



**Angebote für
ältere Menschen
Januar -
Juli 2025**



Ev. Kirchengemeinde
Öhringen



Evangelischer Kirchenbezirk
Diakonot Öhringen

Liebe Seniorinnen und Senioren!

Ich freue mich, dass wir Ihnen mit dieser Broschüre wieder ein ansprechendes Programm für das 1. Halbjahr 2025 in die Hand geben können.



Viele engagierte Leute, denen die ältere Generation der Gemeinde am Herzen liegt, haben dabei mitgedacht und mitgeplant.

Wir laden Sie dazu ein, durch die nachfolgenden Seiten zu blättern, darin zu schmökern, die Termine vorzumerken und sich auf den Weg zu unseren Veranstaltungen zu machen.

Es tut gut, mit anderen zusammenzukommen und Gemeinschaft zu haben. Das ist immer wieder die Rückmeldung derer, die regelmäßig unsere Veranstaltungen besuchen

Wir freuen uns, wenn sich auch neue und bisher unbekannte Personen zeigen. Das ist für uns ein Zeichen für Lebendigkeit und Weiterentwicklung.

Auch für Ihr persönliches Leben wünschen wir, dass Sie für sich spüren: *Mein Leben ist in eine größere Dimension eingebettet, von der aus ich Kraft, Mut und Zuversicht für jeden neuen Tag*

empfangen darf, auch wenn es nicht immer leicht ist, was das Leben mir abverlangt.

Vielleicht finden Sie sich mit dieser Erfahrung in dem folgenden Liedvers wieder, den ich in den letzten Wochen neu entdeckt habe:

**Hoffen, wider alle Hoffnung,
glauben, dass es dennoch weitergeht.
Lieben, wo es beinah nicht mehr möglich,
damit die Welt auch morgen noch besteht.**

Heinz Martin Lonquich

In den Widrigkeiten des Lebens immer wieder neu zu einer Sicht der Hoffnung und Zuversicht durchzudringen, ist alles andere als selbstverständlich. Es ist ein Geschenk.

Wir können immer wieder die Erfahrung machen, dass uns dieses Geschenk zuteil wird.

Es lohnt sich, dieses Geschenk aktiv zu erwarten, findet Ihre Diakonin

Diakonin Dorothea Schindhelm

die Sie ganz herzlich im Namen der verschiedenen Vorbereitungsteams grüßt.

Ein Angebot für Menschen, die ihren Partner verloren haben:

Den Sonntagnachmittag gemeinsam verbringen.
Mit einer Andacht, Kaffeetrinken und einem Referat.
jeweils 14.30 – 16.30 Uhr
im Rosenberg-Gemeindehaus:

2. März 2025 (im MGH!
Mitwirkung Weltgebetstag für
Ältere!)

27. April 2025

1. Juni 2025

6. Juli 2025

28. September 2025

26. Oktober 2025

7. Dezember 2025



Ansprechpartnerin: Elvira Kugler, Tel. 07941 / 36724

zur Information:

Die Ausschreibung und Anmeldung für die
Seniorenfreizeit 23.Juni- 1.Juli 2025
in Nonnenhorn / Bodensee
wird im neuen Jahr ab 16. Januar
(=Nachmittag der Begegnung) veröffentlicht.

Anmeldungen sind nur schriftlich ab diesem Zeitpunkt
möglich

Nachmittage der Begegnung:

jeweils 14.30 – ca. 16.30 Uhr

Eintritt frei, Spenden erbeten.

Ort: Saal des Ev. Gemeindezentrums

Mehrgenerationenhaus, Hunnenstraße 12

Donnerstag, 16. Januar 2025:

Herr Hartmut Müller gibt uns einen Reisebericht:

„Deutschland zu Fuß, von Flensburg bis zum Bodensee“

Donnerstag, 13. März 2025:

Diakonin Helga Benz-Röder, Leiterin der

Telefonseelsorge Heilbronn, berichtet über ihre Arbeit

Donnerstag, 8. Mai 2025:

Dekanin i.R. Wiebke Wähling bringt uns die Pflanzen und Kräuter der Bibel nahe

Donnerstag, 17. Juli 2025:

Pfr. i.R. Wolfram Wild referiert über das Thema:

„Bewusst alt werden – Altwerden nicht nur erdulden, sondern gestalten.“

Vorausblick auf den Herbst:

Die Termine für den Herbst standen bei Drucklegung noch nicht fest.

Freitagstreff

jeweils 10.30 – ca. 12.00 Uhr

Ort: Weizsäckersaal im Ev. Stift

Im Anschluss daran laden wir herzlich zum Mittagessen ein (bis ca. 13.00 Uhr)

Für die Kosten des frisch zubereiteten Mittagessens erbitten wir eine Spende.

Freitag, 24. Januar 2025:

Unter dem Thema „Als es noch keinen Fernseher gab“ tauschen wir miteinander Erinnerungen aus - gestaltet von Marlies Mellenthin-Vögele und Irmgard Uhlmann

Freitag, 21. Februar 2025:

„Nachdenken über Achtsamkeit und Wertschätzung“ mit Diakonin Dorothea Schindhelm

Freitag, 21. März 2025:

„Frühling lässt sein blaues Band...“ Manfred Guldán, Studiendirektor i.R., referiert uns aus dem Leben des Dichters Eduard Mörike

Freitag, 11. April 2025:

Wir fertigen eine einfache Frühlingsbastelei; mit Diakonin Dorothea Schindhelm

Freitag 23. Mai 2025:

„Wo man singt da lass dich ruhig nieder...“
Wir singen Frühlingslieder der Jahrhunderte mit Pfr. i.R. Hartmut Häcker

Freitag, 6. Juni 2024:

Bezirks-Senioren-Ausflug - Ziel noch nicht entschieden
- Eine Ausschreibung folgt gesondert -

Fortsetzung Freitagstreff:

Im Juli findet kein Freitagstreff statt!

Stattdessen wird es voraussichtlich am **23. Juli** im Rahmen der städtischen „Sommerseniorentage“ einen vom Seniorenausschuss und der Diakonischen Bezirksstelle gestalteten **Sommerseniorentag** geben! Auch hierzu wird es eine Extra-Ausschreibung geben!

Offenes Café im MGH



Das offene Café im Mehrgenerationenhaus (MGH) versteht sich als ein Begegnungsraum.

Kaffee, frische Waffeln und andere Leckereien werden auf Spendenbasis ausgegeben. Eigenes Essen darf gerne auch mitgebracht werden und allgemein besteht kein „Verzehrzwang“. Sie können die Seele baumeln lassen, sich mit Bekannten oder Freunden verabreden, ein Spiel spielen oder im offenen Bücherregal stöbern.

Auch das Kaffeeteam am Mittwoch ist gerne für einen kleinen Plausch bereit. Für die Kleinen gibt es eine Kinderecke. An warmen Tagen ist die Terrasse geöffnet und die Kinder können draußen spielen.

dienstags 14.00 – 17.00 Uhr

(ohne Bewirtung, der Kaffeeautomat steht für Sie bereit)

mittwochs 15.00 – 18.00 Uhr (mit Bewirtung)

im Mehrgenerationenhaus (MGH), Hunnenstraße 12

Offener Mittagstisch

1x monatlich dienstags ab 12.00 Uhr

Essensausgabe bis 13.00 Uhr

Ort: Saal des Ev. Gemeindezentrums

Mehrgenerationenhaus, Hunnenstraße 12



Gekocht werden ausgewogene Gerichte mit hochwertigen Lebensmitteln lokaler Erzeuger. Das Kochen übernimmt ein Team von engagierten Mitmenschen, die gerne den Kochlöffel schwingen. *Wir bieten jeweils ein Hauptgericht + Nachspeise + Getränk gegen eine Spende zur Deckung der Unkosten.*

Dienstag, 21. Januar 2025:

Fleischküchle, Gemüsereis, Chinakohlsalat + Orangencreme

Dienstag, 25. Februar 2025:

Linsen, Spätzle und Saiten + Apfeldessert

Dienstag, 18. März 2025:

Maultaschen gebraten mit Ei; Kartoffelsalat + Himbeertraum

Dienstag, 8. April 2025:

Spinat, Kartoffeln, Rührei + Dessert

Dienstag, 13. Mai 2025:

Nudeln mit Bolognesesauce, Salat + Dessert

Dienstag, 24. Juni 2025:

Fleischkäse mit Kartoffelsalat + Dessert

Dienstag, 8. Juli 2025:

Zucchiniküchle mit Kräuterquark, Salat + Dessert

Herbsttermine:

23. Sept. - 14. Okt. – 11. Nov. - 9. Dez.

verantwortlich:

Diakonin Dorothea Schindhelm; Poststr. 68; 74613 Öhringen;

Telefon: 07941 / 988797

E-Mail: dorothea.schindhelm@elkw.de

Grafikgrundlage: Antje Rudolph, Öhringen

Fotos: Foto Lussem, Pixabay