbörse bietet erste Kontakte zu Interessierten, Informationen zu aktuellen Projekten, Unterstützung bei der Gründung einer Initiative.

Vortrag und Gespräch Lebendige Nachbarschaften: Gemeinschaftliches Wohnen im Quartier

Mittwoch, 15.11.2023, 18:00 Uhr

Referent: *Dr. Gerd Kuhn*, Wohnsoziologe,
urbi-et tübingen
Moderation: *Ursula Werner*
vhs-Kurs Nr.: 232-18718

Gemeinschaftliches Wohnen ist eine Lebensform, die von immer mehr Menschen als attraktiv und sinnvoll erachtet wird. Gemeinsames Wohnen zeichnet sich aus durch Kooperation und gegenseitige Unterstützung, im Alltäglichen und in besonderen Lebenssituationen. Dazu braucht es nicht zwingend eine eigene Immobilie. Gemeinschaftliches Wohnen ist auch im Quartier, ohne Umzug und aufwändige Bauplanung, möglich. Nach einer Einführung ins Thema stellen sich Initiativen vor, die diese Idee realisieren.

Online-Informationsveranstaltung Schritte zum Wohnprojekt (per Zoom)

Dienstag, 16.01.2024, 18:00 – 20:00 Uhr

Referierende: *Ursula Werner* und *Lisa Killgus*,
Landeshauptstadt Stuttgart
Anmeldung: bis 12.01.2024; der Zoom-Link wird
anschließend versendet
vhs-Kurs Nr.: 232-18719

Es gibt heute verschiedenste Wohnformen und Möglichkeiten, wie wir unsere Zukunft in Bezug auf das Wohnen gestalten können.

An diesem Abend erhalten Sie grundsätzliche Informationen zu verschiedenen Wohnprojekten. Welche Modelle gibt es? Welche Finanzierungsmöglichkeiten? Was muss alles beachtet werden?

Vorankündigung Workshop für Ehrenamtlich Engagierte Gruppen für Erwachsene leiten

Freitag, 15.03.2024, 16:00 – 19:00 Uhr

Kooperation: frEE-Akademie und treffpunkt 50plus

Leitung: *Ursula Werner*

Anmeldung: bis 12.03.2024, mind. 8 Teilnehmende

Eine Gruppe zu organisieren und gut zu leiten ist eine Herausforderung. Die Leitung einer Gruppe von erwachsenen Menschen ist dies erst recht, weil die Lebensgeschichte, die eigenen Erfahrungen und Vorstellungen der Teilnehmenden eine wichtige Rolle spielen und respektiert werden wollen.

Wie gehe ich als Leiter*in einer Gruppe damit um? Wie kann ich dafür sorgen, dass aus vielen Individuen eine Gemeinschaft wird und dass alle sich einbringen können? Wie gehe ich mit Konflikten um, wieviel Autorität in der Leitung ist notwendig, ohne autoritär zu wirken? Der Kurs wendet sich an Gruppenleiter*innen, die eine konkretes Angebot planen oder bereits Erfahrung haben und ihr Wissen ergänzen möchten. Wir arbeiten mit praktischen Übungen und theoretischem Basiswissen.

Ins Netz gehen – neue Möglichkeiten nutzen: Großer Aktionstag zur Digitalisierung für Ältere

Donnerstag, 12.10.2023, 09:30 – 16:00 Uhr

**Ort: Altes Feuerwehrhaus, Möhringer Straße 56,
70199 Stuttgart (Begegnungs- und Servicezentrum –
Gemeinwesenzentrum in Stuttgart-Süd)**

Kontaktperson: *Thomas Reusch-Frey*

Kosten: keine, Teilnahme und Bewirtung über den
ganzen Tag (einschließlich Mittagessen)
sind kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich, ca. 200 Plätze

Ein einzigartiges Angebot gibt Ihnen Einblicke, wie Sie das Internet und die digitale Technik nutzen können. In Vorträgen am Vormittag erfahren Sie Grundlegendes. In Workshops und an Informationsständen können Sie praktische Anwendungen kennenlernen und ausprobieren. Die digitale Technik kann Ihren Alltag erleichtern und Ihre Gesundheit fördern! Das genaue Programm finden Sie ab Mitte September in einem Flyer.

Internet????!!! Wie geht das?

3 Termine à 2 Stunden

Donnerstag 16.11.2023 10:00 – 12:00 Uhr

Montag 20.11.2023 10:00 – 12:00 Uhr

Mittwoch 22.11.2023 10:00 – 12:00 Uhr

Referierende: *Sigrid Korte und Gabriele Muntwiler,*
Medienmentorinnen

Kontaktperson: *Thomas Reusch-Frey*

Anmeldung: bis 09.11.2023, mind. 5 Teilnehmende

Sie haben noch kein Smartphone oder Tablet oder haben gerade damit begonnen, es zu nutzen? Das Internet ermöglicht Ihnen Kommunikation und Teilhabe an der digitalen Welt. Noch sind Sie mit dem Internet nicht vertraut. Wir möchten Ihnen Informationen zum Zugang vermitteln, darüber hinaus Hilfe

zur Nutzung und Anwendung, um Ihnen einen entspannten Umgang mit dem Medium Internet zu ermöglichen.

Donnerstag, 16.11.2023

Grundlagen für den Start ins Internet:

- Was ist das Internet?
- Wie bekomme ich einen Zugang dazu?
- Was sind Apps?
- Vorstellung von interessanten und viel genutzten Apps

Montag, 20.11.2023

Grundlagen für die digitale Nutzung:

- Kriterien, Verträge und Kosten beim Kauf und der Nutzung von Smartphone oder Tablet
- Fragen zur Datensicherheit

Mittwoch, 22.11.2023

Praktische Übung mit einem Leihgerät:

- Lernapps und -videos:
Wir stellen vor und Sie probieren selbst aus.

Hinweis: Das Seminar kann in der Regel nur komplett besucht werden.

Smartphone-Kurse

Erste Schritte mit dem Smartphone Einführung in die neue Welt der Kommunikation

Kosten: 40 €* pro Kurs (*s.S. 59)
Anmeldung: erforderlich,
mind. 4/ max. 10 Teilnehmende pro Kurs
Bezahlung: bar (bei der Anmeldung)

Erste Schritte mit dem iPhone oder iPad Kurs für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Mittwoch, 08.11., Freitag, 10.11., Mittwoch, 15.11. und Freitag, 17.11.2023, jeweils 10:00 – 12:00 Uhr

Referent: *Reinhard Fürst*, langjähriger
Softwareentwickler im Ruhestand
Anmeldung: bis 03.11.2023

Erste Schritte mit dem Smartphone für Android Kurs 1 für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

**Montag, 25.09., Freitag, 29.09., Montag, 02.10. und
Donnerstag, 05.10.2023, jeweils 14:00 – 16:00 Uhr**

Referent: *Tibor Vetter*, Medieninformatiker und
Sozialarbeiter

Anmeldung: bis 21.09.2023

Erste Schritte mit dem Smartphone für Android Kurs 2 für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

**Dienstag, 16.01., Freitag, 19.01., Dienstag, 23.01. und
Freitag, 26.01.2024, jeweils 14:00 – 16:00 Uhr**

Referentin: *Daniela Jüssen*, Diplom-Mathematikerin
und Dozentin

Anmeldung: bis 11.01.2024

Sie besitzen ein Smartphone oder iPhone, nutzen es aber wenig? In diesen praktischen Einstiegskursen lernen Sie, wozu das Gerät genutzt werden kann, was Apps sind und wie Sie sich mit einem WLAN-Netzwerk verbinden, um ins Internet zu gehen.

Hinweis: Wenn Sie bereits ein Google-Konto eingerichtet haben, bringen Sie bitte Ihre Zugangsdaten (Benutzername und Passwort) mit. Ansonsten lassen Sie sich bitte vor Kursbeginn bei der Einrichtung eines Google-Kontos helfen, z. B. in der Smartphone-Sprechstunde. Das Gerät sollte bereits funktionsfähig, eingerichtet und der Akku geladen sein. Eine Ersteinrichtung kann im Kurs nicht vorgenommen werden.

Tablet-Kurse

Tablet-Einstiegskurs

**Donnerstag, jeweils 14:00 – 15:15 Uhr
Ab 28.09.2023, insgesamt 10 Termine**

Leitung: ehrenamtliches Team

Kontaktperson: *Ursula Werner*

Kosten: 20€* pro Kurs, 15€* Leihgebühr
für ein Tablet (*s. S. 59)

Anmeldung: bis 22.09.2023,
mind. 5 / max. 8 Teilnehmende

Bezahlung: bar (bei der Anmeldung)

Das Tablet ist ein ideales Medium, um in die digitale Welt einzusteigen. Dieser Kurs bietet Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse fundierte Grundkenntnisse. Das Team geht auf Ihr Lerntempo und Ihre individuellen Bedürfnisse ein und unterstützt Sie beim Erkunden einer spannenden neuen Welt. Wer über kein eigenes Tablet verfügt, kann gerne für die Zeit des Kurses eines ausleihen.

Tablet-Aufbaukurs

Donnerstag, jeweils 14:00 – 15:15 Uhr

Start im Januar 2024, insgesamt 4 Termine

- Leitung: ehrenamtliches Team
Kontaktperson: *Ursula Werner*
Kosten: 10€* für den Kurs, 15€* Leihgebühr für ein Tablet (*s. S. 59)
Anmeldung: ab sofort, mind. 5 Teilnehmende
Bezahlung: bar (bei der Anmeldung)

Für Kursteilnehmer*innen des Einstiegskurses zur Auffrischung der erworbenen Kenntnisse und zur Vertiefung einzelner Anwendungen. Die Themen werden zu Beginn des Kurses festgelegt.

Die Termine werden rechtzeitig auf unserer Homepage veröffentlicht und können im Sekretariat erfragt werden.

Smartphone-Workshops für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen
geeignet für Android-Betriebssystem und iPhone/iPad

jeweils 14:00 – 16:00 Uhr

- Kosten: 23€* pro Workshop (*s. S. 59)
Anmeldung: erforderlich, mind. 4/max. 10 Teilnehmende pro Workshop
Bezahlung: bar (bei der Anmeldung)

Workshop 1: Fotos – Wie mache ich Fotos und speichere diese so ab, dass ich sie wieder finde?

Montag, 27.11. und Mittwoch, 29.11.2023

- Referent: *Tibor Vetter*
Anmeldung: bis 23.11.2023

Workshop 2: WhatsApp, Messengerdienste und Telefonie: Nach diesem Workshop können Sie Grüße zu Weihnachten oder zum Neuen Jahr digital versenden!

Dienstag, 28.11. und Freitag, 01.12.2023

Referentin: *Daniela Jüssen*

Anmeldung: bis 24.11.2023

Smartphone-Sprechstunde

Für Fragen rund um Smartphone, Tablet und Internet

Dienstag, jeweils 10:00 – 12:00 Uhr

12.09., 26.09., 10.10., 24.10., 14.11., 28.11.,

12.12.2023, 09.01., 23.01., 13.02. und 27.02.2024

Leitung: ehrenamtliches Team

Anmeldung: erforderlich, maximal 30 Minuten
Beratungszeit pro Termin

Die digitale Welt verändert sich in rasantem Tempo, daraus ergeben sich neue Chancen und Möglichkeiten – Informationen recherchieren, Apps herunterladen, WhatsApp und Gesundheitsassistenzsysteme nutzen usw. Haben Sie Fragen rund um Smartphone, Tablet oder Internet? Bei uns erhalten Sie Antworten und Hilfestellungen. Das engagierte Smartphone-Sprechstunde-Team freut sich auf Ihr Kommen. Bringen Sie Ihr Gerät und entsprechende Passwörter mit, der Akku sollte geladen sein.

DigitalBrezelfrühstück

Kooperation: Landeshauptstadt Stuttgart, Fachstelle für digitale und soziale Teilhabe im Alter und treffpunkt 50plus

Leitung: *Gerda Müller und Sabrina Wangenheim*,
Fachstelle für digitale und soziale Teilhabe im Alter

Dienstag, 19.09.2023, 10:00 – 12:00 Uhr

Cookies – Muss ich allen zustimmen?

Dienstag, 17.10.2023, 10:00 – 12:00 Uhr

Die große Welt der Onleihe

Dienstag, 21.11.2023, 10:00 – 12:00 Uhr

Cloud-Dienste – was muss ich beachten?

Dienstag, 19.12.2023, 10:00 – 12:00 Uhr
Erfahrungen mit Chat GPT –
mit Beispielen aus der Praxis

Dienstag, 16.01.2024, 10:00 – 12:00 Uhr
Die Macht der Algorithmen

Sie haben erweiterte digitale Kenntnisse. Sie möchten sich mit anderen über Fragen rund um digitale Neuigkeiten, PC, Smartphone und Programme austauschen. Dann kommen Sie ins DigitalBrezelfrühstück. Bei Kaffee/Tee und Butterbrezeln präsentieren Expert*innen vom Digital-Kompass oder anderen Organisationen ein aktuelles Thema zur Digitalisierung. Danach informieren und beraten wir uns gegenseitig. In Kleingruppen helfen wir einander bei fortgeschrittenen Problemen mit Tablet, PC und digitalen Anwendungen. Bitte Geräte mitbringen, Infrastruktur ist vorhanden. Der erste Teil des DigitalBrezelfrühstücks findet hybrid statt. Der zweite Teil findet nur vor Ort statt.

Probleme und Fragen zu Smartphone oder PC? Hilfe aus dem Internet:

Die Internetseite www.digitalsenioren.de ist ein Projekt von ehrenamtlich Engagierten aus dem treffpunkt 50plus und der Fachstelle Digitale Teilhabe im Alter (DIA) der Stadt Stuttgart. Auf der Internetseite finden Sie ein Hilfeformular. Sie können dort Ihre Fragen bei Problemen mit Ihrem PC, Smartphone oder einer digitalen Anwendung eingeben. Ehrenamtliche aus dem Team werden sich dann zeitnah mit Ihnen per E-Mail in Verbindung setzen, um Ihre Frage zu beantworten oder Ihr Problem zu lösen.

Videotreff

Bitte beachten: neue Uhrzeit!
**Mittwoch, jeweils 17:00 – 19:00 Uhr; 20.09., 18.10.,
22.11., 20.12.2023, 17.01. und 21.02.2024**

Kontaktpersonen: *Ernst Schroth* und *Dieter Widmer*

Amateurinnen und Amateuren, die mit verschiedenen Medien Filme erstellen und diese individuell bearbeiten, bietet sich hier die Möglichkeit, eigene Filme vorzuführen. Dem Filme schauen schließt sich eine Austauschrunde an, die Methoden und Techniken des Films näher beleuchtet. Tipps zur Verbesserung der eigenen Praxis und Lösungsideen für technische Probleme können besprochen werden. Neueinsteigerinnen und Neueinsteiger, sowie interessierte Zuschauer*innen sind herzlich willkommen.

Kultur · Kunst · Ausstellung · Handwerk · Musik · Sprachen

Vernissage und Ausstellung Verortungen

Montag, 18.09.2023 – Donnerstag, 09.11.2023

Vernissage: Montag, 18.09.2023, 10:00 Uhr

Künstler*innen: Schüler*innen des Kunstleistungskurses
des Evangelischen Heidehof-Gymnasiums,
Stuttgart

Kooperation: Evangelisches Heidehof-Gymnasium und
treffpunkt 50plus

Moderation: *Gerda Müller*

Hinweis: Weitere Informationen zu dieser Ausstellung
finden Sie in der Reihe »Offenes Foyer« auf S. 7.

Vernissage und Ausstellung Nebenan

Montag, 20.11.2023 – Mittwoch, 31.01.2024

Vernissage: Montag, 20.11.2023, 10:00 Uhr

Fotografen: *Andreas Langen* und *Kai Loges*

Kooperation: Landeszentrale für politische Bildung und
treffpunkt 50plus

Moderation: *Gerda Müller*

Hinweis: Weitere Informationen zu dieser Ausstellung
finden Sie in der Reihe »Offenes Foyer« auf S. 11.

Kino ganz nah – 1. Stuttgarter Filmfest der Generationen

Donnerstag, 05.10.2023, 10:00 – 12:45 Uhr

Filmmatinée: »Ein Triumph«

Beteiligte: Gefängnispfarrer *Jochen Stiefel*, Heilbronn
und Schüler*innen der
Robert-Mayer-Schule, Stuttgart

Moderation: *Gerda Müller*

Häftlinge im Gefängnis haben oft verborgene Talente. Etwa die zum Theaterspielen. Das zeigt der Film »Ein Triumph«. Auf heitere Weise schildert er, wie Gefangene Gefallen an hoher Kunst gewinnen und das moderne Theaterstück »Warten auf Godot« einstudieren. Nach erster Skepsis allerdings.

Gemeinsam mit Schüler*innen der Robert-Mayer-Schule können Sie vor dem Film den Heilbronner Gefängnispfarrer Jochen Stiefel so ziemlich alles über das Leben im Gefängnis fragen. Es gibt einen Imbiss und Getränke.

Kino im treffpunkt 50plus

Dienstag, jeweils ab 17:30 Uhr

Kontaktperson: *Ursula Werner*

Die Kino-Reihe im treffpunkt 50plus geht weiter! Unterschiedliche Initiativen haben Filme für Sie ausgewählt. Jeder Filmabend beginnt mit einer Einführung und endet mit einem Austausch zum Film und dessen Thema. Manche Filme sind schon älter, haben aber nichts von ihrer Aktualität verloren. Ab 17:30 Uhr stehen Getränke und kleine Snacks bereit. Einführung und Filmbeginn um 18 Uhr. Detaillierte Informationen erhalten Sie im extra Flyer!

19.09.2023

Die Familie Sirota und das 20. Jahrhundert (2008)

In Kooperation mit dem
japanischen Kulturinstitut Köln

24.10.2023

Der Blaue Engel (1930)

07.11.2023

Ich bin dein Mensch (2021)

21.11.2023

Dorothee Sölle (2013)

12.12.2023

Die Frau mit den 5 Elefanten (2009)

16.01.2024

Kindeswohl (2017)

13.02.2024

Nelly & Nadine (2022)

Chinesisch für Senior*innen ohne Vorkenntnisse

Dienstag, jeweils 14:00 – 15:30 Uhr

19.09., 10.10., 24.10., 07.11., 21.11., 05.12.,

19.12.2023, 16.01., 30.01., 13.02. und 27.02.2024

Leitung:	<i>Ingrid Ehreiser</i>
Kosten:	10€* für den Kurs inkl. Material (*s.S. 59)
Anmeldung:	bis 12.09.2023, max. 10 Teilnehmende
Bezahlung:	bar (bei der Anmeldung)

Lust auf eine neue Herausforderung? Wollten Sie schon immer wissen, was hinter den chinesischen Schriftzeichen steckt? Machen Sie mit, lassen Sie sich ein auf unser gemeinsames Entdecken einer außereuropäischen Sprache. Mit viel Spaß und Arbeitsblättern steigen wir über die einfachen Schriftzeichen in die Sprache ein. Dabei erfahren Sie auch vieles über die chinesische Kultur und sprechen die ersten chinesischen Wörter. Am Ende des Kurses überlegen wir gemeinsam Möglichkeiten der Weiterarbeit und ob ein Anschlusskurs erwünscht ist.

Die Kursleiterin hat selbst im fortgeschrittenen Alter mit Chinesisch begonnen und ihre dritte Chinesisch-Prüfung mit 62 Jahren gemacht. Sie hat auch viele Eltern-Kind-Kurse für Chinesisch organisiert und geleitet.

Bitte zur ersten Stunde mitbringen: weicher Bleistift (etwa 2B), Buntstifte, kariertes DIN A4 Heft oder Block, Spitzer und gute Laune!

Chinesisch für Fortgeschrittene

Dienstag, jeweils 10:00 – 11:30 Uhr

19.09., 10.10., 24.10., 07.11., 21.11., 05.12.,

19.12.2023, 16.01., 30.01., 13.02. und 27.02.2024

Leitung:	<i>Ingrid Ehreiser</i>
Kosten:	10€* für den Kurs (*s.S. 59)
Anmeldung:	bis 12.09.2023, max. 10 Teilnehmende
Bezahlung:	bar (bei der Anmeldung)

Fortsetzung des Einstiegskurses von März 2019. Quereinstieg mit Vorkenntnissen möglich, aber nur nach Rücksprache mit der Kursleiterin. Wir arbeiten in diesem Semester mit den Büchern: Unvergessliches Chinesisch: Stufe B: Lehrbuch und Unvergessliches Chinesisch: Stufe B: Arbeitsbuch, Hefei Huang Verlag.

Bärbels Buchtipps

Kontaktperson: *Bärbel Gamerdinger*

Lesen Sie gerne Bücher? Bärbel Gamerdinger empfiehlt regelmäßig aktuelle Literatur rund um das Leben 50plus. Der Ausstieg aus dem Beruf, Lebensgestaltung im Alter, Beziehungen, Krankheit und Tod – es gibt vielfältige Perspektiven auf die dritte Lebensphase. Sie finden die Buchbesprechungen auf der Homepage und im Newsletter. Lassen Sie sich inspirieren.

Bücherschrank

Kontaktperson: *Bärbel Gamerdinger*

Bärbels Buchtipps kennen viele. Die Bücher können Sie auch im treffpunkt 50plus ausleihen. Sie stehen im Foyer in einem gläsernen Bücherschrank. Die Ausleihe ist unkompliziert mit Hilfe eines Zettelkastens. Entdecken Sie spannende und interessante Neuerscheinungen zu Themen wie Generationen, Alter und Neuaufbruch, Gesundheit, Geld, Pflege und Krankheit oder Partnerschaft. Schmökern Sie. Wir wünschen Ihnen viel Spaß.

Sie lesen gerne und lieben Bücher? Wir suchen Helfer und Helferinnen für die Pflege und Inventarisierung des Bücherschranks sowie Bücherfreund*innen, die gerne Bücher rezensieren. Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, wenn Sie Interesse haben.

Initiativgruppe »Schreiben«

Mittwoch, jeweils 10:00 – 11:30 Uhr

06.09., 04.10., 08.11., 06.12.2023, 10.01. und 07.02.2024

Kontaktperson: *Hans Thill*

Wir experimentieren mit Texten, bringen eigene Einfälle zu Papier, entdecken neue Erzählweisen und geben uns gegenseitig Impulse. Neue Mitschreibende sind willkommen.

Literatur am Vormittag

Bunt gemischt: 2 x Dorf, 4 x Stadt

Donnerstag, jeweils 10:00 – 12:00 Uhr

Leitung: *Ingrid Schermuly*, Germanistin

Kosten: 2 €* pro Termin (*s. S. 59)

- 28.09.2023** **Dörte Hansen**
Mittagsstunde
(Dorf in Norddeutschland)
- 26.10.2023** **Émile Zola**
Das Paradies der Damen (Paris)
- 23.11.2023** **Orhan Pamuk**
Diese Fremdheit in mir (Istanbul)
- 21.12.2023** **Shida Bazyar**
Nachts ist es leise in Teheran
(von Teheran nach Deutschland)
- 25.01.2024** **Robert Seethaler**
Der Trafikant (Wien)
- 22.02.2024** **Mario Vargas Llosa**
Der Geschichtenerzähler
(Dorf im peruanischen Urwald)

Lesung und Gespräch

Alten Mann braucht niemand mehr

Ein philosophisch-literarisches Nachdenken über das Altwerden

Dienstag, 19.09.2023, 19:00 – 20:30 Uhr

**Ort: Evangelisches Bildungszentrum Hospitalhof,
Büchsenstraße 33, 70174 Stuttgart**

Kooperation: Evangelisches Bildungszentrum
Hospitalhof und treffpunkt 50plus

Referent: Dr. Kurt Oesterle, Essayist und Romanautor,
Tübingen

Kontaktperson: *Thomas Reusch-Frey*

Kosten: 7 €/5 € erm.

Am Ende seines Lebens die überraschende Erfahrung machen, dass das Alter nicht, wie oft behauptet, eine Verarmung mit sich bringt, sondern eine Bereicherung ist: Darum geht es in diesem Gegenwartsroman, dessen Hauptfigur über die Intensität

seines Erlebens erschrickt und zu Erfahrungen und Erlebnissen vordringt, die ihm bisher verschlossen waren. Liebe, Freiheit, Einsamkeit, Todesbewusstsein, Furcht, Lebensmut und Heiterkeit erschließen sich ihm im Erleben und Philosophieren so spät im Leben noch einmal von ganz neuem.

Lesung und Gespräch

»Hana oder das Böhmisches Geschenk. Ein Album«

Montag, 06.11.2023, 19:00 – 21:00 Uhr

Referentin: *Tina Stroheker*, Autorin, Esslingen
Kosten: *Spende*

Tina Stroheker, vielfach ausgezeichnete Autorin, u.a. mit dem Literaturpreis der Stadt Stuttgart, stellt in ihrem aktuellen Buch eine besondere Frau vor: 2019 starb mit 67 Jahren die in Tschechien hoch geachtete Dissidentin, Weggefährtin von Václav Havel, engagierte Christin und Brückenbauerin zwischen Deutschen und Tschechen, Hana Jüptnerová aus Vrchlabí (Hohenelbe). Tina Stroheker war eng mit ihr befreundet und schrieb, inspiriert von Fotografien aus ihrem Leben, die poetische Biografie einer ungewöhnlichen, mutigen Frau. Mit der Vorstellung ihres Buches gibt sie uns Gelegenheit, mehr über das Leben östlich von uns zu erfahren und in Austausch zu gehen.

Märchenerzählen

Montag, jeweils 15:30 – 17:00 Uhr

Leitung: *Stuttgarter Märchenkreis e.V.*

»Gemeinsam geht alles besser, ist alles schöner«

»Im Grunde sind es doch die Verbindungen mit Menschen, die dem Leben seinen Wert geben«, so schrieb Wilhelm von Humboldt. Begegnungen mit anderen sind wichtig und es kommt darauf an, dass wir sie pflegen. Es werden Märchen dargeboten, die von vielfältigen Lebensmöglichkeiten, Sinn und Freude des Zusammenseins handeln.

30.10.2023 Es erzählen:
Susanne Keßler und Sabine Wehber

06.11.2023 Es erzählt: *Ulrike Schall*

13.11.2023 Es erzählt: *Melitta Dechaene*

Hinweis: Ein Vortrag des Stuttgarter Märchenkreises mit musikalischer Begleitung des Orchesters im treffpunkt 50plus findet am Montag, 23.10.2023 in der Reihe »Offenes Foyer« statt (s. S. 9).

Gemischter Chor im treffpunkt 50plus Sängerinnen und Sänger gesucht

Freitag, jeweils 10:30 – 12:30 Uhr

Termine auf Anfrage

Musikalische Leitung: *Kai Müller*

Kosten: 5€* pro Termin (*s. S. 59)

Hinweis: Der Gemischte Chor kann erst starten, wenn sich ausreichend viele Sängerinnen und Sänger angemeldet haben. Bei Interesse melden Sie sich bitte im Sekretariat.

Singkreis

Donnerstag, jeweils 14:30 – 16:30 Uhr

**14.09., 28.09., 13.10. (Freitag!), 02.11., 09.11., 30.11.,
07.12.2023, 11.01., 25.01., 08.02. und 22.02.2024**

Musikalische Leitung: *Kai Müller*

Kontaktperson: *Doris Bürkle*

Kosten: 3€* pro Termin (*s. S. 59)

Wenn Sie frei von der Leber weg singen wollen, sind Sie herzlich willkommen – auch ohne Notenkenntnisse. Wir singen Volkslieder, Schlager und vieles mehr – meistens einstimmig, zum Teil mehrstimmig.

Türkischer Chor

Montag, jeweils 14:00 – 17:00 Uhr

**09.10., 23.10., 06.11., 27.11., 18.12.2023, 08.01.,
22.01., 05.02. und 19.02.2024**

Kontaktperson: *Kadriye Aslan*

Chorleitung und Piano: *Türkü Su*

Kosten: 2€* pro Termin (*s. S. 59)

Wir sind eine Gruppe, die aus aktiven Chorsängerinnen besteht, die ursprünglich aus der Türkei kommen und inzwischen in Rente sind. Die Treffen finden zweimal im Monat statt und haben zwei Teile. Es geht uns zum einen um das soziale Zusammen-

sein. Deshalb gibt es von 14:00 bis 15:00 Uhr einen Kaffeeplatz mit Kaffee und Kuchen. Dabei unterhalten wir uns über verschiedene Themen, die von der Kultur über die Familie bis zur Gesundheit reichen. Im zweiten Teil von 15:00 bis 17:00 Uhr singen wir mit Klavierbegleitung und lernen Lieder und Tango-Figuren der 60er Jahre. Darüber hinaus machen wir zusammen Ausflüge und gehen als Gruppe ins Theater oder ins Konzert. Wenn Sie auch bei uns mitmachen möchten, sind Sie herzlich willkommen. Dann erwartet Sie ein gemeinsamer, schöner und musikalisch angenehmer Nachmittag.

Orchester im treffpunkt 50plus

Donnerstag, jeweils 19:30 – 21:00 Uhr

14.09., 28.09., 05.10., 19.10. (nicht im treffpunkt 50plus), 09.11., 23.11., 07.12., 14.12.2023, 11.01., 25.01. und 01.02.2024

Musikalische Leitung: *Cora Wacker*

Kontaktperson: *Inge Nowak*

Kosten: 25 €* für alle Termine (*s.S. 59)

Spielen Sie ein Streichinstrument?

Möchten Sie gemeinsam mit anderen Stücke aus verschiedenen Epochen proben, musizieren und aufführen? Dann sind Sie bei uns richtig! Bei Interesse oder weiteren Fragen melden Sie sich bitte bei:

- Cora Wacker unter Telefon 0171 866 328 2 oder
- Inge Nowak unter Telefon 0711 236 844 5

Gerne können Sie eine Kennenlernprobe vereinbaren. Der Einstieg ist in Absprache jederzeit möglich. Keine Altersbeschränkung.

Hinweis: Das Orchester im treffpunkt 50plus begleitet die Lesung im »Offenen Foyer« am Montag, 23.10.2023 (s. S. 9).

Mutig mit Stift und Pinsel

Donnerstag, jeweils 10:00 – 12:00 Uhr

26.10., 02.11., 09.11., 16.11., 23.11., 30.11., 07.12., 14.12.2023, 25.01., 01.02., 08.02., 15.02. und 22.02.2024

Leitung: *Ingrid Börner-Seitz*, Absolventin der Kunstakademie Stuttgart, langjährige Kunstlehrerin an einem Stuttgarter Gymnasium

Kosten: 10 €* für den Kurs (*s.S. 59)

Anmeldung: bis 19.10.2023, max. 12 Teilnehmende
Bezahlung: bar (bei der Anmeldung)

»Jeder Mensch ist ein Künstler!« Joseph Beuys hat Recht! Dass Sie künstlerische Fähigkeiten haben, ist gar keine Frage. Seien Sie mutig und entdecken Sie die Freude an Ihren kreativen Möglichkeiten. Lassen Sie uns gemeinsam zeichnen und weitere künstlerische Techniken und Materialien ausprobieren. Es wird Ihnen guttun und Spaß machen!

Hinweis: Der Kurs ist bereits belegt. Eine Vormerkung auf der Warteliste ist möglich.

Strickcafé

Dienstag, jeweils 14:30 – 17:00 Uhr
05.09., 19.09., 17.10., 31.10., 14.11., 28.11.,
12.12.2023, 09.01., 23.01., 06.02. und 20.02.2024

Kontaktperson: *Jutta Zeller*

Sie stricken gerne? Dann kommen Sie doch zu uns zum gemeinsamen Werkeln. Ob Sie fürs eigene Outfit Ihre Kreativität entfalten oder für einen guten Zweck individuelle Sachen stricken wollen: Mitstricker*innen sind herzlich willkommen, um Tipps auszutauschen, zum Quatschen oder um einfach beim Stricken zu entspannen. Kaffee steht bereit.

Repair Café

Samstag, 27.01.2024, 10:00 – 15:00 Uhr

Kooperation: Seniorendienst Stuttgart, Verein Werkstatt Stuttgart e.V. (Repair Café Stuttgart) und treffpunkt 50plus

Kontaktperson: *Gerda Müller*

Lieber gemeinsam reparieren als alleine wegwerfen!
Im Repair Café können Sie unter kompetenter Anleitung Ihre eigenen Elektrogeräte und Gebrauchsgegenstände reparieren oder Ihre Kleidungsstücke flicken. Das macht nicht nur Spaß. Sie leisten auch einen Beitrag, die Umwelt und das Klima zu schonen und vermeiden Elektroschrott. Nebenbei sparen Sie Geld. Es gibt eine Bewirtung.

Seniordienst Stuttgart

Telefondienst: Donnerstag, jeweils 09:30 – 12:00 Uhr

Telefon: 0711 856 601 8 (der Seniordienst hat eine eigene Telefonnummer)
Leitung: *Hermann Lenz*
Kontaktperson: *Gerda Müller*
E-Mail: seniordienst.stuttgart@gmx.de
Internet: www.seniordienst-stuttgart.de

Wir sind eine Gruppe von aktiven Ruheständlern, die handwerkliche Arbeiten für Seniorinnen und Senioren ausführen. Unter dem Motto »Senioren helfen Senioren« kommen unsere Handwerker zu Ihnen ins Haus, führen Kleinreparaturen durch und erledigen kleinere Servicearbeiten direkt vor Ort. Das Spektrum, das wir abdecken können, ist sehr breit: Wir hängen Bilder auf, richten Schubladen in der Küche, helfen bei Computerproblemen, bei defekten Elektrogeräten und machen viele andere handwerkliche Arbeiten.

Wichtig: Nehmen Sie über die oben genannte Telefonnummer Kontakt mit uns auf, wenn Sie Fragen haben oder uns einen Auftrag erteilen wollen.

Kosten: Alle unsere Fachleute arbeiten ehrenamtlich. Das heißt: Sie übernehmen anfallende Material- und Fahrtkosten und wir bitten um eine Zuwendung für unseren Aufwand.

Aufruf: Sind Sie handwerklich geschickt und fachlich erfahren? Wollen Sie sich als Seniorin und Senior in ein sympathisches Team einbringen? Möchten Sie anderen Senior*innen mit Kleinreparaturen vor Ort helfen oder in unserer Werkstatt Kleinreparaturen ausführen? Dann kommen Sie auf uns zu und informieren Sie sich, ob die Mitarbeit im Seniordienst eine neue Herausforderung für Sie sein könnte. Sie werden merken: Die Tätigkeit im Seniordienst ist sinnerfüllend, bereichernd und macht Spaß.

Offenes Tanzen für jedermann

Samstag, jeweils 14:30 – 17:00 Uhr
30.09., 21.10., 18.11., 16.12.2023, 20.01.
und 17.02.2024

Leitung: *Dana Kleedehn*
Kosten: 2,50€* pro Termin (*s. S. 59)

Wir tanzen Folklore, Squares, Quadrillen, Kreis- und Gassentänze. Sie können mit oder ohne Partnerin oder Partner kommen. Mitzubringen: Freude an der Bewegung

Tanzcafé mit orientalischer Musik

Sonntag, jeweils 15:00 – 17:00 Uhr
17.09., 22.10., 19.11., 17.12.2023, 21.01.
und 18.02.2024

Leitung: *Rogaya Busch*

Orientalische Musik lädt Sie ein zum freien Tanzen. Sie können sich zu einer sorgfältig ausgesuchten Musik aus einem anderen Kulturkreis bewegen, wie es Ihnen gefällt und guttut. Und das Ganze in angenehmer Atmosphäre, so dass Sie es sich gut gehen lassen können.

Und wenn Sie es noch nicht selbst erfahren haben: Tanzen und Bewegung sind eine Wohltat für Körper und Seele. Die Tanzlehrerin Rogaya Busch gibt Ihnen Tipps und Anregungen. Frauen und Männer sind willkommen.

Treffpunkt für Poliobetroffene

Samstag, jeweils 14:30 – 17:00 Uhr

Kontaktperson: *Kurt Pfeiffer*

Telefon: 07181 439 46

E-Mail: polio-stuttgart@gmx.de

Internet: www.polio-selbsthilfe.de

23.09.2023 Yoga im Sitzen

14.10.2023 Vortrag: Reisen im Rollstuhl

11.11.2023 Mitgliederversammlung

Wir sind Polioerkrankte und Angehörige und treffen uns zum regelmäßigen Erfahrungs- und Informationsaustausch. Das ist uns wichtig, weil Polio (Kinderlähmung) zu den fast vergessenen Erkrankungen zählt. Für uns gilt das Motto von Samuel Johnson: »Menschen zu finden, die mit uns fühlen und empfinden, ist wohl das schönste Glück auf Erden.« Wir sind eine offene Gruppe, die dem Bundesverband Poliomyelitis e.V. angehört. Gäste sind willkommen!

Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.

Monatliche Vortragsreihe »Mit Demenz leben«

Mittwoch, jeweils 18:00 – 20:00 Uhr

Kooperation: Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V., Alzheimerberatung / Fachberatung Demenz der Evangelischen Gesellschaft Stuttgart e.V. und treffpunkt 50plus

Kontaktperson: *Thomas Reusch-Frey*

Informationen: Telefon 0711 248 496 60

Internet: www.alzheimer-bw.de

13.09.2023

Frontotemporale Demenz – Herausforderungen und Wissenswertes aus Fach- und Angehörigenperspektive

Referierende: *Dr. Sarah Anderl-Straub*, Diplom-Psychologin, Neurologische Klinik Ulm und *Melanie Liebsch*, ehemals pflegende Angehörige, Stuttgart

25.10.2023

Humor im Umgang mit Menschen mit Demenz

Referent: *Ludger Hoffkamp*, Seelsorger, Clown und Humortrainer der Stiftung »Humor hilft heilen«, Ludwigsburg

15.11.2023

»Demenz – plötzlich ist alles anders« – Selbstfürsorge, Empathie und Kommunikation für Angehörige

Referentin: *Sonja Traxel*, Systemischer Coach und Beraterin, betroffene Angehörige, Maulburg

06.12.2023

Umgang mit Schlafstörungen bei Menschen mit Demenz

Referent: *Prof. Dr. Gerhard W. Eschweiler*, Oberarzt der Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie sowie Ärztlicher Leiter des Geriatrischen Zentrums, Tübingen

Hinweis: Die Termine im Januar und Februar 2024 werden rechtzeitig auf der Homepage bekanntgegeben.

StadtSeniorenRat Stuttgart e.V.

Monatliche Vortragsreihe zum Thema Gesundheit

Mittwoch, jeweils 10:00 – 12:00 Uhr

Ort: TREFFPUNKT Rotebühlplatz, Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart, Theodor-Bäuerle-Saal

Kooperation: StadtSeniorenRat Stuttgart e.V., Volkshochschule Stuttgart e.V. und treffpunkt 50plus

Kosten: 4 € pro Vortrag

Information: Tel. 0711 615 992 3 oder E-Mail: stadtseniorenrat-stuttgart@t-online.de

Unsere Vorträge werden gemeinsam mit dem Robert-Bosch-Krankenhaus, Herrn Prof. Dr. Clemens Becker, geplant.

Die Referierenden sind renommierte Fachärzt*innen – in der Regel Chefärzt*innen der Stuttgarter Kliniken oder kommen von den Universitäten und Verbänden. Unsere Themen behandeln Erkrankungen des Alters, den jeweiligen Stand der Forschung, Therapien und Hilfen zu ihrer Vermeidung oder Besserung. Dabei spielt das Thema »Bewegung im Alter« eine besondere Rolle.

13.09.2023**Arthrose – was hilft oder lindert?**

Referent: *Prof. Dr. med. Ulrich Liener*, Ärztlicher Direktor Klinik für Orthopädie, Marienhospital Stuttgart

04.10.2023**Narkosen im Alter**

Referent: *Prof. Dr. med. Christian Wunder*, Chefarzt Anästhesie, Robert-Bosch-Krankenhaus Stuttgart

08.11.2023**Parkinsonerkrankungen – neue Hilfen?**

Referent: *Prof. Dr. Daniel Weiß*, Leitender Oberarzt, Universitätsklinikum Tübingen

13.12.2023**Füße im Alter**

Referent: *Dr. Tobias Hoffmann*, Oberarzt UWCH, BG Klinik Tübingen

10.01.2024**Zahngesundheit – Zahnersatz im Alter**

Referent: *Dr. Erich Kleinknecht*, Zahnarzt, Stuttgart-Rot

07.02.2024**Herzinsuffizienz – Herzschwäche**

Referent: *Prof. Dr. med. Raffi Bekeredjian*, Chefarzt Abt. Kardiologie, Robert-Bosch-Krankenhaus Stuttgart

13.03.2024**Vorstellung der neuen geriatrischen Abteilung und ihrer Angebote und Maßnahmen für Ältere im früheren Bethanien-Krankenhaus**

**Bitte beachten: nicht im TREFFPUNKT Rotebühlplatz
Ort: Reha-Einrichtung Robert-Bosch-Krankenhaus,
Standort-City, Hohenheimer Straße 21, 70174 Stuttgart**

Treffpunkt: um 10:00 Uhr im Eingangsbereich
Referent: *Prof. Dr. med. Kilian Rapp*, Ärztlicher Leiter Abteilung für Geriatrie Robert-Bosch-Krankenhaus GmbH Behandlungsexzellenz des Bosch Health Campus

Unterstützte Gesprächsgruppe für Menschen mit Vergesslichkeit, Orientierungsproblemen und Demenzdiagnose

Montag, jeweils 15:00 – 17:00 Uhr

**18.09., 16.10., 13.11., 11.12.2023, 15.01. und
19.02.2024**

Kooperation: Demenz Support Stuttgart gGmbH
Zentrum für Informationstransfer und
treffpunkt 50plus

Kontaktpersonen: *Christina Kuhn* und
Dr. Anja Rutenkröger

Telefon: 0711 997 871 -3 oder -9

E-Mail: c.kuhn@demenz-support.de und
a.rutenkroeger@demenz-support.de

Die Teilnehmenden bestimmen selbst, worüber sie gerne in der Gruppe sprechen möchten. Mögliche Themen können beispielsweise sein:

- Erleben der aktuellen Situation
- Bewältigungsaufgaben meistern
und Selbstvertrauen aufbauen
- Mut fassen, offen über seine Situation reden
- Schwierige Fragen in der Familie
und im sozialen Umfeld ansprechen

Und wenn es gewünscht wird, kann man neben den Gruppentreffen auch gemeinsam etwas unternehmen (Ausflug, Kino und mehr).

FETZ im treffpunkt 50plus

Beratung für Frauen mit barrierefreiem Zugang

Das Frauenberatungs- und Therapiezentrum FETZ e.V. bietet in unseren Räumlichkeiten in Raum F0.01 seine Angebote für Frauen* an.

Das Frauenberatungs- und Therapiezentrum FETZ e.V. wurde 1991 gegründet und befindet sich in der Rotebühlstraße 63, 70178 Stuttgart. Wir bieten psychologische Beratung und therapeutische Gespräche von Frauen* für Frauen* in drei verschiedenen Arbeitsbereichen an:

- Allgemeine psychologische Beratung für Frauen*
- Beratung und Information nach Vergewaltigung und sexuellen Übergriffen
- Beratung für lesbische und bisexuelle Frauen* und Mädchen*

Im barrierefreien Beratungsraum des treffpunkt 50plus bieten wir vor allem Beratung für Frauen mit körperlichen Behinderungen an. Die Terminvereinbarung erfolgt in der Regel telefonisch unter 0711 285 9002. Weitere Informationen unter www.frauenberatung-fetz.de

Initiative Trennung und Scheidung

Monatliche Vortragsreihe zu Unterhalt und Familienrecht

Montag, jeweils 19:00 – 21:00 Uhr

Kooperation: Kontaktstelle Stuttgart ISUV e.V.
und treffpunkt 50plus

Kontaktperson: *Ulrich Link*, ISUV e.V.

E-Mail: stuttgart@isuv.de

Internet: www.isuv.de

Trennung und Scheidung sind oft schmerzliche Prozesse und immer auch verbunden mit rechtlichen Fragen. Auch immer mehr ältere Menschen sind betroffen und benötigen Informationen, Hilfe und Orientierung. Der Interessenverband Unterhalt

und Familienrecht e.V. (ISUV) ist eine Selbsthilfeorganisation, arbeitet ehrenamtlich und steht allen im Bereich Familien- und Unterhaltsrecht Hilfesuchenden offen.

Die kostenfreie Vortragsreihe dient dem Ziel, durch Aufklärung vor Willkür und Benachteiligungen im Familien- und Unterhaltsrecht zu schützen.

25.09.2023

Trennung / Scheidung – Fehlervermeidung beim Versorgungsausgleich

Referierende: *Bärbel Barunovic*, Fachanwältin für Familienrecht und *Volker Spohn*, Fachanwalt für Familienrecht

30.10.2023

Trennung / Scheidung – Getrennt leben – verheiratet bleiben?

Referierende: *Bärbel Barunovic* und *Volker Spohn*

27.11.2023

Der Zugewinnausgleich – alles, was Sie darüber bei Trennung / Scheidung aus der Praxis wissen sollten

Referierende: *Bärbel Barunovic* und *Volker Spohn*

18.12.2023

Trennungs- und Scheidungsvereinbarungen, Mediation

Referierende: *Bärbel Barunovic* und *Volker Spohn*

29.01.2024

1000 Fragen nach Trennung / Scheidung: Rechtsfragen verständlich dargestellt

Referierende: *Bärbel Barunovic* und *Volker Spohn*

26.02.2024

Die Immobilien bei Trennung / Scheidung

Referierende: *Bärbel Barunovic* und *Volker Spohn*

»Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen...«

Donnerstag, jeweils 10:30 – 12:00 Uhr
02.11., 30.11., 07.12., 14.12.2023, 11.01. und
25.01.2024

Leitung: *Ursula Werner*
Anmeldung: bis 30.10.2023, maximal 15 Teilnehmende

So beginnt R.M. Rilkes Gedicht. Er beschreibt das Leben als ein Wachsen und Weitergehen. Alles baut aufeinander auf und macht uns zu dem Menschen, der wir sind. Die Ringe bilden sich in jedem Alter, in guten und in schwierigen Zeiten, mit und ohne unser Zutun. In diesem Seminar wollen wir gemeinsam über das Leben nachdenken, uns den aktuellen Herausforderungen stellen und die wohltuende Unterstützung einer Gruppe erleben. Unterschiedliche Methoden und Gespräche eröffnen die Themen, die mit der Gruppe festgelegt werden. Um eine vertrauensvolle Gesprächsatmosphäre zu schaffen, kann das Seminar nur komplett besucht werden. Der erste Termin kann als »Schnuppertermin« genutzt werden.

Lesben über 50

Montag, jeweils 19:00 – 21:00 Uhr
04.09., 02.10., 06.11., 04.12.2023, 08.01. und
05.02.2024

Kontaktperson: *Ingrid Schulte*
E-Mail: l50plus@googlegroups.com

Wir sind eine offene Gruppe für lesbische Frauen jenseits der 50 und kommen miteinander ins Gespräch. Unsere Themen entwickeln sich aus unseren Alltagserfahrungen, beinhalten also Wohnen im Alter, politische Entwicklungen, interessante Kulturveranstaltungen. Neue Teilnehmerinnen sind herzlich willkommen!

Hinweis: Am 06.11.2023 veranstaltet die Gruppe eine Lesung mit der Autorin Tina Stroheker (s. S. 38).

Männer – Gesprächsgruppe persönlich – vertraulich

**Monatliches Treffen,
jeweils Donnerstag 19:00 – 21:30 Uhr
Termine auf Anfrage**

Kontaktperson: *Thomas Liesching*

Telefon: 07148 855 7

Männer, die an einem kontinuierlichen Treffen ohne Moderation Interesse haben, um sich über ihr Leben als Männer auszutauschen, kommen monatlich zusammen. Im Mittelpunkt stehen das Zuhören, der Austausch über Erlebnisse, Gedanken und Erfahrungen, die jeden einzelnen aktuell persönlich beschäftigen, sowie die Reflexion der Wortbeiträge. Dabei soll das allgemeine »man(n)« vermieden werden, um sich im vertraulichen Umgang untereinander authentisch austauschen zu können.

Das PLAUDERTELEFON – Stuttgart nimmt sich Zeit

Telefon: 0711 20 300 999

Internet: www.plaudertelefon-stuttgart.de

Unter Federführung der Bürgerstiftung Stuttgart in Kooperation mit der Landeshauptstadt Stuttgart, der TelefonSeelsorge, der eva und dem treffpunkt 50plus wurde das Plaudertelefon Stuttgart vor über einem Jahr auf den Weg gebracht.

Nicht nur während der belastenden Zeit der Coronapandemie mit den reduzierten Kontakten, abgesagten Veranstaltungen und ausgesetzten Angeboten fühlen sich besonders ältere Menschen häufig einsam. Auch darüber hinaus haben viele Ältere einfach nur Lust auf etwas mehr Austausch. Nicht alle können die digitalen Möglichkeiten nutzen und Digitalisierung ist nicht für alle sozialen Bedürfnisse die Lösung.

Deshalb ist das Plaudertelefon eine geniale Idee. Mehr als 130 Plauderpaare wurden bereits gematcht, über 100 sind in regelmäßigem in Kontakt. Die Rückmeldungen zeigen, wie wohlthuend und erfrischend die Anrufe sein können.

Wer also ab und zu ein »Schwätzle« halten und am Telefon mit jemand anderem plaudern möchte, ist hier richtig.

Wenn Sie gerne angerufen werden und mit jemanden plaudern möchten, dann melden Sie sich einfach beim Plaudertelefon. Auch weitere ehrenamtliche Plauderfreund*innen jeglichen Alters sind herzlich willkommen!

Sonntag im treffpunkt 50plus

Kaffee, Kuchen, Spiele, Gespräche

Sonntag, jeweils 14:30 – 17:00 Uhr

24.09., 29.10., 26.11., 10.12.2023, 28.01. und 25.02.2024

Kontaktperson: *Ursula Werner*

Einmal im Monat ist der treffpunkt 50plus am Sonntag geöffnet, um sich in gemütlicher Runde zu treffen. Kaffee und Kuchen stehen bereit, Brett- und Kartenspiele sind ausgepackt und warten auf gesellige Runden. Das Team freut sich darauf, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen, Karten neu zu mischen oder knifflige Wörter zu finden. Egal ob Sie nur schwätzen wollen oder Mitspieler*innen suchen, hier sind Sie auf jeden Fall richtig.

Stuttgarter Talk

Mit Stuttgarter*innen »schwätz« (reden)

Mittwoch, jeweils 13:15 – 14:45 Uhr

20.09., 25.10., 29.11., 13.12.2023 und 17.01.2024

Kooperation: Volkshochschule Stuttgart e.V. und
treffpunkt 50plus

Leitung: *Gerda Müller und Petr Hansa, vhs stuttgart*

Der Stuttgarter Talk ist eine wunderbare Möglichkeit, um die deutsche Sprache zu sprechen und zu lernen. Sprachschülerinnen und Sprachschüler treffen auf ältere Stuttgarterinnen und Stuttgarter. Besonders Flüchtlinge aus der Ukraine und anderen Ländern sind willkommen. Sie sprechen über fast alles, oder, wie es auf Schwäbisch heißt: »schwätzat«: Über Alltag, Feste, Beruf, Gesundheit, Politik, Umgang mit Anträgen, Freizeit und Familie.

Wollen Sie Menschen – egal ob jung oder alt – helfen, in lockerer Runde Deutsch zu lernen? Möchten Sie Sprachpate oder Sprachpatin werden? Dann kommen Sie zum Stuttgarter Talk.

Schnittstelle Biografie

Lebensgeschichte als Quelle

Freitag, jeweils 10:00 – 12:00 Uhr

29.09., 27.10., 24.11., 15.12.2023, 26.01. und 23.02.2024

Leitung: *Regina Mausolf*
Kontaktperson: *Gerda Müller*
Kosten: 15€* für den Kurs (*s.S. 59)
Bezahlung: bar (bei der Anmeldung)

Hinweis: Leider können aktuell keine neuen Teilnehmenden aufgenommen werden.

Muttersprachliche Angebote

Donne italiane in Stuttgart

Freitag, jeweils 18:00 – 22:00 Uhr

29.09., 27.10., 24.11., 15.12.2023, 26.01. und 23.02.2024

Kontaktperson: *Vincenza Nigro*

Italienische Frauen treffen sich, um Erfahrungen auszutauschen und die eigene Sprache zu sprechen. Außerdem organisieren sie gemeinsame Ausflüge, Freizeitaktivitäten und gesellige Abende.

EVA – Latinoamerikanische Frauen

Freitag, jeweils 15:00 – 19:00 Uhr

01.09., 06.10., 03.11., 01.12.2023, 12.01. und 02.02.2024

Kontaktperson: *Silvia Schnell*

Wir sind Frauen aus Lateinamerika und treffen uns, um Erfahrungen auszutauschen, unsere eigene Sprache zu sprechen und gemeinsame Aktivitäten zu organisieren. Interessierte Frauen sind herzlich willkommen.

Türkischer Frauentreff

Donnerstag, jeweils 14:30 – 16:30 Uhr

21.09., 26.10., 30.11., 14.12.2023, 18.01. und 15.02.2024

Kontaktperson: *Mürvet Öznur*

Die türkische Frauengruppe trifft sich in erster Linie, um sich zusammen auf Türkisch auszutauschen. Es gibt immer ein kleines Rahmenprogramm. Alle Nationalitäten sind herzlich willkommen.

Lesung und Gespräch

Lebendiger Glaube in unruhigen Zeiten – Chassidische Geschichten

Mittwoch, 27.09.2023, 15:30 – 16:30 Uhr

Referentin: *Inge Hänle-Muschelknautz*,
Gemeindereferentin

Anmeldung: bis 25.09.2023

In der Mitte des 18. Jahrhunderts entstand in Osteuropa in der Tradition des jüdischen Glaubens und Denkens der Chassidismus.

Martin Buber hat als jüdischer Religionsphilosoph die Erzählungen der Chassidim gesichtet und eine Sammlung von Geschichten herausgegeben. In diesen Texten kommen die besondere Frömmigkeit und Lebensfreude des Chassidismus zum Tragen. Lassen Sie sich von einer kleinen Auswahl der Geschichten berühren und deren Lebensmut in Ihr eigenes Leben fließen. Ein Hoffnungsquell in unruhigen Zeiten.

Meditation am Mittwoch

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Mittwoch, jeweils 15:00 – 16:30 Uhr

**20.09., 04.10., 18.10., 08.11., 22.11., 06.12.,
13.12.2023, 10.01. und 24.01.2024**

Leitung: *Ursula Werner*

In der Mitte der Woche zur Ruhe kommen. Bewusst Stille erleben, sich selbst wahrnehmen, sich öffnen für Dinge, die aus der Stille kommen. Gemeinsam die Energie des Schweigens in sich aufnehmen, Kraft schöpfen und aufbrechen. Wir meditieren in drei Abschnitten, es besteht die Möglichkeit, nach dem zweiten Abschnitt die Meditation zu beenden.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken

Leihgroßeltern Stuttgart

- Kooperation: eva und treffpunkt 50plus
Ort: treffpunkt 50plus, Raum D0.05
Bürozeiten: Dienstag, jeweils 10:00 – 12:00 Uhr
Telefon: 0711 351 459 44, außerhalb der Bürozeiten nimmt ein Anruferbeantworter Ihre Nachricht entgegen oder Sie schreiben uns
E-Mail: leihgrosseltern@eva-stuttgart.de
Kontaktpersonen: Leihgroßeltern des Organisationsteams

Die Leihgroßeltern erfreuen mit ihrem Angebot Kinder, denen eine Oma oder ein Opa in der Nähe fehlen. Mögen Sie lebhaftere Kinder, die neugierig die Welt erforschen? Für ältere Menschen ist dies eine schöne Gelegenheit, Kinder über eine gewisse Zeit zu begleiten und so am Leben dranzubleiben.

Durch ein- bis zweimalige Treffen pro Woche mit den Kindern für etwa zwei Stunden entsteht eine langfristige Beziehung. So sind die Eltern im Alltag entlastet. Die Leihgroßeltern vermitteln Kinderbetreuung im Stadtgebiet Stuttgart.

Da der Bedarf ständig wächst, freuen wir uns, wenn lebenserfahrene Frauen und Männer zwischen 45 und 75 Jahren zu den Leihgroßeltern dazustoßen. Dabei entdecken Sie neuen Sinn für Ihren nächsten Lebensabschnitt.

Nähere Informationen: erhalten Sie dienstags in der Kontaktstelle oder kommen Sie zu unseren Treffen und Fortbildungen:

Regelmäßige Treffen und Fortbildungen

jeweils von 14:30 bis 16:30 Uhr

Donnerstag, 21.09. (Exkursion ins StadtPalais),

Dienstag, 17.10., Montag, 20.11.,

Donnerstag, 14.12.2023 und Mittwoch, 24.01.2024

Seminar

Ausstieg aus dem Beruf – Aufbruch wohin?

Ort: Evangelische Akademie Bad Boll

Kosten: 470 € im EZ / 433 € im DZ / 332 €
als Tagesgast

Donnerstag, 16.11. – Samstag, 18.11.2023

Leitung: *Gerda Müller und Siggi Hauer*

Donnerstag, 07.03. – Samstag, 09.03.2024

Leitung: *Gerda Müller und Siggi Hauer*

Donnerstag, 20.06. – Samstag, 22.06.2024

Leitung: *Ursula Werner und Nadja Graeser (EAEW)*

Wer in Rente geht, nimmt auch Abschied von Rollen und Beziehungen, nicht nur von der Erwerbsarbeit. Ziel des Seminars ist es, dass Sie die vielen Chancen der Lebensphase Ruhestand entdecken. Sie erhalten Informationen zu neuem Engagement, zum Umgang mit Übergängen und dem Lebensabschnitt Alter. Im Mittelpunkt stehen der gemeinsame Austausch und das Entdecken eigener Ressourcen. Nähere Informationen finden Sie auf www.tp50plus.de und www.ev-akademie-boll.de.

Hinweis: Das Seminar wird 2024 und 2025 auch an folgenden Terminen angeboten:

- 07. bis 09. November 2024
- 06. bis 08. März 2025
- 26. bis 28. Juni 2025

Bitte beachten Sie, dass es aufgrund der allgemeinen Preissteigerungen ab 2024 zu höheren Teilnahmegebühren kommen wird. Gerne machen wir auch Inhouse Seminare zum Thema Ruhestand in Ihrer Firma, Organisation oder Einrichtung. Sprechen Sie uns an.

Die etwas andere Bahnhofsführung: Mit den Augen der Bahnhofsmision

Mittwoch, 27.09.2023, 14:30 – 16:00 Uhr

- Treffpunkt: Stuttgart Hauptbahnhof, bei Gleis 16
bei der Bahnhofsmision am Steg
zum Schlossgarten
- Begleitung: *Thomas Reusch-Frey*
- Kosten: eine freiwillige Spende
- Anmeldung: bis 22.09.2023, max. 10 Teilnehmende

Sie kennen den Stuttgarter Hauptbahnhof: Wissen, wo es Fahrkarten gibt, dass sich die Wege aufgrund der Baustelle geändert haben, Aber haben Sie auch schon einmal die Bahnhofsmision besucht? Was sind ihre Aufgaben? Um welche Menschen am Bahnhof kümmert sie sich und wie sieht die Hilfe aus, »wenn das Leben mal nicht wie auf Schienen verläuft«? Lernen Sie eine andere Seite des Bahnhofs kennen. An diesem Ort voller Leben können Sie bei einem spannenden Rundgang viel Neues entdecken.

Exkursion nach Straßburg Besuch des Europaparlaments und der Altstadt

Dienstag, 17.10.2023, ganztägig

- Kooperation: Europa Zentrum Baden-Württemberg
und treffpunkt 50plus
- Leitung: *Nils Bunjes*, Europa Zentrum
Baden-Württemberg
- Begleitung: *Ursula Werner*
- Kosten: stand bei Drucklegung noch nicht fest
- Anmeldung: bis 28.09.2023, max. 25 Teilnehmende

Die Exkursion führt zum Europäischen Parlament nach Straßburg. Dort erwartet uns eine Führung durch das Gebäude, die Teilnahme an der Plenarsitzung des Parlaments und ein Gespräch mit einer Abgeordneten aus Stuttgart. Der zweite Teil des Tages führt uns durch die Altstadt Straßburgs, hierfür gibt es

die Möglichkeit, eine Führung zu buchen oder die Stadt selbstständig zu erkunden. Rückfahrt am Abend. Bitte fordern Sie unsere Ausschreibung an.

Hinweis: Bei der Anmeldung benötigen wir Ihren Namen, Anschrift, Geburtsdatum und Nummer Ihres Personalausweises oder Reisepasses. Ohne diese Angaben ist ein Besuch des Parlaments nicht möglich.

58

Besuch im Atelier

Atelier des Künstlers Michael Dirk

Mittwoch, 25.10.2023, 10:00 – 11:45 Uhr

Ort: Atelier Rosenbergstraße 51a, Hinterhaus,
70176 Stuttgart
Leitung: *Gerda Müller*
Anmeldung: bis 20.10.2023

Michael Dirk hat ein beeindruckendes Atelier im Stuttgarter Westen. Sie lernen das Mitglied der KünstlerGilde e.V. Esslingen persönlich kennen. Zurzeit arbeitet Dirk am Hölderlin-Projekt: Illustrierte philosophische Fragmente zur Gegenwart mit Bezug zur Cafe-Bar Hölderlin. Dirks Bilder sind auch zeitkritisch. Eine Besonderheit ist sein »Buch der illusionären Irrtümer«, eine mittelalterliche Handschrift mit 75 Illustrationen und die einzige zeilentreue Übersetzung des »Parzival«-Epos.

Kosten und KULTUR FÜR ALLE

59

Initiativen und Angebote

Bei vielen unserer Veranstaltungen werden keine Hinweise zu Kosten für die Teilnahme gemacht. Diese sind für Sie kostenfrei dank unserer sozialen Ausrichtung und der Förderung durch die Evangelische Landeskirche und das Sozialamt der Landeshauptstadt Stuttgart.

Auch bei Veranstaltungen mit aufgeführten Kosten darf Ihre Teilnahme nicht scheitern! Wir bieten Ihnen grundsätzlich an, bei finanziellem Engpass gemeinsam eine individuelle Lösung zu finden. Bitte nehmen Sie Kontakt mit den Studienleitenden oder dem Sekretariat auf.

Darüber hinaus ist der treffpunkt 50plus Kooperationspartner der Initiative **KULTUR FÜR ALLE**.

Diese Initiative des Sozialamts der Landeshauptstadt Stuttgart und zahlreicher Kultur- und Sozialeinrichtungen sorgt dafür, dass auch Menschen mit wenig Geld mit der Bonuscard+Kultur am Kulturleben in der Stadt teilnehmen können.

Etwa 100 Institutionen aus den Bereichen Sport und Kultur, darunter Vereine, Museen und Theater, bieten freien Eintritt zu ihren Veranstaltungen.

Dass der treffpunkt 50plus Teil dieses Angebots ist, gehört zu unserem Selbstverständnis. Wir sind ein Ort der Bildung, Begegnung und Beteiligung, der allen Möglichkeiten zur Entfaltung und zum Engagement bietet.

Veranstaltungen
der Netzwerkpartner
Zum »Netzwerk
treffpunkt 50plus«
gehören fünfzehn
Netzwerkpartner –
sie sind auf
der Rückseite
des Programms
aufgeführt

Veranstaltungen Evangelisches Bildungszentrum Hospitalhof

Information und Anmeldung: unter Tel. 0711 206 816 0
oder www.hospitalhof.de

Lesung und Gespräch

»Dünnes Eis«

Mittwoch, 27.09.2023, 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Hospitalhof, Büchsenstraße 33, 70174 Stuttgart

- Mit: *Theres Essmann*, Schriftstellerin;
im Gespräch mit *Astrid Braun*,
Schriftstellerhaus Stuttgart
- Kooperation: Schriftstellerhaus Stuttgart e.V. und Evang.
Bildungszentrum Hospitalhof Stuttgart
- Kosten: 7€/5€ erm.

Kurz vor ihrem hundertsten Lebensjahr wird Marietta von einer seltsamen Unruhe ergriffen. Dabei macht sie sich nicht viel aus den Geburtstagen, vielmehr beschäftigt sie, was in ihrer Umgebung passiert. In das Zimmer ihrer Heimgastgeberin Gisela ist Herr Tacke eingezogen, mürrisch und ein alter Nazi, wird gemunkelt. Und in der Flüchtlingsunterkunft nebenan lebt ein kleiner Junge, der sie an ihren Sohn erinnert, der vor vielen Jahrzehnten die Flucht aus den Ostgebieten nicht überlebt hat. Nach und nach melden sich die Geister der Vergangenheit und fordern sie auf, sich endlich dem schmerzhaftesten Ereignis ihres Lebens zuzuwenden, das sie jahrzehntelang in ihrem tiefsten Inneren vergraben hatte. Durch eine Begegnung findet sie den Mut, sich ihrer dunkelsten Stunde zu stellen.

Hinweis: Die Referentin bietet auch einen Kurs zum Thema »Krieg und Flucht in meinem Leben – Erinnern, aufschreiben, mitteilen« an. Weitere Informationen erhalten Sie beim Hospitalhof. Kurs-Nr. 232-194

Lesung

Maria Callas – Die Stimme der Leidenschaft

Freitag, 13.10.2023, 19:00 – 20:30 Uhr

Ort: Hospitalhof, Büchsenstraße 33, 70174 Stuttgart

Referentin: *Dr. Eva Gesine Baur*, Kunsthistorikerin und Autorin. Die promovierte Kunsthistorikerin hat zudem Literatur- und Musikwissenschaft, Psychologie und Gesang studiert.

Kosten: 7 €/ 5 € erm.

Maria Callas war eine Jahrhundertsängerin, deren Gesang bis heute ergreift. Sie galt als Ikone weit über die Musikwelt hinaus. Zum 100. Geburtstag gedenken wir der berühmten Sängerin. Sie verkörperte radikaler als alle anderen vor und nach ihr, was Oper bedeutet: Passion, Pathos und Leidenschaft. Eva Gesine Baur folgt dem Leben einer Künstlerin, die ans Äußerste ging, und erkundet, was »die Callas« so einzigartig machte – natürlich auch mit zahlreichen Musikbeispielen.

Vortrag

Warum immer ich?

Beziehungsmuster erkennen und aufbrechen

Montag, 15.01.2024, 19:00 – 20:30 Uhr

Ort: Hospitalhof, Büchsenstraße 33, 70174 Stuttgart

Referent: *Pater Anselm Grün*, Benediktinerabtei Münsterschwarzach, Führungskräftetrainer, Seelsorger und Autor zahlreicher spiritueller Bücher

Kooperation: Katholisches Bildungswerk Stuttgart und Evang. Bildungszentrum Hospitalhof Stuttgart

Kosten: 8 €/ 6 € erm.

Viele Menschen geraten immer wieder an jemanden, der ihnen nicht guttut. Häufig stecken hinter solchen Beziehungsproblemen Muster, die man sich unbewusst in der Kindheit und Jugend angeeignet hat. Wie können wir uns von diesen Mustern befreien? Sowohl die Erkenntnisse der Psychologie als auch die Weisheit der biblischen Spiritualität geben Anregungen, wie diese Beziehungsmuster erkannt und aufgebrochen werden können, damit das Miteinander gelingt.

Veranstaltungen Katholisches Bildungswerk Stuttgart

Mit uns dürft Ihr rechnen! Gemeinsam auf dem Weg in einen engagierten Ruhestand

Samstag, 11.11.2023, 10:00 – 16:30 Uhr

**Ort: Experimentierraum der Stadt Stuttgart,
Katharinenstraße 21d, 70182 Stuttgart**

Referent: *Tilman Kugler*, Theologe, Pädagoge,
Bildungsreferent KBW
Kosten: 15 €
Anmeldung: unter www.kbw-stuttgart.de oder
Tel. 0711 705 060 0

Sie haben die 60 hinter sich und die nächste Lebensphase, der sogenannte »Ruhestand«, taucht am Horizont auf. Sie wollen die bevorstehende freiere Lebensphase bewusst gestalten und sich in das kulturelle und soziale Leben einbringen.

Anhand einiger Leitfragen (z.B. Was sind meine Ambitionen, Ideen und Kompetenzen? Was möchte ich noch lernen und entdecken? Wie ist meine finanzielle und soziale Situation?) erarbeiten wir gemeinsam, welche Wege vor uns liegen könnten und wie die ersten Schritte auf diesem Weg aussehen.

Veranstaltungen Volkshochschule Stuttgart e.V.

Anmeldung und Information zu den Angeboten:
persönlich: an der Anmeldung der vhs stuttgart
im TREFFPUNKT Rotebühlplatz,
Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart
Telefon: 0711 187 380 0
Internet: www.vhs-stuttgart.de

Lehrgang

Umbruch-Revolution-Transformation

Mensch und Gesellschaft in Zeiten der Veränderung

Donnerstag, 05.10.2023 – 25.01.2024

(14 Termine, nicht in den Schulferien),

jeweils 10:00 – 12:30 Uhr

**Ort: Bürgerhaus Botnang, Griegstraße 18,
70195 Stuttgart**

Leitung: Dozent*innen-Team
Kosten: 230 € für den kompletten Lehrgang
Anmeldung: erforderlich

Hinweis: Dieser Lehrgang setzt sich aus 14 Einzelterminen zusammen. Diese können auch einzeln gebucht werden (20€ pro Vortrag). Kurs Nr. 232-14400 bestehend aus Nr. 232-144 01 bis 232-144 14

Ausgehend vom Thema des neuen Programmschwerpunkts zu den 1990er Jahre weiten wir den Blick auf Umbrüche, Revolutionen und im Allgemeinen gesellschaftliche Transformation. Was machen grundlegende Veränderungen gesellschaftlicher Strukturen und Rahmenbedingungen mit dem Menschen? Was können wir für heute aus ihnen lernen? Neben historischen Betrachtungen bieten Ihnen philosophische, psychologische, politische und kulturelle Beobachtungen einen umfassenden Blick und breites Wissen. Hier ein Auszug aus dem Programm:

- 12.10.2023** Die großen Revolutionen in der Geschichte der Naturwissenschaften
- 26.10.2023** Kunst-Revolutionen – Von der Pop Art bis zum Einzug des Digitalen und seine Auswirkungen auf den Kunstmarkt bis heute
- 18.01.2024** Wir sind das Volk! – Ein historischer Blick auf die Revolution in der DDR 1989ff.

Alle Themen und Termine finden Sie auf www.vhs-stuttgart.de.

Praktische Philosophie: Café ZeitGeist im Hegelhaus

Freitag, jeweils 18:00 – 19:45 Uhr

Die Termine erfragen Sie bitte bei der Volkshochschule.

Ort: Hegelhaus, Eberhardstraße 53, 70173 Stuttgart

Kosten: 5 € pro Termin
Anmeldung: erforderlich
Kurs Nr.: 232-14946 – 232-14950

Nach Hegel ist Philosophie »ihre Zeit in Gedanken erfasst«. Wenn Sie mit uns den Geist der Zeit erspüren, artikulieren und kritisieren möchten, wenn Sie im Sinne Hegels selbständig denken, glauben und auch reflektieren möchten, sind Sie zu unseren Abenden herzlich willkommen. Wir leiten Sie zur Stille an, moderieren die Diskussionen, begleiten Sie bei Ihren eigenen Fragestellungen und bringen Anregungen und Denkanstöße aus der Philosophiegeschichte mit ein. Die genauen Themen werden mit den Teilnehmenden gemeinsam abgestimmt. In Kooperation mit dem Museum Hegelhaus

Veranstaltungen Landeshauptstadt Stuttgart Jugendhaus Heselach

Computerwerkstatt Heselach
Surfen für Seniorinnen und Senioren

Mittwoch, jeweils 15:00 – 18:00 Uhr

**Ort: Jugendhaus Heselach – Computerwerkstatt,
Böblinger Straße 92, 70199 Stuttgart**

Leitung: SeniorenNetz und Jugendhaus Heselach
Kosten: keine
Anmeldung: nicht erforderlich

Die ältere Generation hat ihre eigenen Fragen zur Computernutzung. Hier wird sich, in lockerer Runde, gegenseitig geholfen. Von E-Mail bis Homepage gibt es Tipps, Tricks und Anregungen für die Nutzung digitaler Geräte. Es stehen Computer, Laptops und Tablets zur Verfügung. Das eigene Gerät kann aber gerne mitgebracht werden.

Weitere Informationen unter www.jugendhaus-heselach.de

Stadtbibliothek Stuttgart

Workshop
Wikipedia:Stuttgart – Offenes Editieren

Freitag, jeweils 17:00 – 21:00 Uhr

08.09., 06.10., 10.11., 08.12.2023, 12.01. und 09.02.2024

**Ort: Stadtbibliothek am Mailänder Platz, Showroom UG,
Mailänder Platz 1, 70173 Stuttgart,**

Referierende: Mitglied der Wikipedia:Stuttgart
Kosten: keine
Anmeldung: erforderlich per E-Mail an
stuttgart@wikipedia.de

Workshop für angehende Wikipedia-Autor*innen und langjährige Wikipedia-Nutzer*innen und Administrator*innen, die sich über Feinheiten des Wikipedia-Inhalts und der Technik austauschen möchten. Das Mitbringen eigener Geräte ist erwünscht. In Kooperation mit Wikipedia:Stuttgart

wiki:wo:men

Freitag, jeweils 17:00 – 21:00 Uhr

15.09., 20.10., 17.11., 15.12.2023, 19.01. und 16.02.2024

Ort: Stadtbibliothek am Mailänder Platz, Showroom UG, Mailänder Platz 1, 70173 Stuttgart

Referierende: Mitglied der wiki:wo:men

Kosten: keine

Anmeldung: erforderlich per E-Mail an stuttgart@wikipedia.de

Die Wikipedianer*innen treffen sich jeden dritten Freitag im Monat, um zu einem gemeinsamen Thema Artikel zu schreiben und auszubauen. Um die Arbeit zu fokussieren, stellen sie jeweils ein Projekt in den Mittelpunkt. Aktuell sind es die »Feministischen Sachbücher / Sachbücher von Frauen«. Während des Treffens kann man jedoch auch an eigenen Themen arbeiten. Eingeladen sind alle Menschen, die Interesse am Thema »Frauen in der Wikipedia« haben. Das Mitbringen eigener Geräte ist erwünscht. In Kooperation mit Wikipedia:Stuttgart

Vortragsreihe

Chaos Computer Club Stuttgart

Donnerstag, jeweils 19:30 – 21:00 Uhr

14.09., 12.10., 09.11., 14.12.2023, 11.01. und 08.02.2024

Ort: Stadtbibliothek am Mailänder Platz, Max-Bense-Forum UG, Mailänder Platz 1, 70173 Stuttgart

Referierende: wechselnd

Kosten: keine

Anmeldung: erforderlich per E-Mail an karten.stadtbibliothek@stuttgart.de

Der Chaos Computer Club beschäftigt sich in seiner monatlichen Vortragsreihe mit technischen und gesellschaftspolitischen Themen wie Datenschutz, Überwachung, Sicherheit und Technologiefolgenabschätzung. Aktuelle Informationen zum Vortragsthema finden sich auf der Homepage des Vereins unter: www.cccs.de oder auf der Homepage der Stadtbibliothek www.stadtbibliothek-stuttgart.de/veranstaltungen. In Kooperation mit dem Chaos Computer Club Stuttgart

Veranstaltungen AWO Kreisverband
Stuttgart e.V.

Filmvorführung und Gespräch Die Unbeugsamen

Montag, 16.10.2023, 17:00 Uhr

**Ort: AWO Begegnungs- und Servicezentrum Süd Altes
Feuerwehrhaus, Möhringer Straße 56, 70199 Stuttgart**

Kosten: keine
Anmeldung: nicht erforderlich

Im Rahmen von »Kino ganz nah – 1. Stuttgarter Filmfestival der Generationen« zeigen wir den Film »Die Unbeugsamen« in unserer Begegnungsstätte. Danach wollen wir über die Eindrücke des Films ins Gespräch kommen. In Kooperation mit dem Familienzentrum Müze Süd

Vortrag und Gespräch Extremwinter 1960

Donnerstag, 30.11.2023, 14:00 – 15:30 Uhr

**Ort: AWO Begegnungs- und Servicezentrum
Zuffenhausen, Unterländer Straße 48, 70435 Stuttgart**

Referentin: *Heide Marie Gühring*
Moderation: *Helena Mersmann*
Kosten: keine
Anmeldung: nicht erforderlich

Extremwinter 1960: Da war sogar der Bodensee zugefroren und man konnte zu Fuß von der deutschen Seite zur Schweizer Seite wandern.

Vortrag und Spaziergang Heslach erleben!

**Am letzten Freitag im Monat,
jeweils von 10:00 – 12:00 Uhr, 29.09., 27.10., 24.11.2023**

Hinweis: Der Treffpunkt variiert, bitte erfragen beim AWO Begegnungs- und Servicezentrum Süd Altes Feuerwehrhaus, Möhringer Straße 56, 70199 Stuttgart unter Telefon 0711 607 073 3

Kosten: keine
Anmeldung: nicht erforderlich

Die Stadtteilspaziergänge »Heslach erleben!« finden regelmäßig am letzten Freitag im Monat statt. Die Termine haben jeweils thematische Schwerpunkte und Referent*innen. Sie bringen uns Orte und die Geschichte des Stadtteils näher. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit, noch gemeinsam bei Gebäck und Getränk den Spaziergang abwechselnd in der AWO Begegnungsstätte Süd oder dem Nachbarschaftscafé im Mehrgenerationenhaus ausklingen zu lassen. In Kooperation mit dem Projekt Kugel IB und Gebrüder-Schmid-Zentrum

Singen und Musizieren Musikkreis am Freitag

Freitag, jeweils ab 15:00 Uhr

**Ort: AWO Begegnungs- und Servicezentrum Fasanenhof,
Solferinoweg 7, 70565 Stuttgart**

Leitung: *Eva Gräter*
Kosten: keine
Anmeldung: nicht erforderlich

Singen und Musizieren mit Eva Gräter und den schönen Veeh-Harfen. Das ist eine Art Tisch-Harfe, die von allen ohne Vorkenntnisse sehr schnell bespielt werden kann.

AWO Repair Café in Zuffenhausen

**Mittwoch, jeweils 14:00 – 17:00 Uhr
11.10. und 13.12.2023**

**Ort: AWO Begegnungs- und Servicezentrum
Zuffenhausen, Unterländer Straße 48, 70435 Stuttgart**

Leitung: *Helena Mersmann* und ehrenamtliche
Reparierer*innen
Kosten: gegen Spende
Anmeldung: erforderlich unter Tel. 0711 365 937 6

Sie haben ein kaputtes Gerät und wollen sich nicht davon trennen? Kommen Sie gerne mit Ihren Geräten vorbei und reparieren Sie Ihr Gerät gemeinsam mit uns.

Veranstaltungen Caritasverband für Stuttgart e.V.

Die Spaßgitarre

Gitarrenkurs für Anfänger*innen mit oder ohne Vorkenntnisse

Montag, jeweils 14:30 – 16:00 Uhr

14-tägig, Termine auf Anfrage

Ort: Begegnungsstätte plus Bischof-Moser-Haus, Wagnerstraße 45, 70182 Stuttgart

Leitung: *Richard Floess*
Kosten: 6€ pro Termin
Anmeldung: erforderlich unter Tel. 0711 210 693 6

Im Gitarrenkurs »Die Spaßgitarre« lernen und üben Anfänger*innen und Spieler*innen mit Vorkenntnissen in einer kleinen Gruppe gemeinsam. Der Kursleiter Richard Floess ist Musiklehrer mit langjähriger Erfahrung. Im Vordergrund steht die Freude am gemeinsamen Musizieren. Bitte melden Sie sich an!

Veranstaltungen Evangelische Gesellschaft Stuttgart e.V. (eva)

Malwerkstatt für ältere Menschen

Montag, jeweils 13:30 – 15:30 Uhr, (evtl. 15:30 – 17:30 Uhr)

Die genaue Uhrzeit erfragen Sie bitte bei der eva

Ort: Begegnungsstätte für ältere Menschen, eva, Büchsenstraße 34/36, 70174 Stuttgart

Leitung: *Kirsten Kocagöz, Grafikerin und Künstlerin*
Kosten: 5€ pro Termin
Anmeldung: erforderlich unter
Tel. 0711 205 446 4 (*Anna Reich*) oder
Tel. 0711 205 425 0 (*Simone Pape*)

Malen kann jede und jeder! Malen macht Spaß! »Jedes Kind ist ein Künstler. Das Problem ist, Künstler zu bleiben, wenn man erwachsen wird.« (Pablo Picasso) Wir malen mit Aquarellfarben, Kreiden oder Stiften; wir malen das, was uns gefällt, und wie es uns gefällt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Materialien werden beim ersten Treffen gestellt.

Veranstaltungen Landeshauptstadt Stuttgart

Stadtbibliothek Stuttgart, Jahreszeitenlesung Sir Arthur Conan Doyle: Der blaue Karfunkel

Mittwoch, 15.11.2023, 19:00 – 20:30 Uhr

Ort: Stadtbibliothek am Mailänder Platz, Max-Bense-Forum, UG, Mailänder Platz 1, 70173 Stuttgart

Es liest: *Barbara Stoll*, Schauspielerin
 Kosten: keine
 Anmeldung: erforderlich unter Tel. 0711 216 965 27
 oder 216 911 00 oder per E-Mail an
karten.stadtbibliothek@stuttgart.de

Kultur am Nachmittag

**Ausgewählte Veranstaltungen wie Theater und Konzerte
zu vergünstigten Preisen, jeweils um 16:00 Uhr**

Veranstalter: Kulturamt der Landeshauptstadt Stuttgart
 Telefon: 0711 216 800 43
 E-Mail: kulturamt@stuttgart.de
 Internet: [www.stuttgart.de/kultur/
kulturelle-bildung/kultur-am-nachmittag](http://www.stuttgart.de/kultur/kulturelle-bildung/kultur-am-nachmittag)

Die Termine standen bei Drucklegung noch nicht fest. Bitte erkundigen Sie sich beim Kulturamt der Stadt Stuttgart. Weitere Informationen und das komplette Programm erhalten Sie beim Kulturamt, Eichstraße 9, 70173 Stuttgart

Veranstaltungen Volkshochschule Stuttgart e.V.

Cello-Ensemble

Montag, 18.09.2023 – 06.11.2023 (5 Termine)

14-tägig, jeweils 20:00 – 21:30 Uhr

**Ort: TREFFPUNKT Rotebühlplatz, Rotebühlplatz 28,
70173 Stuttgart**

Leitung: *Cora Wacker*
 Kosten: 62 €
 Anmeldung: bei der vhs stuttgart im TREFFPUNKT
 Rotebühlplatz, per Telefon 0711 187 380 0
 oder unter www.vhs-stuttgart.de
 Kurs-Nr.: 232-24400

Für alle, die den Celloklang und die Vielseitigkeit des Instruments lieben und die am gemeinsamen Spiel durch alle Epochen Freude haben. In diesem Kurs werden gemeinsam Stücke eingeübt und das musikalische Verständnis gestärkt.

Veranstaltungen AWO Kreisverband
Stuttgart e.V.

Workshop Gedächtnistraining

Montag, jeweils 14:00 – 15:00 Uhr

**Ort: AWO Begegnungs- und Servicezentrum Süd Altes
Feuerwehrhaus, Möhringer Straße 56, 70199 Stuttgart**

Kosten: keine

Anmeldung: erforderlich unter Tel. 0711 649 899 4

Unser regelmäßiges Gedächtnistraining findet in einer kleinen geselligen Runde jeden Montag von 14 bis 15 Uhr statt. Freuen Sie sich auf knifflige Aufgaben und Rätsel.

Veranstaltungen Caritasverband
für Stuttgart e.V.

Treff Pfiffikus

Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Dienstag, jeweils 11:00 – 14:00 Uhr und/oder

Donnerstag, 12:00 – 15:30 Uhr

**Ort: Begegnungsstätte plus Bischof-Moser-Haus,
Wagnerstraße 45, 70182 Stuttgart**

Leitung: *Kathrin Vu*

Kosten: 18,20€ pro Termin plus Kosten für das
Mittagessen und ggf. Kaffee/Kuchen

Anmeldung: erforderlich unter Tel. 0711 210 693 6

Die Betreuungsgruppe bietet älteren gerontopsychiatrisch erkrankten Menschen die Möglichkeit, frohe Stunden in Gemeinschaft zu verbringen und neue Kontakte zu knüpfen. Freuen Sie sich auf Spiel, Spaß und mentale Aktivierung.

Veranstaltungen DRK Kreisverband Stuttgart e.V.

Bewegung bis ins hohe Alter DRK-Gymnastik und Tanzen für Seniorinnen und Senioren, Aktivierender Hausbesuch

Termine, Ort und Kosten: auf Anfrage

Information: Tel. 0711 280 811 15

Die Grundidee des DRK-Bewegungsprogramms ist es, dem Bewegungsmangel im Alter entgegenzuwirken. Steigern Sie Ihr Wohlbefinden, gewinnen Sie Lebensfreude und genießen Sie Spaß und Erlebnis bei den regelmäßigen Gruppentreffen. Gut ausgebildete Übungsleiter*innen des DRK bieten in fast allen Stadtteilen Stuttgarts Bewegungsgruppen an. Bei Bedarf bringen wir Ihnen die Bewegung auch nach Hause. Einmal wöchentlich besucht Sie für eine Stunde eine DRK-Übungsfachkraft. Haben Sie Interesse an einer Ausbildung zur Übungsfachkraft? Dann melden Sie sich bei uns.

Veranstaltungen SportKultur Stuttgart e.V.

Anmeldung und Information zu den Angeboten:

SportKultur Stuttgart e.V., Kesselstraße 30,
70327 Stuttgart

Telefon: 0711 422 481

E-Mail: info@sportkultur-stuttgart.de

Internet: www.sportkultur-stuttgart.de

Fit mit Antara[®] & Cardio

Dienstag, jeweils 17:30 – 18:30 Uhr

Trimester 3/23: 12.09. – 19.12.2023

(12 Termine, nicht in den Ferien)

Trimester 1/24: 09.01. – 19.03.2024

(11 Termine, nicht in den Ferien)

**Ort: Turnhalle Tiefenbachschule, Tiefenbachstraße 66A,
70329 Stuttgart-Rohracker**

Leitung: *Ilona Fritz und Friederike Keller*

Kosten: 99 € für Nichtmitglieder / 48 € für Mitglieder

Hinweis: Einstieg jederzeit möglich

In diesem Kurs liegt der Fokus auf der Rücken- und Rumpfmuskulatur sowie der Stärkung der Ausdauer. Bei einem intensiven und präzisen Workout wird Rücken und Core trainiert. Um den Kurs zu vervollständigen, wird das Herz-Kreislaufsystem bei-

spielsweise in Form eines Zirkeltrainings trainiert. Die Kurstermine werden unter den Übungsleiterinnen aufgeteilt, so dass euch ein abwechslungsreiches Training erwartet.

Qi Gong

Montag, jeweils 20:00 – 21:00 Uhr

Trimester 3/23: 11.09. – 18.12.2023

(12 Termine, nicht in den Ferien)

Trimester 1/24: 08.01. – 18.03.2024

(11 Termine, nicht in den Ferien)

**Ort: Alte Schule Rohracker, Tiefenbachstraße 4,
70327 Stuttgart**

Leitung: *Nanette Westermann*
Kosten: 96 € für Nichtmitglieder / 48 € für Mitglieder
Hinweis: Einstieg jederzeit möglich

Qi Gong bedeutet »Energiearbeit« und ist eine chinesische Tradition von Bewegungsübungen und Meditation, die zum Erhalt und zur Wiederherstellung von Gesundheit, Wohlbefinden und Ausgeglichenheit beiträgt. Durch Bewegungs-, Atem- und Meditationsübungen sollen Blockaden in den Energiebahnen des Körpers sowie Meridianen gelöst, Körper, Geist und Seele verbunden werden.

Step Aerobic

Mittwoch, jeweils 18:00 – 19:00 Uhr

Trimester 3/23: 13.09. – 20.12.2023

(13 Termine, nicht in den Ferien)

Trimester 1/24: 10.01. – 20.03.2024

(11 Termine, nicht in den Ferien)

**Ort: Easy Fitness Hedelfingen, Otto-Hirsch-Brücken 17,
70329 Stuttgart**

Leitung: *Hedi Kainz*
Kosten: 104 € für Nichtmitglieder / 52 € für Mitglieder
Hinweis: Einstieg jederzeit möglich

Step Aerobic ist ein dynamisches Training, welches verschiedene Tanzelemente auf einem Stepper mit motivierender Musik kombiniert. Neben der Beanspruchung des Herz-Kreislauf-Systems kräftigen Sie Ihre Gesäß-, Bein-, Rücken- und Bauchmuskulatur. Außerdem regen Sie die Fettverbrennung an und fördern Ihre Koordination. Das Training ist für Anfänger*innen als auch für Fortgeschrittene geeignet.

Anmeldung und Information zu den Angeboten:
persönlich: an der Anmeldung der vhs stuttgart
im TREFFPUNKT Rotebühlplatz,
Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

Telefon: 0711 187 380 0

Internet: www.vhs-stuttgart.de

Fit und bewegt älter werden am Morgen

Donnerstag, jeweils 09:30 – 10:30 Uhr

28.09.2023 – 01.02.2024, insgesamt 16 Termine

**Ort: TREFFPUNKT Rotebühlplatz, Rotebühlplatz 28,
70173 Stuttgart**

Leitung: *Marcus Satka*

Kosten: 107 €

Kurs-Nr.: 232-35480

Das Übungsangebot ist gezielt auf den älteren Menschen abgestimmt. Ziel des Kurses ist das Durcharbeiten des kompletten Körpers, wobei auch das Gedächtnis durch Koordinationsübungen trainiert wird.

Sturzprävention

Donnerstag, jeweils 14:00 – 15:00 Uhr

05.10.2023 – 30.11.2023, insgesamt 8 Termine

**Ort: vhs – Treffpunkt Fritz-Elsas-Straße 46/48,
70174 Stuttgart**

Leitung: *Martina Maurer*

Kosten: 62 €

Kurs-Nr.: 232-30760

In diesem Kurs fördern wir das Gleichgewicht, die Bewegungssicherheit, Koordination und die Standfestigkeit. Die Übungen sind dabei sehr abwechslungsreich und orientieren sich am individuellen Leistungsniveau. Wir kräftigen, dehnen, machen Bewegungsspiele, Schrittfolgen und Balanceaufgaben, wobei die Freude an der Bewegung nicht vergessen wird.

Keyboard-Spielen – Fit mit Musik

Termine nach Absprache

**Ort: TREFFPUNKT Rotebühlplatz, Rotebühlplatz 28,
70173 Stuttgart**

Leitung:	<i>Annemarie Dörner</i>
Kosten:	22 € pro 30 min / 33 € pro 45 min (bereits ermäßigter Preis für Senior*innen)
Anmeldung:	erforderlich im Fachbereich unter Tel. 0711 187 385 1
Kurs-Nr.:	232-24516

Zur Förderung der geistigen und körperlichen Fitness sowie zur besseren Bewältigung von Alltagsaufgaben: Prof. Dr. med. E. Altenmüller fand heraus, dass es bereits nach 20 Minuten dauernden Übungen am Tasteninstrument zu einer Kopplung zwischen neuronalen Regionen des Hörens und der Bewegung kommt; »Musizieren ist Gedächtnistraining«.

MUT – Musikunterstütztes Training am Keyboard für Patient*innen nach Schlaganfall und mit anderen neurologischen Erkrankungen

Termine und Ort nach Absprache

**Ort: TREFFPUNKT Rotebühlplatz, Rotebühlplatz 28,
70173 Stuttgart**

Leitung:	<i>Annemarie Dörner</i>
Kosten:	22 € pro 30 min / 33 € pro 45 min (bereits ermäßigter Preis für Senior*innen)
Anmeldung:	erforderlich im Fachbereich unter Tel. 0711 187 385 1
Kurs-Nr.:	232-24515

Das MUT dient der Verbesserung der feinmotorischen Fähigkeiten bei Schlaganfallpatient*innen. Fingerbewegungen, selbst erzeugte einfache Tonfolgen und Lieder (ohne Noten) bewirken neuronale Umbauten im Gehirn und trainieren das Gedächtnis. Das MUT richtet sich an Betroffene, Angehörige und Therapeut*innen.

Kognitives Training – Denk dich fit

Dienstag, jeweils 10:00 – 11:00 Uhr

**10.10.2023 – 19.12.2023, insgesamt 10 Termine
(nicht am 31.10.)**

**Ort: TREFFPUNKT Rotebühlplatz, Rotebühlplatz 28,
70173 Stuttgart**

Leitung: *Daniela Stradinger*

Kosten: 77 €

Kurs-Nr.: 232-30705

Wird unser Gehirn nicht regelmäßig gefordert, nimmt die Leistung stetig ab. Dem wollen wir aktiv entgegenwirken. Der Kurs ist nicht durch langweilige Denksportaufgaben bestimmt. Vielmehr handelt es sich um ein sozial-kommunikatives und gesundheitsorientiertes Training folgender kognitiver Funktionen: Konzentration, Wahrnehmung, Informationsverarbeitung, Sprache und Gedächtnis.

Yoga für Seniorinnen und Senioren

Montag, jeweils 10:00 – 11:30 Uhr

25.09.2023 – 18.12.2023, insgesamt 11 Termine

**Ort: TREFFPUNKT Rotebühlplatz, Rotebühlplatz 28,
70173 Stuttgart**

Leitung: *Matthias Kolodziej*

Kosten: 127 €

Kurs-Nr.: 232-31710

In diesem Kurs werden sanfte, auf Ihre individuelle Leistungsfähigkeit angepasste Yogaübungen praktiziert. Das Körpergefühl wird verbessert, die Muskeln gekräftigt und die Gelenke mobilisiert. Langsam werden die Beweglichkeit, Koordination und Kraft gesteigert sowie durch gezielte Atemübungen Entspannung gefördert. Starten Sie belebt und aktiv in die neue Woche und nehmen Sie wertvolle Impulse für Ihren Alltag mit.

Veranstaltungen Caritasverband für Stuttgart e.V.

Feierabendtreff

Inklusive Freizeitgruppe für Menschen mit geistiger
Behinderung und Menschen ohne Behinderung

Freitag, jeweils 16:30 – 18:00 Uhr

**Monatliche Treffen: 15.09., 27.10., 24.11., 15.12.2023,
19.01. und 23.02.2024**

**Ort: Begegnungsstätte plus Bischof-Moser-Haus,
Wagnerstraße 45, 70182 Stuttgart**

Leitung: *Kathrin Vu*

Kosten: für Speisen und Getränke

Anmeldung: erforderlich unter Tel. 0711 210 693 6

In der Freizeitgruppe »Feierabendtreff« treffen sich Menschen mit und ohne Behinderung. Wir sitzen gemütlich zusammen und unterhalten uns. Bei einem abwechslungsreichen Programm lernen wir uns kennen. Bitte melden Sie sich an!

Veranstaltungen DRK Kreisverband Stuttgart e.V.

DRK-Wohnberatung

In der eigenen Wohnung bleiben oder
umziehen?

Ort: Stadtgebiet Stuttgart

Information: Tel. 0711 2808 -1334 oder -1331

Eigenständig und selbstbestimmt so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden zu leben – das ist der tiefste Wunsch jedes Einzelnen. Wir unterstützen Sie in diesem Wunsch. Die DRK-Wohnberatung berät und empfiehlt Ihnen einfache bis hin zu baulichen Anpassungen, damit Sie so lange wie möglich zu Hause wohnen können. In der barrierefreien Musterwohnung können Sie selbst Lösungsmöglichkeiten besichtigen und erfahren.

Veranstaltungen Evangelische Gesellschaft Stuttgart e.V. (eva)

Gesprächskreis Ankerlicht

2 Treffen im Monat, jeweils 15:45 – 17:15 Uhr

**Ort: Begegnungsstätte für Ältere, eva,
Büchsenstraße 34/36, 70174 Stuttgart**

Leitung: *Martin Schneider*
Kosten: 4€ (inklusive Getränke)
Anmeldung: erforderlich; Teilnahme nach Vorgespräch
mit Herrn Schneider: Tel. 0711 205 420 6

Für Männer ab 55, die unter Depressionen leiden und sich unter fachlicher Begleitung austauschen möchten.

Offenes Café Café Mittendrin

**Ort: Begegnungsstätte für Ältere, eva,
Büchsenstraße 34/36, 70174 Stuttgart**

Öffnungszeiten:

Montag 12:00 – 16:00 Uhr
Dienstag 14:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch 13:00 – 14:30 Uhr
Donnerstag 11:30 – 16:00 Uhr
Freitag 13:30 – 16:00 Uhr

Leitung: Das Café-Team freut sich auf Sie!
Kosten: Verzehr (z.B. kleiner Kaffee 1€,
Stück Kuchen 1,50€)
Anmeldung: nicht erforderlich

In unserem gemütlichen Café bewirten Sie Ehrenamtliche mit teils selbst gebackenem Kuchen und frischem Kaffee. Hier haben Sie die Möglichkeit, mit anderen Gästen ins Gespräch zu kommen. Eine Zeitung und ein Büchertauschregal laden zum Schmökern ein.

Veranstaltungen Katholisches Bildungswerk Stuttgart

Gesprächsmenü

Ein kulinarischer Gesprächsabend für Frauen

Mittwoch, 17.01.2024, 18:00 – 20:30 Uhr

Ort: Haus der Katholischen Kirche, Königstraße 7, 70173 Stuttgart

Referierende: *Elvira Eberhardt*, Bildungsreferentin KBW und *Gabriele Stark*, psychologische Psychotherapeutin, Leitung RUF UND RAT

Kosten: 32 € (zzgl. Getränke)

Anmeldung: unter www.kbw-stuttgart.de oder Tel. 0711 705 060 0

Wie können gute Gespräche unser Leben bereichern und was macht denn ein gutes Gespräch überhaupt aus? Neben einem gemeinsamen Essen erhalten Sie eine »Speisekarte«, aus der Sie Ihre Gesprächsinhalte wählen. Diese Speisekarte mit zentralen Fragen zu unserem Leben, die uns möglicherweise zum Nachdenken anregen, lässt interessante und spannende Gespräche mit den Tischnachbarinnen entstehen.

Die Idee folgt dem Konzept des britischen Historikers und Philosophen Theodore Zeldin aus Oxford.

Veranstaltungen Landeshauptstadt Stuttgart

Die Freiwilligenagentur Stuttgart

Ehrenamtlich engagiert! Aber wie?

Ort: Kronprinzstraße 13, 70173 Stuttgart

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag, jeweils 10:00 – 13:00 Uhr,

Dienstag und Donnerstag, jeweils 15:00 – 18:00 Uhr

Kontaktperson: *Tina Huh*

Telefon: 0711 216 884 88

E-Mail: freiwilligenagentur@stuttgart.de

Wir laden Sie zu einem persönlichen Beratungsgespräch in die Freiwilligenagentur ein. In Ruhe besprechen wir, in welchem Bereich Sie sich engagieren möchten, wie viel Zeit Sie einbringen wollen und stellen Ihnen konkrete Einsatzmöglichkeiten vor. Die Beratung ist kostenfrei und unverbindlich. Gerne können Sie spontan vorbeikommen oder telefonisch einen Termin vereinbaren. Wir freuen uns auf Sie! Weitere Informationen unter www.stuttgart.de/freiwilligenagentur

Wohnen mit Hilfe: Generationenübergreifende Wohnpartnerschaft

Ort: Sozialamt der Landeshauptstadt Stuttgart, Eberhardstraße 33, 70173 Stuttgart

Kontaktperson: *Stefanie Stuber*, Bürgerservice Leben im Alter, Fachstelle Wohnformen im Alter
 Telefon: 0711 216 590 82
 E-Mail: wohnenmithilfe@stuttgart.de

Die Idee: Ältere Menschen bieten Studierenden / Auszubildenden eine Unterkunft zu reduzierter Miete. Diese verpflichten sich als Gegenleistung zu fest vereinbarter, regelmäßiger Mithilfe z.B. im Haushalt, beim Einkaufen, im Garten, Begleitung außer Haus. Pflegeleistungen sind ausgeschlossen!

Faustregel: 1 Stunde Hilfe im Monat = 1 qm Wohnraum zzgl. anteilige Nebenkosten.

Der Ablauf: Beide Parteien füllen einen Fragebogen mit Angaben zur Person und Hilfeleistungen aus. Die passenden Wohnpartner*innen werden von uns in direkten Kontakt gebracht.

Kontaktaufnahme: Eine individuelle Beratung und Begleitung erfolgt durch die Fachstelle Wohnformen im Alter.

Veranstaltungen StadtSeniorenRat Stuttgart e.V.

Sprechstunde und Beratung zu Problemen des Alters, der Vorsorge, Pflege, Betreuung und Patientenverfügung

Hinweis: Eine Beratung zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht ist in verschiedenen Stadtteilen möglich. Die Kontaktdaten zur Anmeldung einer Beratung finden Sie auf unserer Homepage.

Telefon: 0711 615 992 3
 E-Mail: stadtseniorenrat-stuttgart@t-online.de
 Internet: www.stadtseniorenrat-stuttgart.de

Der StadtSeniorenRat Stuttgart e.V. vertritt die Interessen der älteren Generation in Stuttgart. Er macht die Öffentlichkeit sowie staatliche und kommunale Behörden auf die Probleme älterer Menschen aufmerksam und arbeitet, z. B. im Gemein-

derat, an deren Lösung mit. Er ist parteipolitisch und weltanschaulich neutral und offen für die Fragen und Anliegen aller Bürger*innen. Der StadtSeniorenRat berät über Vorsorge für Krankheit und Alter und führt eine Beschwerde- und Beratungsstelle für Probleme der Pflege für Ältere und für Menschen mit Behinderung. Gegen schriftliche Anforderung und Einsendung einer Briefmarke im Wert von 1,60€ werden Ihnen die Vorsorgeinformationen auch zugesandt.

Beschwerde- und Beratungsstelle StadtSeniorenRat Stuttgart e.V.

Arbeitskreis für Bewohnerfürsprecher*innen sowie Bewohnerbeirat*innen aus stationären Pflegeeinrichtungen in Stuttgart

Hinweis: Bei Fragen / Beratungsbedarf kann jederzeit Kontakt mit der Beschwerde- und Beratungsstelle aufgenommen werden. Im Oktober 2023 ist die Zusammenkunft des Arbeitskreises geplant. Der genaue Termin mit Thema und Uhrzeit kann ab August über die Beschwerde- und Beratungsstelle erfragt werden.

Leitung: *Ingrid Steiner*
Telefon: Tel. 0711 120 464 2
E-Mail: stadtseniorenrat-stuttgart@t-online.de

Der Arbeitskreis dient dem gegenseitigen Gedanken- und Erfahrungsaustausch, ermöglicht es Fragen zu stellen, Probleme zu erörtern und gezielt Fachinformationen zu bekommen.

Veranstaltungen Landeshauptstadt Stuttgart Einführungsreihe ins Betreuungsrecht in 4 Modulen

Montag, jeweils 18:00 – 20:00 Uhr

09.10., 16.10., 23.10. und 30.10.2023

Ort: treffpunkt 50plus oder Betreuungsbehörde

Leitung: *Maja Gräschus, Claudia Naegele,
Claudia Schneck und Michael Herzog,*
Betreuungsbehörde im Sozialamt der
Landeshauptstadt Stuttgart,
Christophstraße 11, 70178 Stuttgart

Anmeldung: Tel. 0711 216 808 09 oder -13

E-Mail: betreuungsbehoerde@stuttgart.de

Ihre Lebenserfahrung reicht für zwei? Werden Sie gesetzlicher Betreuer oder Betreuerin!

Nach dem Betreuungsrecht kann hilfebedürftigen Menschen eine gesetzliche Betreuung zur Seite gestellt werden. Dieses Seminar wird den Inhalt des Betreuungsgesetzes und seine Hilfsmöglichkeiten aufzeigen sowie in die Aufgaben, Rechte und Pflichten von Betreuer*innen einführen.

Wir suchen Menschen, die sich einer verantwortungsvollen Aufgabe stellen, die zuverlässig sind und ihre Lebenserfahrung teilen wollen. Wir bieten neben der rechtlichen Einführung persönliche Beratung und Begleitung, fachliche Unterstützung und Hilfestellung, regelmäßige Treffen zum Erfahrungsaustausch sowie Fortbildungsveranstaltungen an. Sie erhalten eine pauschale Aufwandsentschädigung von derzeit 425 € pro Jahr und Betreuung und sind haftpflicht- und unfallversichert.

Veranstaltungen Katholisches Bildungswerk Stuttgart

Metamorphose von der Traube zum Wein Kellerführung in Vaihingen/Enz

Freitag, 10.11.23, 17:15 – 20:00 Uhr

- Treffpunkt: Kelter Rosswag, Hagenrainstraße 21,
71665 Vaihingen/Enz
Führung: *Bertram Haak*, Markenbotschafter
von Lembergerland
Kosten: 27 €
Anmeldung: unter www.kbw-stuttgart.de oder
Tel. 0711 705 060 0

Neben einer Kellerführung inkl. Jungweinprobe des Jahrgangs 2023 nehmen Sie an einem kleinen Cuvée-Workshop sowie einer Verkostung von gereiften Weinen teil. Blicken Sie mit Bert-ram Haak, Weinbautechniker und Wein- und Käse – Sommelier, hinter die Kellertüre und erleben Sie hautnah, wie aus Trauben Wein wird. Im Laufe dieser Kellerführung wird zudem ein klei-nes Vesper gereicht. Nähere Infos zur Anreise mit ÖPNV (ab Stuttgart) erhalten Sie ab Oktober unter www.kbw-stuttgart.de oder Tel. 0711 705 0 60 6.

Veranstaltungen Schwäbischer Heimatbund e.V.

- Anmeldung und Information zu allen Exkursionen:
Telefon: 0711 239 421 1
E-Mail: reisen@schwaebischer-heimatbund.de
Internet: www.schwaebischer-heimatbund.de

Bus-Tagesexkursion Kannitverstan – Tuttlingens Aufstieg zum »Weltzentrum der Medizintechnik«

Dienstag, 05.09.2023, 07:30 – 19:00 Uhr

- Treffpunkt: Stuttgart, Karlsplatz
Leitung: *Wolfgang Kramer*
Kosten: 129 € p. P.

Wer kann den Aufstieg des als geschichts- und gesichtslos verschrienen Tuttlingens verstehen? Auf einem Stadtrundgang werden Gründe gesucht: Eine interessante Stadtgeschichte, der rasante Aufstieg zur Industriestadt, herrliche Bauten des Jugendstils und der Moderne und bekannte Werke der Gegenwartskunst, ebenso wie populäre Werke der deutschen Literatur mit einem überraschenden Bezug zu Tuttlingen, könnten Wurzeln des Erfolgs sein.

Kultur- und naturgeschichtliche Bus-Tagesexkursion »Schwankend spurt der Weg durchs Ried« Natur und Kultur im Wurzacher Ried

Donnerstag, 07.09.2023, ca. 07:45 – 18:45 Uhr

Treffpunkt: Stuttgart, Karlsplatz
Leitung: *Dr. Siegfried Roth*
Kosten: 117 € p.P.

Die größte intakte Hochmoorfläche Mitteleuropas, das Wurzacher Ried, besticht durch einzigartige Lebensräume für Tiere und Pflanzen und spielt auch eine wichtige Rolle für den Klimaschutz.

Leben und Werk des Malers und Schriftstellers Sepp Mahler (1901 bis 1975), bedeutender Vertreter der südwestdeutschen Kunst der Moderne, sind untrennbar mit dem Wurzacher Ried verbunden. Sein Geburts- sowie sein Wohnhaus zeugen eindrücklich davon.

Bus-Halbtagesexkursion Badens Schatztruhe und Wissensspeicher: Das Generallandesarchiv Karlsruhe

Freitag, 03.11.2023, 13:00 – 19:00 Uhr

Treffpunkt: Stuttgart, Karlsplatz
Leitung: *Manfred Waßner* und
Prof. Dr. Wolfgang Zimmermann
Kosten: 92 € p.P.

Die schriftliche Überlieferung des Großherzogtums und des Hauses Baden, der Klöster Reichenau und Salem, des Bistums Konstanz, heutiger Landesbehörden u.v.m. steht im Generallandesarchiv Karlsruhe der Forschung zur Verfügung. Es sind reiche, weit ins Mittelalter zurückreichenden Archive. Besondere Momente sind garantiert, wenn einzigartige historische Schätze exklusiv für uns gehoben werden.

Terminübersicht

2023

SEPTEMBER

Fr 01.09.	EVA – Latinoamerikanische Frauen	53
Mo 04.09.	Lesben über 50	50
Di 05.09.	Chinesisch für Fortgeschrittene	35
Di 05.09.	Strickcafé	41
Mi 06.09.	Initiativgruppe Schreiben	36
Mo 11.09.	»Offenes Foyer So vieles, was bleibt! Entdeckungen und Möglichkeiten, Menschen mit Demenz zu begleiten«	7
Di 12.09.	Smartphone-Sprechstunde	31
Mi 13.09.	Vortragsreihe Gesundheit StadtSeniorenRat	46
Mi 13.09.	Vortragsreihe Alzheimer Gesellschaft	44
Do 14.09.	Singkreis	39
Do 14.09.	Orchester im tp 50plus	40
So 17.09.	Tanzcafé mit orientalischer Musik	43
Mo 18.09.	Offenes Foyer Vernissage »Verortungen«	7
Mo 18.09.	Unterstützte Gesprächsgruppe	47
Mo 18.09.	Philosophischer Arbeitskreis	24
Di 19.09.	Chinesisch für Fortgeschrittene	35
Di 19.09.	DigitalBrezelfrühstück	31
Di 19.09.	Chinesisch für Senior*innen ohne Vorkenntnisse	35
Di 19.09.	Strickcafé	41
Di 19.09.	Lesung und Gespräch Dr. Kurt Oesterle	37
Di 19.09.	Kino im tp 50plus	34
Mi 20.09.	Stuttgarter Talk	52
Mi 20.09.	Meditation	54
Mi 20.09.	Videotreff	32
Do 21.09.	Info-Nachmittag: Möglichkeiten zum Engagement	5
Do 21.09.	Austauschtreffen Leihgroßeltern (Exkursion)	55

Do 21.09.	Türkischer Frauentreff	53
Sa 23.09.	Treffpunkt für Poliobetroffene	44
So 24.09.	Sonntag im treffpunkt 50plus	52
Mo 25.09.	Offenes Foyer Anton Kutter – Astronom und Filmregisseur. Eine außergewöhnliche Biografie	8
Mo 25.09.	Erste Schritte mit dem Smartphone Kurs Nr. 1	29
Mo 25.09.	Vortragsreihe Trennung/Scheidung	49
Di 26.09.	Smartphone-Sprechstunde	31
Mi 27.09.	Lebendiger Glaube in unruhigen Zeiten – Chassidische Geschichten	54
Mi 27.09.	Exkursion Bahnhofsmision Stuttgart	57
Do 28.09.	Literatur am Vormittag	37
Do 28.09.	Tablet-Einstiegskurs	29
Do 28.09.	Singkreis	39
Do 28.09.	Orchester im tp 50plus	40
Fr 29.09.	Erste Schritte mit dem Smartphone Kurs Nr. 1	29
Fr 29.09.	Schnittstelle Biografie	53
Fr 29.09.	Donne italiane	53
Sa 30.09.	Offenes Tanzen für jedermann	43
OKTOBER		
Mo 02.10.	Offenes Foyer Demokratie: Ideal oder Auslaufmodell? Unsere Werte, unser Leben	8
Mo 02.10.	Erste Schritte mit dem Smartphone Kurs Nr. 1	29
Mo 02.10.	Lesben über 50	50
Mi 04.10.	Initiativgruppe Schreiben	36
Mi 04.10.	Vortragsreihe Gesundheit StadtSeniorenRat	46
Mi 04.10.	Meditation	54
Mi 04.10.	Stuttgarter Plattform für selbstorganisiertes gemeinschaftliches Wohnen Kontaktbörse	24
Do 05.10.	Ganz nah - 1. Stuttgarter Filmfest der Generationen Filmvorführung »Der Triumph«	33
Do 05.10.	Erste Schritte mit dem Smartphone Kurs Nr. 1	29

Do 05.10.	Tablet-Einstiegskurs	29
Do 05.10.	Senior Sience Club	17
Do 05.10.	Orchester im tp 50plus	40
Fr 06.10.	EVA – Latinoamerikanische Frauen	53
Mo 09.10.	Offenes Foyer Ein schwäbisches Dorf in Israel – ein israelischer Schwabe	8
Mo 09.10.	Türkischer Chor	39
Mo 09.10.	Seminar Betreuungsrecht	82
Di 10.10.	Chinesisch für Fortgeschrittene	35
Di 10.10.	Smartphone-Sprechstunde	31
Di 10.10.	Chinesisch für Senior*innen ohne Vorkenntnisse	35
Di 10.10.	Nachmittagsakademie im Hospitalhof	19
Do 12.10.	Digitalisierungstag im Alten Feuerwehrhaus Heselach	27
Do 12.10.	Tablet-Einstiegskurs	29
Fr 13.10.	Singkreis	39
Sa 14.10.	Treffpunkt für Poliobetroffene	44
Mo 16.10.	Offenes Foyer Mein Lieblingsbuch meiner Kindheit	9
Mo 16.10.	Unterstützte Gesprächsgruppe	47
Mo 16.10.	Seminar Betreuungsrecht	82
Mo 16.10.	Philosophischer Arbeitskreis	24
Di 17.10.	DigitalBrezelfrühstück	31
Di 17.10.	Strickcafé	41
Di 17.10.	Austauschtreffen Leihgroßeltern	55
Di 17.10.	Nachmittagsakademie im Hospitalhof	19
Di 17.10.	Exkursion Straßburg	57
Mi 18.10.	Meditation	54
Mi 18.10.	Videotreff	32
Do 19.10.	Tablet-Einstiegskurs	29
Do 19.10.	Orchester im tp 50plus (nicht im tp 50plus)	40
Sa 21.10.	Offenes Tanzen für jedermann	43
So 22.10.	Tanzcafé mit orientalischer Musik	43
Mo 23.10.	Offenes Foyer Märchen und Musik »Gemeinsam geht alles besser, ist alles schöner«	9
Mo 23.10.	Türkischer Chor	39
Mo 23.10.	Seminar Betreuungsrecht	82

Di 24.10.	Chinesisch für Fortgeschrittene	35
Di 24.10.	Smartphone-Sprechstunde	31
Di 24.10.	Chinesisch für Senior*innen ohne Vorkenntnisse	35
Di 24.10.	Nachmittagsakademie im Hospitalhof	20
Di 24.10.	Kino im tp 50plus	34
Mi 25.10.	Stuttgarter Talk	52
Mi 25.10.	Vortragsreihe Alzheimer Gesellschaft	45
Mi 25.10.	Exkursion Besuch im Atelier	58
Do 26.10.	Literatur am Vormittag	37
Do 26.10.	Mutig mit Stift und Pinsel	40
Do 26.10.	Tablet-Einstiegskurs	29
Do 26.10.	Türkischer Frauentreff	53
Fr 27.10.	Schnittstelle Biografie	53
Fr 27.10.	Donne italiane	53
So 29.10.	Sonntag im treffpunkt 50plus	52
Mo 30.10.	Offenes Foyer Weltuntergang – ein ernstes Thema heiter präsentiert	10
Mo 30.10.	Märchenerzählen mit dem Stuttgarter Märchenkreis	38
Mo 30.10.	Seminar Betreuungsrecht	82
Mo 30.10.	Vortragsreihe Trennung/Scheidung	49
Di 31.10.	Strickcafé	41
NOVEMBER		
Do 02.11.	Mutig mit Stift und Pinsel	40
Do 02.11.	Aktuelle Runde – das Zeitgeschehen unter der Lupe	18
Do 02.11.	Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen	50
Do 02.11.	Tablet-Einstiegskurs	29
Do 02.11.	Singkreis	39
Fr 03.11.	EVA – Latinoamerikanische Frauen	53
Mo 06.11.	Offenes Foyer Von Albrecht Dürer bis Wolfgang Laib: BIENEN * BLÜTEN * GRÄSER * BÄUME	10
Mo 06.11.	Türkischer Chor	39
Mo 06.11.	Märchenerzählen mit dem Stuttgarter Märchenkreis	38
Mo 06.11.	Lesung und Gespräch Tina Stroheker	38
Di 07.11.	Chinesisch für Fortgeschrittene	35

Di 07.11.	Chiensisch für Senior*innen ohne Vorkenntnisse	35
Di 07.11.	Nachmittagsakademie im Hospitalhof	20
Di 07.11.	Kino im tp 50plus	34
Mi 08.11.	Erste Schritte mit dem iPhone	28
Mi 08.11.	Initiativgruppe Schreiben	36
Mi 08.11.	Vortragsreihe Gesundheit StadtSeniorenRat	46
Mi 08.11.	Meditation	54
Do 09.11.	Mutig mit Stift und Pinsel	40
Do 09.11.	Tablet-Einstiegskurs	29
Do 09.11.	Singkreis	39
Do 09.11.	Senior Sience Club	17
Do 09.11.	Orchester im tp 50plus	40
Fr 10.11.	Erste Schritte mit dem iPhone	28
Fr 10.11.	Vortrag und Gespräch Frauen und Geld	18
Sa 11.11.	Treffpunkt für Poliobetroffene	44
Mo 13.11.	Offenes Foyer Trauer (er-)leben	11
Mo 13.11.	Unterstützte Gesprächsgruppe	47
Mo 13.11.	Märchenerzählen mit dem Stuttgarter Märchenkreis	38
Di 14.11.	Smartphone-Sprechstunde	31
Di 14.11.	Strickcafé	41
Di 14.11.	Nachmittagsakademie im Hospitalhof	21
Mi 15.11.	Erste Schritte mit dem iPhone	28
Mi 15.11.	Stuttgarter Plattform für selbstorganisier- tes gemeinschaftliches Wohnen Vortrag »Lebendige Nachbarschaften«	25
Mi 15.11.	Vortragsreihe Alzheimer Gesellschaft	45
Do 16.11.	Mutig mit Stift und Pinsel	40
Do 16.11.	Internet????!!! Wie geht das?	28
Do 16.11.	Tablet-Einstiegskurs	29
Fr 17.11.	Erste Schritte mit dem iPhone	28
Sa 18.11.	Offenes Tanzen für jedermann	43
So 19.11.	Tanzcafé mit orientalischer Musik	43
Mo 20.11.	Offenes Foyer Vernissage »Nebenan«	11
Mo 20.11.	Internet????!!! Wie geht das?	28
Mo 20.11.	Austauschtreffen Leihgroßeltern	55
Mo 20.11.	Philosophischer Arbeitskreis	24

Di 21.11.	Chinesisch für Fortgeschrittene	35
Di 21.11.	DigitalBrezelfrühstück	31
Di 21.11.	Chinesisch für Senior*innen ohne Vorkenntnisse	35
Di 21.11.	Kino im tp 50plus	34
Mi 22.11.	Internet????!!! Wie geht das?	28
Mi 22.11.	Meditation	54
Mi 22.11.	Videotreff	32
Do 23.11.	Literatur am Vormittag	37
Do 23.11.	Mutig mit Stift und Pinsel	40
Do 23.11.	Tablet-Einstiegskurs	29
Do 23.11.	Orchester im tp 50plus	40
Fr 24.11.	Schnittstelle Biografie	53
Fr 24.11.	Donne italiane	53
So 26.11.	Sonntag im treffpunkt 50plus	52
Mo 27.11.	Offenes Foyer Talkrunde – Eine Frage des Alters?!	12
Mo 27.11.	Türkischer Chor	39
Mo 27.11.	Smartphone-Workshop Nr. 1: Fotos	30
Mo 27.11.	Vortragsreihe Trennung/Scheidung	49
Di 28.11.	Smartphone-Sprechstunde	31
Di 28.11.	Smartphone-Workshop Nr.2: WhatsApp	30
Di 28.11.	Strickcafé	41
Di 28.11.	Nachmittagsakademie im Hospitalhof	21
Mi 29.11.	Stuttgarter Talk	52
Mi 29.11.	Smartphone-Workshop Nr. 1: Fotos	30
Do 30.11.	Mutig mit Stift und Pinsel	40
Do 30.11.	Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen	50
Do 30.11.	Tablet-Einstiegskurs	29
Do 30.11.	Türkischer Frauentreff	53
Do 30.11.	Singkreis	39
DEZEMBER		
Fr 01.12.	Smartphone-Workshop Nr.2: WhatsApp	30
Fr 01.12.	EVA – Latinoamerikanische Frauen	53
Mo 04.12.	Offenes Foyer Hereinspaziert! Eine kleine Geschichte des Zirkus	12
Mo 04.12.	Lesben über 50	50
Di 05.12.	Chinesisch für Fortgeschrittene	35

Di 05.12.	Chinesisch für Senior*innen ohne Vorkenntnisse	35
Di 05.12.	Nachmittagsakademie im Hospitalhof	22
Mi 06.12.	Initiativgruppe Schreiben	36
Mi 06.12.	Meditation	54
Mi 06.12.	Vortragsreihe Alzheimer Gesellschaft	45
Do 07.12.	Mutig mit Stift und Pinsel	40
Do 07.12.	Aktuelle Runde – das Zeitgeschehen unter der Lupe	18
Do 07.12.	Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen	50
Do 07.12.	Singkreis	39
Do 07.12.	Senior Sience Club	17
Do 07.12.	Orchester im tp 50plus	40
So 10.12.	Sonntag im treffpunkt 50plus	52
Mo 11.12.	Offenes Foyer »sicher nicht – oder?«	13
Mo 11.12.	Unterstützte Gesprächsgruppe	47
Di 12.12.	Smartphone-Sprechstunde	31
Di 12.12.	Strickcafé	41
Di 12.12.	Nachmittagsakademie im Hospitalhof	22
Di 12.12.	Kino im tp 50plus	34
Mi 13.12.	Vortragsreihe Gesundheit StadtSeniorenRat	46
Mi 13.12.	Stuttgarter Talk	52
Mi 13.12.	Meditation	54
Do 14.12.	Mutig mit Stift und Pinsel	40
Do 14.12.	Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen	50
Do 14.12.	Türkischer Frauentreff	53
Do 14.12.	Austauschtreffen Leihgroßeltern	55
Do 14.12.	Orchester im tp 50plus	40
Fr 15.12.	Schnittstelle Biografie	53
Fr 15.12.	Donne italiane	53
Sa 16.12.	Offenes Tanzen für jedermann	43
So 17.12.	Tanzcafé mit orientalischer Musik	43
Mo 18.12.	Offenes Foyer Advent und Weihnachten an einem besonderen Ort: Hauptbahnhof Stuttgart	13
Mo 18.12.	Türkischer Chor	39

Mo 18.12.	Vortragsreihe Trennung / Scheidung	49
Mo 18.12.	Philosophischer Arbeitskreis	24
Di 19.12.	Chinesisch für Fortgeschrittene	35
Di 19.12.	DigitalBrezelfrühstück	32
Di 19.12.	Chinesisch für Senior*innen ohne Vorkenntnisse	35
Mi 20.12.	Videotreff	32
Do 21.12.	Literatur am Vormittag	37

2024

JANUAR		
Mo 08.01.	Offenes Foyer Aktuelles Thema	14
Mo 08.01.	Türkischer Chor	39
Mo 08.01.	Lesben über 50	50
Di 09.01.	Smartphone-Sprechstunde	31
Di 09.01.	Strickcafé	41
Di 09.01.	Nachmittags-Akademie im Hospitalhof	23
Mi 10.01.	Initiativgruppe Schreiben	36
Mi 10.01.	Vortragsreihe Gesundheit StadtSeniorenRat	46
Mi 10.01.	Meditation	54
Do 11.01.	Aktuelle Runde – das Zeitgeschehen unter der Lupe	18
Do 11.01.	Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen	50
Do 11.01.	Singkreis	39
Do 11.01.	Orchester im tp 50plus	40
Fr 12.01.	EVA – Latinoamerikanische Frauen	53
Mo 15.01.	Offenes Foyer Musikvermittlung – Ziele und Aufgaben im klassischen Orchesterbetrieb	14
Mo 15.01.	Unterstützte Gesprächsgruppe	47
Mo 15.01.	Philosophischer Arbeitskreis	24
Di 16.01.	Chinesisch für Fortgeschrittene	35
Di 16.01.	DigitalBrezelfrühstück	32
Di 16.01.	Erste Schritte mit dem Smartphone Kurs Nr. 2	29
Di 16.01.	Chinesisch für Senior*innen ohne Vorkenntnisse	35
Di 16.01.	Nachmittags-Akademie im Hospitalhof	23

Di 16.01.	Kino im tp 50plus	34
Di 16.01.	Stuttgarter Plattform für selbstorganisiertes gemeinschaftliches Wohnen Schritte zum Wohnprojekt (Online-Veranstaltung)	25
Mi 17.01.	Stuttgarter Talk	52
Mi 17.01.	Videotreff	32
Do 18.01.	Türkischer Frauentreff	53
Do 18.01.	Senior Science Club	17
Fr 19.01.	Erste Schritte mit dem Smartphone Kurs Nr. 2	29
Sa 20.01.	Offenes Tanzen für jedermann	43
So 21.01.	Tanzcafé mit orientalischer Musik	43
Mo 22.01.	Offenes Foyer Flucht und Rettung der Jüdin Bertha Amend	15
Mo 22.01.	Türkischer Chor	39
Di 23.01.	Smartphone-Sprechstunde	31
Di 23.01.	Erste Schritte mit dem Smartphone Kurs Nr. 2	29
Di 23.01.	Strickcafé	41
Di 23.01.	Nachmittags-Akademie im Hospitalhof	24
Mi 24.01.	Austauschtreffen Leihgroßeltern	55
Mi 24.01.	Meditation	54
Do 25.01.	Literatur am Vormittag	37
Do 25.01.	Mutig mit Stift und Pinsel	40
Do 25.01.	Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen	50
Do 25.01.	Singkreis	39
Do 25.01.	Orchester im tp 50plus	40
Fr 26.01.	Schnittstelle Biografie	53
Fr 26.01.	Erste Schritte mit dem Smartphone Kurs Nr. 2	29
Fr 26.01.	Donne italiane	53
Sa 27.01.	Repair Café	41
So 28.01.	Sonntag im treffpunkt 50plus	52
Mo 29.01.	Offenes Foyer Künstliche Intelligenz in der Gesundheitsversorgung – Potentiale und Bedingungen der Nutzung	15
Mo 29.01.	Votragsreihe Trennung/Scheidung	49
Di 30.01.	Chinesisch für Fortgeschrittene	35
Di 30.01.	Chinesisch für Senior*innen ohne Vorkenntnisse	35

FEBRUAR

Do 01.02.	Mutig mit Stift und Pinsel	40
Do 01.02.	Orchester im tp 50plus	40
Fr 02.02.	EVA – Latinoamerikanische Frauen	53
Mo 05.02.	Türkischer Chor	39
Mo 05.02.	Lesben über 50	50
Di 06.02.	Strickcafé	41
Mi 07.02.	Initiativgruppe Schreiben	36
Mi 07.02.	Vortragsreihe Gesundheit StadtSeniorenRat	46
Do 08.02.	Mutig mit Stift und Pinsel	40
Do 08.02.	Singkreis	39
Do 08.02.	Senior Science Club	17
Di 13.02.	Chinesisch für Fortgeschrittene	35
Di 13.02.	Smartphone-Sprechstunde	31
Di 13.02.	Chinesisch für Senior*innen ohne Vorkenntnisse	35
Di 13.02.	Kino im tp 50plus	34
Do 15.02.	Mutig mit Stift und Pinsel	40
Do 15.02.	Türkischer Frauentreff	53
Sa 17.02.	Offenes Tanzen für jedermann	43
So 18.02.	Tanzcafé mit orientalischer Musik	43
Mo 19.02.	Türkischer Chor	39
Mo 19.02.	Unterstützte Gesprächsgruppe	47
Mo 19.02.	Philosophischer Arbeitskreis	24
Di 20.02.	Strickcafé	41
Mi 21.02.	Videotreff	32
Do 22.02.	Literatur am Vormittag	37
Do 22.02.	Mutig mit Stift und Pinsel	40
Do 22.02.	Singkreis	39
Fr 23.02.	Schnittstelle Biografie	53
Fr 23.02.	Donne italiane	53
So 25.02.	Sonntag im treffpunkt 50plus	52
Mo 26.02.	Vortragsreihe Trennung/Scheidung	49
Di 27.02.	Chinesisch für Fortgeschrittene	35
Di 27.02.	Smartphone-Sprechstunde	31
Di 27.02.	Chinesisch für Senior*innen ohne Vorkenntnisse	35

Datenschutz und Impressum

96

Schließtage

Dienstag, 03.10.2023
(Tag der Deutschen Einheit)

Mittwoch, 01.11.2023
(Allerheiligen)

Freitag, 22.12.2023 –
Sonntag, 07.01.2024
(Weihnachtsferien)

Angebot für persönliche Gespräche

nach individueller
Vereinbarung

Thomas Reusch-Frey
Telefon 0711 351459-36
thomas.reusch-frey@
ev-akademie-boll.de

Gerda Müller
Telefon 0711 351459-32
gerda.mueller@
ev-akademie-boll.de

Ursula Werner
Telefon 0711 351459-35
ursula.werner@
ev-akademie-boll.de

Newsletter

Gerne halten wir Sie mit
unserem Newsletter über
aktuelle Entwicklungen
im treffpunkt 50plus auf
dem Laufenden. Sie können
den Newsletter über unsere
Homepage bestellen oder
Sie senden uns eine Mail.

Digitales Programm

Unser Programm können
Sie auf der Homepage
im pdf-Format herunterladen.

Herausgeber

treffpunkt 50plus

V. i. S. d. P.

Thomas Reusch-Frey

Gestaltung

www.roth-gestaltung.com

Druck

Offizin Scheufele
www.scheufele.de

Bildnachweise

S. 2: *Martina Waiblinger*;
Umschlagseite hinten:
Thomas Reusch-Frey

Datenschutz

Wir benötigen Ihre persönlichen Daten
für die Anmeldung zu Veranstaltungen.
Diese werden nach Ende der Veranstal-
tung gelöscht.

Fotografieren und Hinweis zur Verwendung von Fotos

Zu Beginn von Veranstaltungen, bei
denen zu Zwecken der Öffentlichkeits-
arbeit fotografiert wird, informieren
wir Sie. Falls Sie nicht wollen, dass Sie
fotografiert werden, geben Sie bitte
im Sekretariat oder bei der Veranstal-
tungsleitung Bescheid.

Für die Richtigkeit der Angaben kann
keine Gewähr übernommen werden.
Änderungen, die sich nach Veröffent-
lichung ergeben, finden Sie auf
unserer Homepage.

Für Anmeldungen gelten die All-
gemeinen Geschäftsbedingungen
der Evangelischen Akademie Bad Boll:
[www.ev-akademie-boll.de/service/
agb.html](http://www.ev-akademie-boll.de/service/agb.html)



treffpunkt 50plus

begegnen · bilden · beteiligen



Der treffpunkt 50plus befindet sich in der Stuttgarter Innenstadt im TREFFPUNKT Rotebühlplatz. Der Schwerpunkt dieses Fachdienstes der Evangelischen Akademie Bad Boll liegt in der Bildung, Begegnung und Beteiligung älterer Menschen.

Mitglieder des Netzwerks

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Stuttgart e.V.

Telefon 0711 210 610
www.awo-stuttgart.de

BW-Bank

Telefon 0711 124 440 05
www.bw-bank.de

Caritasverband für Stuttgart e.V.

Telefon 0711 280 90
www.caritas-stuttgart.de

Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband LV Baden-Württemberg

Telefon 0711 215 50
www.paritaet-bw.de

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Stuttgart e.V.

Telefon 0711 280 80
www.drk-stuttgart.de

Entwicklungswerk für soziale Bildung und Innovation LV Baden-Württemberg e.V.

Telefon 0711 504 380 01
www.entwicklungswerk.org

Evangelische Gesellschaft Stuttgart e.V. (eva)

Telefon 0711 205 40
www.eva-stuttgart.de

Hospitalhof Stuttgart Evangelisches Bildungszentrum

Telefon 0711 206 815 0
www.hospitalhof.de

Katholisches Bildungswerk Stuttgart e.V.

Telefon 0711 705 060 0
www.kbw-stuttgart.de

Kulturamt der Landeshauptstadt Stuttgart

Telefon 0711 216 800 12
[www.stuttgart.de/
vv/verwaltungseinheit/
kulturamt.php](http://www.stuttgart.de/vv/verwaltungseinheit/kulturamt.php)

Schwäbischer Heimatbund e.V.

Telefon 0711 239 420
[www.schwaebischer-
heimatbund.de](http://www.schwaebischer-heimatbund.de)

Sozialamt der Landeshauptstadt Stuttgart

Telefon 0711 216 590 00
[www.stuttgart.de/
vv/verwaltungseinheit/
sozialamt.php](http://www.stuttgart.de/vv/verwaltungseinheit/sozialamt.php)

Sportkreis Stuttgart e.V.

Telefon 0711 280 776 58
www.sportkreis-stuttgart.de

Volkshochschule Stuttgart e.V.

Telefon 0711 187 380 0
www.vhs-stuttgart.de

treffpunkt 50plus Fachdienst der Evangelischen Akademie Bad Boll

Telefon 0711 351 459 30
www.tp50plus.de