Große Kreisstadt
Eislingen/Fils



Eislinger Seniorenwegweiser

Inhaltsverzeichnis

Eislinger Seniorennetzwerk 4
Grußwort des Oberbürgermeisters Klaus Heininger 5

BEGEGNUNG

Seniorenclub 7
Seniorentreff St. Markus 7
Seniorentreff Liebfrauen 8
Spieletreff für Jedermann 8
Spieletreff 9
Frühstückscafé Edelweiß im Treff im Löwen 9
Mittwochsfrühstück 10
Gesprächskreis für Menschen mit Hörbeeinträchtigung im Treff im Löwen 10
Frühstückscafé „Hefezopf und Brezel“ 11
efa-frühstücks-cafe 12
Stammtisch im Treff im Löwen 12
Mittagstisch für Jedermann 13
Singen und Musizieren 13
Gemeinsam singenim Treff im Löwen 14
Zupforchester 14
Gemeindenachmittag 15

SEELSORGE

Besuchsdienste 16
Evangelische Gottesdienste im Altenzentrum St. Elisabeth 16
Katholische Gottesdienste im Altenzentrum St. Elisabeth 17
Gottesdienst für ältere Menschen und deren Angehörige 17
Besuche im Altenzentrum St. Elisabeth und im Krankenhaus 18
Geburtstagsbesuche 18
Hospizbewegung Kreis Göppingen 19
Sorgentelefon 19

UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG

Reparatur-Café Eislingen 20
Hilfe bei Handy und Computer für die Generation 50+ 20
Ehrenamtlicher Begleitdienst 21
Gesprächskreis für pflegende und betreuende Angehörige 22

BEWEGUNG

Mittwochs-Gymnastik der Frauen 24
Altersgerechte Gymnastikgruppe 24
Fit und beweglich wollen wir bleiben! Frauengymnastik 25
Sportkegeln 25
Seniorengymnastik 60+ 26
Gymnastikangebot „Fünf Esslinger“ 26
Tanznachmittage für Seniorinnen und Senioren 27
Jedermänner 27
Bewegungstreff – Sturzprophylaxe und Entspannungstraining 28
„Fit am Morgen“ im Treff im Löwen 29
Bewegung mit Musik im Sitzen 30
Reha-/Fitness- und Gesundheitssport 31

AUSFLÜGE

Seniorenausflüge 32
Es bewegt sich was in Eislingen... 32
Wandern für Senioren 33
Gemeindeausflug 34
Freizeit- und Kulturveranstaltungen 34

BILDUNG

Rätselspaß mit Dorrit Ruschpler-Altintas 36
VHS Treffpunkt Senioren-Forum 36

BERATUNG

Seniorenberatung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen in Eislingen und Ottenbach . 38
Beratung zur Vorsorge- und Patientenverfügung 39
Wohnberatung und Seniorenwerkstatt 39

INSTITUTIONEN

Arbeitskreis Krankenpflegevereine Eislingen und Ottenbach 40
Sozialdiakonische Stelle – Ehrenamtlich unterwegs 42
Stadtseniorenrat Eislingen/Fils (SSR) 43
AWO-Ortsverein Eislingen/Fils 43
Kolpingsfamilie Eislingen 44
Treff im Löwen 45
Demenz-Netzwerk der Stadt Eislingen 46

Eislinger Seniorennetzwerk

Große Kreisstadt Eislingen/Fils

Wenn ihr wüsstet!
Demenz als Herausforderung verstehen
Demenz-Netzwerk

Schwäbischer Albverein
Ortsgruppe Eislingen

vhs
Eislingen

Sozialdiakonische Stelle Ehrenamtsförderung
Eislingen & Ottenbach

Krankenpflegeverein Ottenbach

Christuskirche
Evangelische Kirchengemeinde Eislingen-Ottenbach

Altenzentrum St. Elisabeth

HOSPIZBEWEGUNG KREIS GÖPPINGEN
- AMBULANTE DIENSTE FÜR ERWACHSENE E.V

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Göppingen e.V.

Kolping
Eislingen

Christuskirche
Diakonie- und Krankenpflegeverein

Evangelische Lutherkirchengemeinde Eislingen

Katholische Kirchengemeinde Sankt Markus - Liebfrauen

SSR
Stadtseniorenrat

AWO
Ortsverein Eislingen

efa eislinger frauen aktion

TSG 1873 EISLINGEN

Grußwort des Oberbürgermeisters Klaus Heininger

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,
liebe Seniorinnen und Senioren,

dieser Seniorenwegweiser wendet sich an alle, denen es wichtig ist, im Alter aktiv zu sein. Ich freue mich, wenn Sie an unserem kommunalen Leben in vielfältiger Weise teilnehmen. Dankbar bin ich unseren älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern, die sich für unser Gemeinwesen einsetzen und von deren Erfahrung und Wissen unsere Gesellschaft profitieren kann.

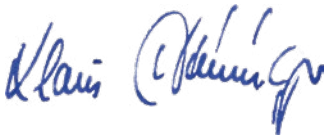
Eislingen hat für seine Seniorinnen und Senioren viel zu bieten. Auch dieser Wegweiser soll Ihnen und Ihren Angehörigen dabei helfen aktiv zu bleiben und einen Überblick über unsere attraktiven Angebote zu erhalten.
Der Seniorenwegweiser bietet einen umfassenden Überblick über Angebote und Institutionen in Eislingen, um ein aktives gesundes und selbstbestimmtes Leben zu führen. Er zeigt wichtige Adressen von Ansprechpartnerinnen und -partnern und ist ein hilfreiches Werkzeug für eine erfolgreiche Netzwerkarbeit zum Thema Senioren. Die Broschüre bietet darüber hinaus ein breites Spektrum an Informationen zu den Hilfs- und Dienstleistungsangeboten, die das Leben im Alltag erleichtern. Ergänzend runden Kreativ-, Bewegungs-, Gesundheits- und Bildungsangebote das breit gefächerte Angebot in Eislingen ab. An dieser Stelle möchte ich mich bei allen bedanken, die diese Vielfalt möglich machen.



Unser „Treff im Löwen“ leistet hier einen ganz wesentlichen Beitrag. Mit dieser barrierefreien Begegnungsstätte an einem zentralen Ort ist für mich ein Herzenswunsch in Erfüllung gegangen. Denn hier wird das soziale Miteinander und die Geselligkeit gefördert. Hier können Kräfte gebündelt und Synergien gebildet werden. Die bunte Auswahl der Veranstaltungen kommt sehr gut an und stärkt die Eislinger Seniorenarbeit. Schauen Sie dort gerne einmal vorbei!

Ich hoffe, die folgenden Seiten wecken Ihr Interesse. Blättern Sie darin und nutzen Sie das Privileg des Ruhestandes, um die Angebote auszuprobieren. Ich wünsche Ihnen viel Spaß dabei und hoffe, dass Sie viele neue Menschen kennenlernen und Kontakte knüpfen können.

Bleiben Sie aktiv und gesund.
Dies wünscht Ihnen von Herzen
Ihr



Klaus Heininger
Oberbürgermeister

Altenzentrum St. Elisabeth
Sozialstation Eislingen

Qualität setzt sich durch!



Kontakt
Julia Liebert
Kundenberatung
Telefon (07161) 8006 - 215
sekretariat@altenzentrum-eislingen.de

Qualitätssiegel für Pflegeheime

IQD Institut für Qualitätskennzeichnung von sozialen Dienstleistungen GmbH

Seniorenclub

AWO-ORTSVEREIN EISLINGEN/FILS

Der soziale Kontakt und das zwanglose Gespräch stehen im Vordergrund, aber genauso wird der Nachmittag genutzt, um die verschiedensten Spiele zu spielen. Dazu gibt es Kaffee, Brezeln und Hefezopf. Gelegentlich werden auch Referenten eingeladen, die über ein Thema berichten, das besonders Senioren betrifft und interessiert.

TERMIN
Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr
(nicht in den Schulferien)

ORT
Treff im Löwen
Bahnhofstr. 9

ANSPRECHPARTNER
Ardian Ponik
Telefon: 07161 / 8087288
Mobil: 0152 24542516
E-Mail: ardian.ponik@awo-eislingen.de


Foto: Ponik

Seniorentreff St. Markus

KATH. KIRCHENGEMEINDE
ST. MARKUS-LIEBFRAUEN

Die Kaffeenachmittage, im Gemeindehaus St. Markus finden in der Regel am vierten Montag des Monats statt. Beginn ist jeweils um 14.30 Uhr. Treffpunkt ist das Gemeindehaus St. Markus in der Bauschengasse 3 (1. Stock, erreichbar auch mit Aufzug). Bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen haben die Teilnehmer Gelegenheit zum angeregten Meinungsaustausch und Erzählen. Nicht zu kurz kommen auch religiöse Themen (Gottesdienste, Andachten, Bildmeditationen). Ferner gibt es immer wieder interessante Reiseberichte mit Lichtbildern oder kleine Feste im Fasching oder in der Weihnachtszeit.


Foto: Biela

TERMIN
Jeden 4. Donnerstag im Monat, ab 14.30 Uhr

ORT
Gemeindehaus St. Markus
Bauschengasse 3

ANSPRECHPARTNER
Renate Wechmann
Telefon: 07161 / 82923

Seniorentreff Liebfrauen

KATH. KIRCHENGEMEINDE
ST. MARKUS-LIEBFRAUEN

Die Kirchengemeinde veranstaltet an jedem zweiten Donnerstag im Monat ab 14.00 Uhr den Seniorennachmittag im Gemeindesaal Liebfrauen. Dort haben Sie die Möglichkeit, sich bei Kaffee und Kuchen auszutauschen und zu unterhalten. Dazu gibt es immer wieder interessante Programmbeiträge zu verschiedenen Themen und die Feste im Lauf des Jahres werden miteinander gefeiert.

TERMIN
Jeden 2. Donnerstag im Monat, ab 14.00 Uhr

ORT
Gemeindesaal Liebfrauen

ANSPRECHPARTNER
Karin Grimm
Telefon: 07161 / 815296

Spieletreff für Jedermann

DIAKONIE- UND KRANKENPFLEGEVEREIN
DER EV. CHRISTUSKIRCHENGEMEINDE

Der Diakonie- und Krankenpflegeverein der Christuskirche lädt ein zum Spiele-Treff für Jedermann mit Kaffee und Kuchen.
Sie haben Spiele wie Schach, Mühle, Mensch ärgere dich nicht, oder Spielkarten zuhause in der Kommode liegen, aber niemanden, mit dem Sie diese Spiele spielen können? Sie wünschen sich interessierte Mitspieler für Schach, Binokel, Rommée, Canasta, Backgammon, Skip-Bo o. Ä.?
Nutzen Sie beim monatlichen Spiele-Treff, zu dem auch eigene Spiele mitgebracht werden können, die Gelegenheit, neue Menschen und Mitspieler kennen zu lernen!
Eine kurze telefonische Anmeldung wäre schön, damit die Vorbereitung gut gelingen kann – vielen Dank!



Foto: pixabay.com | ejaugsburg

TERMIN
Jeden 3. Dienstag im Monat, 14.30 – 17.00 Uhr
(nicht in den Sommerferien)

ORT
Untergeschoss
Gemeindehaus der Christuskirche
Salacherstr. 23

ANSPRECHPARTNER
Annemarie Schmid
Telefon: 07161 / 88235
Hannelore Schnitzler
Telefon: 07161 / 92019026

Spieletreff

EV. LUTHERKIRCHENGEMEINDE

Evangelische Lutherkirchengemeinde Eislingen

Spielfreudige Seniorinnen und Senioren treffen sich jeden Montag von 14.00 – 16.45 Uhr im Hanna-Faust-Zimmer des Luthergemeindehauses, um ihr Glück bei Binokel und Rummikub zu probieren. Wir haben viel Spaß und Freude und sind auch offen für neue Spiele und neue Mitspielerinnen bzw. Mitspieler. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Schauen Sie doch einfach mal vorbei!



Foto: Hackius

TERMIN
Montag, 14.00 – 16.45 Uhr
(nicht in den Schulferien)

ORT
Luthergemeindehaus
Dr.-Engel-Str. 2, Hanna-Faust-Zimmer

ANSPRECHPARTNER
Gudrun Kübler
Telefon: 07161 / 812732
Hilde Zanker
Telefon: 07161 / 812466

Frühstückscafé Edelweiß im Treff im Löwen

SENIOREN UND DEMENZ-NETZWERK

Große Kreisstadt Eislingen/Fils

Wenn ihr wüsstet! Demenz als Herausforderung verstehen

Das ganze Jahr bereitet ein buntes und motiviertes Team von Ehrenamtlichen ein geselliges Frühstück für Eislinger Senioren vor. Das Frühstück ist geprägt durch einen regen Austausch zu verschiedensten Themenbereichen und kulinarischen Kleinigkeiten. Oft bringen sich Teilnehmer freiwillig, beispielsweise mit Urlaubs- oder Interessens-Impulsen, mit ein. Zum Abschluss darf ein Lied nicht fehlen. Für die aufgekommenen Kosten darf eine Spende eingebracht werden. Die bestehende Gruppe freut sich immer über Neuzugänge als Teilnehmende sowie Helfende. Melden Sie sich gerne vorab bei Heike Kirn.



Foto: Kirn

TERMIN
Dienstag, 9.00 – 11.00 Uhr

ORT
Treff im Löwen, Bahnhofstr. 9

ANSPRECHPARTNER
Heike Kirn
Telefon: 07161 / 3541868
E-Mail: h.kirn@eislingen.de

Mittwochsfrühstück

EV. LUTHERKIRCHENGEMEINDE,
SOZIALDIAKONISCHE STELLE
EHRENAMTSFÖRDERUNG

Ein offenes Angebot für alle älteren Menschen. Wir beginnen mit dem Frühstück, danach verbringen wir die gemeinsame Zeit mit einem unterhaltsamen Programm wie singen, Rätsel raten und spielen. Um Voranmeldung wird gebeten.


Foto: Schnitzler

TERMIN
Mittwoch, 9.00 – 11.00 Uhr
(nicht in den Schulferien)

ORT
Luthergemeindehaus, Eingang Friedhofstraße
Dr.-Engel-Straße 2
Eislingen Süd

ANSPRECHPARTNER
Hannelore Schnitzler
Telefon: 07161 / 92019026
E-Mail: hannelore.schnitzler@christuskirche-eislingen.de

Gesprächskreis für Menschen mit Hörbeeinträchtigung im Treff im Löwen

SENIOREN UND DEMENZ-NETZWERK

Mit zunehmendem Alter lässt nicht nur die Sehkraft, sondern bei dem ein oder anderen das Hörvermögen nach. Diese unsichtbare Einschränkung der Lebensqualität gibt man nicht gerne zu. Schwerhörigkeit wird oft unterschätzt, ist es aber doch eine der schwierigsten Beeinträchtigungen. Funktioniert die Kommunikation nicht gut, ist der Mensch in vielerlei Hinsicht wirklich eingeschränkt. Im „Treff im Löwen“ schaffen wir die Voraussetzungen, sich wieder zwangloser und offen unterhalten zu können. In einem Gesprächskreis von Gleichbetroffenen besteht in der Gruppe die Möglichkeit, sich über seine Not mit den Höreinschränkungen auszutauschen und von seinen eigenen persönlichen Erfahrungen zu berichten.


Foto: Kirn

TERMIN
Ca. alle 6 Wochen mittwochs,
10.00 – 11.30 Uhr

ORT
Treff im Löwen, Bahnhofstr. 9

ANSPRECHPARTNER
Heike Kirn
Telefon: 07161 / 3541868
E-Mail: h.kirn@eislingen.de

Frühstückscafé „Hefezopf und Brezel“

DIAKONIE- UND KRANKENPFLEGEVEREIN DER EV. CHRISTUSKIRCHENGEMEINDE, SENIOREN UND DEMENZ-NETZWERK

Jeden Freitag findet im Gemeindehaus der Christuskirche ein Frühstückscafé für Seniorinnen und Senioren statt. Menschen mit einer Demenz sind hierzu auch herzlich willkommen.
Wir beginnen um 9.00 Uhr mit einem ausgiebigen Frühstück bei Hefezopf und Brezel. Danach verbringen wir die gemeinsame Zeit mit einem unterhaltsamen und abwechslungsreichen Programm wie singen, Rätsel raten, erzählen und spielen. Wenn Sie einen Fahrdienst benötigen, melden Sie sich bei Frau Schnitzler, Sozialdiakonische Stelle Ehrenamtsförderung.


Foto: Stadtverwaltung Eislingen

TERMIN
Freitag, 9.00 – 11.30 Uhr
einmal pro Monat mit Mittagessen,
dann 9.00 – 12.45 Uhr

ORT
Gemeindehaus der Christuskirche,
Salacher Straße 23

ANSPRECHPARTNER
Hannelore Schnitzler
Telefon: 07161 / 92019026
E-Mail: hannelore.schnitzler@christuskirche-eislingen.de

Heide Daiss
Telefon: 07161 / 804-237
E-Mail: h.daiss@eislingen.de

efa-frühstücks-cafe

EISLINGER FRAUEN AKTION – EFA

Bei uns kommen Frauen zusammen, die gerne in Gesellschaft frühstücken. Offener Austausch, aber auch die Geselligkeit liegt uns am Herzen. Ab und an laden wir Gäste ein (Künstler, Autoren, oder z.B. die Polizei), die uns informieren, berichten oder uns einfach gerne unterhalten. Wir vom efa-frühstücks-team freuen uns besonders, wenn weitere Frauen den Weg zu uns finden.

TERMIN
Jeden 1. Mittwoch im Monat, ab 9.00 Uhr

ORT
„Café Naschkatze“

ANSPRECHPARTNER
Gitte Haid-Ewald
Telefon: 07161 / 639679
E-Mail: g.haidewald@web.de
Sylvia Dudium
Telefon: 07161 / 83891


Foto: Eislinger Frauenaktion – efa

Stammtisch im Treff im Löwen

SENIOREN UND DEMENZ-NETZWERK

Wir sind ein lustiger Haufen Ü50er aus Eislingen, mit großem Interesse für Zuwachs! Anrufen, reinschnuppern, Spaß haben, liebe Mitmenschen kennenlernen, sich austauschen, neues ausprobieren und natürlich auch gemütlich bei Getränken und anregenden Gesprächen vespern. So einfach kommt man zu uns.
Angefangen haben wir mit Gaigel/Binokel lernen, Quizz-Runden, Überraschungs-Bingo, Cocktails genießen bei einem Südsee-Abend, Mäxle-Turnier und vieles mehr. Für die Getränke und Vesper Auslagen bitten wir um eine Spende. Melden sie sich einfach vorab bei Heike Kirn. Das Stammtisch-Team vom Treff im Löwen mit Uli Wlk, Lothar Weccard und Günter Wahl freuen sich.


Foto: Kirn

TERMIN
Monatlich dienstags, 17.30 – mind. 20.00 Uhr

ORT
Treff im Löwen, Bahnhofstr. 9

ANSPRECHPARTNER
Heike Kirn
Telefon: 07161 / 3541868
E-Mail: h.kirn@eislingen.de

Mittagstisch für Jedermann

EV. CHRISTUSKIRCHENGEMEINDE,
AWO-ORTSVEREIN EISLINGEN/FILS

Fünfzehn ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Christuskirche laden einmal im Monat, jeweils am vierten Donnerstag, zu einem Mittagessen in schöner Gemeinschaft ins Gemeindehaus ein. Einmal im Jahr beteiligt sich das Team der AWO Eislingen und kocht für uns Maultaschen. Das Gemeindehaus ist barrierefrei erreichbar. Um eine Spende in Höhe der Kosten für die Zutaten wird gebeten.


Foto: adobestock.com | 128700092 | WavebreakMediaMicro

TERMIN
Jeden 4. Donnerstag im Monat, ab 12.00 Uhr

ORT
Gemeindehaus der Christuskirche
Salacher Straße 23

ANSPRECHPARTNER
Hildegard Grössl
Telefon: 07161 / 9878107 oder
07161 / 816264
E-Mail: mittagstisch@christuskirche-eislingen.de

Singen und Musizieren

SCHWÄBISCHER ALBVEREIN – ORTSGRUPPE EISLINGEN

Mit Freude und Begeisterung treffen sich die Musikanten, Sängerinnen und Sänger der Musikgruppe „Ois gohd noh“ des Schwäbischen Albvereins OG Eislingen regelmäßig zur Musikprobe im „Treff im Löwen“. Auch Gäste, über die wir uns sehr freuen, nutzen ebenfalls die Möglichkeit, bei fröhlicher und unterhaltsamer Atmosphäre diese geselligen Nachmittage gesanglich zu unterstützen.


Foto: Petzina

TERMIN
14-tägig samstags

ORT
Treff im Löwen, Bahnhofstr. 9

ANSPRECHPARTNER
Hertraud Melzer
Telefon: 07161 / 9830926
Helga Petzina
Telefon: 07161 / 9881715

Gemeinsam singen im Treff im Löwen

SENIOREN UND DEMENZ-NETZWERK

Große Kreisstadt Eislingen/Fils

Wenn ihr wüsstet! Demenz als Herausforderung verstehen

Das gemeinsame Singen von bekannten Volks- und Wanderliedern steht hier im Mittelpunkt. Singen ist ein echter Jungbrunnen, da es viele positive Auswirkungen auf die Gesundheit hat! Nicht nur das Herz- Kreislauf- System profitiert davon, auch das Immunsystem und die Lungen werden dabei gestärkt! Musik und Gesang sprechen Emotionen wie das Wohlbefinden an, sodass die Singstunde für die Teilnehmer immer viel zu schnell vergeht.



Foto: Stadtverwaltung Eislingen

TERMIN
Dienstag, 15.00 – 16.00 Uhr

ORT
Treff im Löwen
Bahnhofstraße 9

LEITUNG
Hans Bässler mit Team

ANSPRECHPARTNER
Heike Kirn
Telefon: 07161 / 3541868
E-Mail: h.kirn@eislingen.de

Zupforchester

KOLPINGSFAMILIE EISLINGEN

Kolping

Das Zupforchester der Kolpingsfamilie bringt die musikalische Seite zum Schwingen. Die Proben finden freitags von 19.45 – 21.15 Uhr im Gemeindezentrum St. Markus statt. Sie sind herzlich willkommen! Weitere Informationen unter: www.zupforchester.Kolping-eislingen.de



Foto: Kolpingsfamilie Eislingen

TERMIN
Freitag, 19.45 – 21.15 Uhr
(nicht in den Schulferien)

ORT
Gemeindezentrum St. Markus
Bauschengasse 3

ANSPRECHPARTNER
Christine Risel
Telefon: 07162 / 5637

Gemeindenachmittag

EV. LUTHERKIRCHENGEMEINDE

Evangelische Lutherkirchengemeinde Eislingen

Das Programm des einmal im Monat stattfindenden Gemeindenachmittags spricht vor allem Seniorinnen und Senioren unserer Gemeinde sowie Interessierte darüber hinaus an. Reiseberichte mit schönen Bildern und interessanten Informationen stehen dabei genauso auf dem Programm wie informative Nachmittage mit wertvollen Tipps, wie man sich z.B. vor Betrügern schützen kann, oder was bei der häuslichen Pflege zu beachten ist.



Foto: Hackius

Andere Referentinnen und Referenten haben uns auch schon mit dem Leben auf der Alm oder mit der Arbeit einer Wanderschäferin vertraut gemacht. Natürlich darf an diesen Nachmittagen auch das Musikalische und Humorvolle nie fehlen.

So wurden die Nachmittage zuletzt mit so klangvollen Titeln gestaltet wie „Schmunzeln mit Schwarz“, „Segelflug auf dem Hornberg und Wandern im Naturschutzgebiet Kaltes Feld“ oder auch „Achtung Schockanruf! Der Enkeltrick und andere Betrugsmaschen“.

Das vielfältige Programm beginnt immer mit einer kurzen Andacht. Danach schließt sich das Kaffeetrinken an, bei dem man alte Bekannte wieder treffen oder mit neuen Personen ins Gespräch kommen kann. Vor dem inhaltlichen Programm haben dann alle Geburtstagskinder die Möglichkeit, ein kleines Geschenk bei der Geburtstagslotterie zu gewinnen. Informationen zu anstehenden Veranstaltungen runden den Nachmittag dann entsprechend ab.

TERMIN
Monatlich donnerstags, 14.30 – 16.30 Uhr

ORT
Luthergemeindehaus, Dr.-Engel-Str. 2

VERANTWORTLICH
Angela Burtscher, Renate Simpfendörfer

ANSPRECHPARTNER
Gemeindebüro
Telefon: 07161 / 815131

Besuchsdienste

EV. CHRISTUSKIRCHENGEMEINDE

Christuskirche
Evangelische Kirchengemeinde
Eislingen-Ottenbach

Gemeinde besucht Gemeinde

Die ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen des Gemeindedienstes bringen einen Gruß zu allen neu Zugezogenen und zu allen Gemeindemitgliedern, die den 70. oder einen höheren Geburtstag feiern. Im Rahmen ihrer Möglichkeiten kommen Pfarrer, in den Tagen um einen hohen oder runden Geburtstag (80, 85,…), zu einem Besuch vorbei.


Foto: Schnitzler

ANSPRECHPARTNER

Pfarrerin Ursula Pelkner
Telefon: 07161 / 92019021

Pfarrer Rainer Kittel
Telefon: 07161 / 92019022

Evangelische Gottesdienste im Altenzentrum St. Elisabeth

EV. CHRISTUSKIRCHENGEMEINDE

Christuskirche
Evangelische Kirchengemeinde
Eislingen-Ottenbach

TERMIN

14-tägig donnerstags, 9.30 Uhr

ORT

In der Hauskapelle
Zu bestimmten Anlässen gibt es auch Andachten auf den Wohnbereichen.


Foto: Altenzentrum St. Elisabeth

ANSPRECHPARTNER

Evangelische Seelsorge
Schwester Elisabeth Schloz (Besuchsdienst, seelsorgerliche Begleitung, Abschiedsgebet)
Telefon: 07161 / 83657

Pfarrerin Ursula Pelkner (Seelsorgerliche Begleitung, Gottesdienste)
Telefon: 07161 / 92019021

Hildegard Holl (Gottesdienstteam)
Telefon: 07161 / 813015

Katholische Gottesdienste im Altenzentrum St. Elisabeth

KATH. KIRCHENGEMEINDE
ST. MARKUS-LIEBFRAUEN

TERMIN
Freitag, 9.30 Uhr Eucharistiefeier, anschließend Krankenkommunion auf den Wohnbereichen

ORT
In der Hauskapelle

ANSPRECHPARTNER
Katholische Seelsorge
Pfarrbüro St. Markus-Liebfrauen
Telefon: 07161 / 984330

Gottesdienst für ältere Menschen und deren Angehörige

SENIOREN UND DEMENZ-NETZWERK,
EV. LUTHERKIRCHENGEMEINDE,
KATH. KIRCHENGEMEINDE
ST. MARKUS-LIEBFRAUEN

In Zusammenarbeit mit den evangelischen und katholischen Kirchengemeinden wird 2-mal im Jahr ein spezieller ökumenischer Gottesdienst für Menschen mit dementieller Erkrankung konzipiert. Religiöse Erfahrungen und Erlebnisse gehören zur Biografie vieler Menschen mit Demenz. Daher werden bei diesen Gottesdiensten bekannte Lieder gesungen und so die Teilnehmer auf den Sommer bzw. die Weihnachtszeit eingestimmt. Die Pfarrer der evangelischen und katholischen Kirche halten dazu eine kurze Predigt, passend zur jeweiligen Jahreszeit. Dadurch, dass Gebete, Rituale und die besondere Atmosphäre in einer Kirche Menschen mit Demenz oftmals noch vertraut sind, wird der Gottesdienst so für sie zu einem Stück Erinnerungsarbeit. Im Anschluss an den Gottesdienst sind alle Gottesdienstbesucher zu einem Austausch und Begegnung bei Kaffee und Kuchen eingeladen.


Foto: Stadtverwaltung Eislingen

TERMIN
Samstag, 15.00 – ca. 16.30 Uhr
Genaue Termine bitte der Eislinger Zeitung entnehmen

ORT
Im Wechsel in der Lutherkirche und in der St. Markus-Kirche

LEITUNG
Pfarrer der ev. und kath. Kirche

ANSPRECHPARTNER
Heide Daiss
Telefon: 07161 / 804-237
Christina Szalontay
Telefon: 07161 / 804-236

Besuche im Altenzentrum St. Elisabeth und im Krankenhaus

EV. CHRISTUSKIRCHENGEMEINDE

Wenn Sie oder Ihre Angehörigen ein Gespräch mit einer Pfarrerin oder einem Pfarrer wünschen, kommen Sie gerne auf uns zu!
Besuche sind vor allem für diejenigen wichtig, die krank oder ans Haus gebunden sind. Bitte lassen Sie uns im Gemeindebüro der Christuskirche wissen, wenn Sie oder Ihre Angehörigen einen Besuch wünschen.
In den Krankenhäusern in Göppingen, Stuttgart und Ulm gibt es eigene KlinikseelsorgerInnen, die sich gerne Zeit nehmen für ein Gespräch und auf Wunsch auch mit Ihnen beten. Wenn Sie oder Ihre Angehörigen während eines Krankenhausaufenthaltes ein Gespräch mit Ihrem Gemeindepfarrer oder Ihrer Gemeindepfarrerin wünschen, kommen Sie gerne auf uns zu.

ANSPRECHPARTNER ST. ELISABETH
Pfarrerin Ursula Pelkner
Telefon: 07161 / 92019021
Gemeindebüro Christuskirche
Telefon: 07161 / 92019020

ANSPRECHPARTNER KRANKENHAUS
Pfarrerin Ursula Pelkner
Telefon: 07161 / 92019021
Pfarrer Rainer Kittel
Telefon: 07161 / 92019022


Foto: Schnitzler

Geburtstagsbesuche

KATH. KIRCHENGEMEINDE
ST. MARKUS-LIEBFRAUEN

Frauen und Männer besuchen Jubilare aus der Gemeinde und überbringen Glückwünsche und ein Präsent der Kirchengemeinde.

ANSPRECHPARTNER
Pfarrbüro St. Markus
Telefon: 07161 / 984330
Pfarrbüro Liebfrauen
Telefon: 07161 / 984640



Foto: Simon

Hospizbewegung Kreis Göppingen – Ambulante Dienste für Erwachsene e.V. „Nicht allein gelassen“

HOSPIZBEWEGUNG KREIS GÖPPINGEN
- AMBULANTE DIENSTE FÜR ERWACHSENE E.V

Begleitung schwerstkranker und sterbender Menschen

Schwerstkranke und sterbende Menschen möchten meistens bis zu ihrem Lebensende in ihrer vertrauten Umgebung bleiben. Dabei werden die Betroffenen und auch ihre Angehörigen nicht allein gelassen: Die geschulten, ehrenamtlichen Sterbebegleiter/innen des ambulanten ErwachsenenHospizdienstes besuchen die Menschen tagsüber oder auch nachts zu Hause, im Pflegeheim oder im Krankenhaus. Sie nehmen sich Zeit, um mit ihnen zu sprechen, hören zu, geben Trost und Mut, lesen vor oder sind einfach nur da.

Begleitung von Menschen in Trauer

Der Verlust eines nahestehenden Menschen ist schmerzlich und folgenschwer. Trauern geht einher mit einer Vielzahl von Gefühlen wie Angst, Wut, Schuld und Hilflosigkeit. Der ambulante Erwachsenenhospizdienst möchte Trauernde dabei begleiten, eigene Kraftquellen und Perspektiven neu zu entdecken. Die geschulten, ehrenamtlichen Trauerbegleiter/innen bieten Einzelgespräche und Gruppen an.

Wir sind ein Team aus geschulten Haupt- und Ehrenamtlichen. Alle Begleitangebote sind kostenfrei und unabhängig von Religion und Weltanschauung. Zudem bieten wir Beratung, Vorträge und „Letzte Hilfe Kurse“ an.

HOSPIZBEWEGUNG KREIS GÖPPINGEN
AMBULANTE DIENSTE
FÜR ERWACHSENE E.V.
Sommerhalde 2
73035 Göppingen-Faurndau
Telefon: 07161 / 9861950
07161 / 9861952
Erreichbarkeit täglich von 9.00 – 17.00 Uhr, ggf. Anrufbeantworter
E-Mail: info@hospizbewegung-goeppingen.de
Web: www.hospizbewegung-goeppingen.de

Sorgentelefon

DIAKONIE- UND KRANKENPFLEGEVEREIN DER EV. CHRISTUSKIRCHENGEMEINDE, SOZIALDIAKONISCHE STELLE EHRENAMTSFÖRDERUNG

Christuskirche
Diakonie- und Krankenpflegeverein

Sozialdiakonische Stelle Ehrenamtsförderung
Eislingen & Ottenbach

Wer sich belastet fühlt, wer dringende praktische Hilfe braucht und wer Jemanden zum Reden braucht, darf sich jederzeit melden.

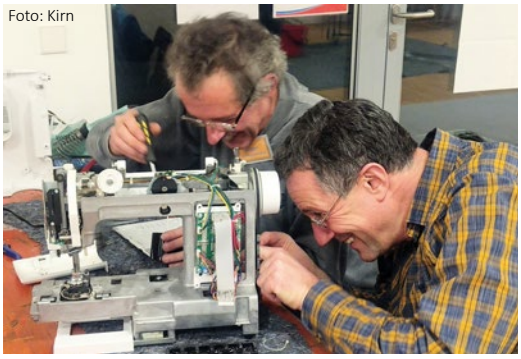
ANSPRECHPARTNER
Annemarie Schmid
Telefon: 07161 / 88235
Hannelore Schnitzler
Telefon: 07161 / 92019026


Foto: pixabay.com | Alexas_Fotos

Reparatur-Café Eislingen

STADTVERWALTUNG EISLINGEN/FILS,
SOZIALDIAKONISCHE STELLE
EHRENAMTSFÖRDERUNG

Unter dem Motto „Reparieren statt wegwerfen“ können Bürger gemeinsam mit versierten Ehrenamtlichen defekte Gebrauchsgegenstände untersuchen und reparieren. Die ehrenamtlichen Reparaturhelfer geben dabei ihr Wissen an Laien weiter und versuchen, den defekten Gegenstand wieder instand zu setzen. Dabei wird ein Zeichen gegen die sorglose Wegwerf-Gesellschaft gesetzt und wertvolle Ressourcen geschont. Auch die wieder reparierten Objekte erhalten eine neue Wertschätzung, anstatt auf dem Müll zu landen. Bei diesem Treffen teilen die Menschen unterschiedlichsten Alters ihr Wissen über das Reparieren und die Technik dahinter und regen so zu einem bewussteren Konsumverhalten an. Im Kaffee-Bereich sind auch Gäste herzlich Willkommen. Bei Kaffee und Kuchen findet schnell ein reger Gesprächsaustausch statt.


Foto: Kirn

TERMIN
Ca. alle 6 Wochen samstags, 14.00 – 16.00 Uhr

ORT
Treff im Löwen, Bahnhofstr. 9

ANSPRECHPARTNER
Hannelore Schnitzler
Telefon: 07161 / 92019026
Heike Kirn
Telefon: 07161 / 3541868

Hilfe bei Handy und Computer für die Generation 50+

STADTSENIORENRAT EISLINGEN/FILS,
STADTVERWALTUNG EISLINGEN/FILS

Wir wollen der Generation 50+ helfen beim Einstieg und bei Problemen mit Handy und Computer. Erfahrene und ehrenamtliche Mitarbeiter des Stadtseniorenrates stehen für Ihre Fragen bereit und bieten einmal im Monat unverbindlich und kostenlos technische Unterstützung. Der Stadtseniorenrat freut sich auch über weitere Unterstützung durch ehrenamtliche Mithelfer für den Einstieg der Generation 50+ bei Handy und PC.

TERMIN
Monatlich mittwochs, 9.00 – 12.30 Uhr

ORT
Treff im Löwen, Bahnhofstr. 9

ANSPRECHPARTNER & ANMELDUNG
Winfried Mauz
Telefon: 07161 / 9872168
E-Mail: winfried.mauz@gmail.com

Ehrenamtlicher Begleitdienst

DIAKONIE- UND KRANKENPFLEGEVEREIN DER EV. CHRISTUSKIRCHENGEMEINDE, SOZIALDIAKONISCHE STELLE EHRENAMTSFÖRDERUNG

Begleit- und Fahrdienst

Benötigen Sie Hilfe, wenn Sie aus dem Haus müssen oder ist der wöchentliche Einkauf für Sie beschwerlich? Müssen Sie zum Arzt oder zum Therapeuten und benötigen dabei Hilfe?

Der Diakonie- und Krankenpflegeverein der evang. Christuskirchengemeinde bietet Bürgern aus Eislingen und Ottenbach, die

- alleine leben
- eine kleine Rente haben
- beim Verlassen der Wohnung lieber Begleitung wünschen

einen Begleit- und Fahrdienst an. Ehrenamtlich engagierte Personen begleiten Sie, auch zu bestimmten Angeboten für Senioren.

ANSPRECHPARTNER

Sozialdiakonische Stelle Ehrenamtsförderung
Hannelore Schnitzler
Telefon: 07161 / 92019026
Ein Anrufbeantworter ist geschaltet.
Mobil: 0157 53375644
E-Mail: hannelore.schnitzler@christuskirche-eislingen.de

Ehrenamtlicher Spazierführdienst / Besuchsdienst

Wenn Sie Begleitung und Gespräch bei einem Spaziergang wünschen oder ab und zu besucht werden möchten, kann Ihnen eine vertrauenswürdige ehrenamtliche Person vermittelt werden. Es wird zuvor ein Kennenlerngespräch zusammen mit der Ehrenamtskoordinatorin geführt.



Foto: adobestock.com | HighwayStarz

Gesprächskreis für pflegende und betreuende Angehörige

SOZIALDIAKONISCHE STELLE
EHRENAMTSFÖRDERUNG,
SENIOREN UND DEMENZ-NETZWERK

In dieser Selbsthilfegruppe haben Angehörige von pflegebedürftigen oder an einer Demenz erkrankten Menschen die Gelegenheit sich auszutauschen und wichtige Informationen z. B. über gesetzliche Hilfsmöglichkeiten einzuholen. In einem sehr geschützten Rahmen hat man die Möglichkeit die persönliche Situation zu beleuchten. Es werden gemeinsam Selbsthilfemöglichkeiten erarbeitet.
Tanja Neuburger übernimmt die Gesprächsführung und bringt sich mit unterschiedlichsten informativen Themen ein.



Foto: adobestock.com | Syda Productions

Sozialdiakonische Stelle Ehrenamtsförderung
Eislingen & Ottenbach

Wenn ihr wüsstet!
Demenz als Herausforderung verstehen

Ziel ist es, dass pflegebedürftige und demenziell erkrankte Menschen so lange wie möglich in der eigenen Häuslichkeit verbleiben können. Die Angehörigen werden so mit der Problematik nicht alleine gelassen und es wird versucht, sie zu stärken und mögliche Entlastung zu erörtern.

TERMIN
Alle 4 – 6 Wochen montags
18.00 – 19.30 Uhr
Die genauen Termine erfahren Sie bei den Ansprechpartnern.

ORT
Evang. Gemeindehaus der Chrtistuskirche
Salacher Strasse 23, Eislingen

ANSPRECHPARTNER
Heide Daiss
Telefon: 07161 / 804-237
Hannelore Schnitzler
Telefon: 07161 / 92019026

Demenz Partner

Senioren Wohngemeinschaft

Selbstbestimmtes und familiäres wohnen in einer Senioren Wohngemeinschaft





In unserer Wohngemeinschaft bieten wir:

- wohnen in den eigenen vier Wänden
- ein eigenes Badezimmer
- Tiertherapie mit Unterstützung der Seniorenfreunde
- Pflege und Betreuung durch qualifizierte Mitarbeiter
- Gedächtnistraining und Validation
- Partnerprogramme

Senioren - Mutter KG

Frau Elke Kaiser-Reher
Im Hof 18
73054 Eislingen-Krummwälden
Tel.: 07161-92 40 200
www.senioren-mutter.de

fit & betreut GmbH

Ambulanter Pflegedienst
Staufeneckstr. 28
73529 Schwäbisch Gmünd
www.fit-betreut.de
www.senioren-freunde.de

Mittwochs-Gymnastik der Frauen

KATH. KIRCHENGEMEINDE
ST. MARKUS-LIEBFRAUEN

Wir arbeiten in zwei Gruppen mit Erfolg an unserer Fitness, bestens motiviert durch unsere engagierte Übungsleiterin Claudia. Neben der Gymnastik kommt auch die Geselligkeit nicht zu kurz. Die Türen im Gemeindesaal Liebfrauen sind für alle interessierten Frauen offen, die Spaß an Bewegung und Gymnastik haben. Auch die gemeinsame Geselligkeit kommt nicht zu kurz. Feste Einrichtungen sind hierbei der Hock vor den Sommerferien, an dem alle Teilnehmerinnen stets mit einem kulinarischen Beitrag überraschen, und unsere Adventsfeier bei der oft die Geheimrezepte des allerbesten Weihnachtsgebäcks preisgegeben werden.
Die Türen im Gemeindesaal am Mittwochabend sind offen, für die interessierten Frauen, die Spaß an Bewegung und Gymnastik haben.


Foto: Eisele

ORT
Saal der Liebfrauengemeinde

TERMIN
Mittwoch
Gruppe 1: Leichte Frauengymnastik
18.00 – 18.45 Uhr
Gruppe 2: Gymnastik für Geübte
19.00 – 19.45 Uhr

ANSPRECHPARTNER
Claudia Eisele
Telefon: 07161 / 818536

Altersgerechte Gymnastikgruppe

KOLPINGSFAMILIE EISLINGEN

TERMIN
Montag, 20.00 – 21.00 Uhr
(nicht in den Schulferien)

ANSPRECHPARTNER
Hans Busch
Telefon: 07161 / 82454
E-Mail: buschhans@web.de

Die Kolpingsfamilie betreibt eine altersgerechte Gymnastikgruppe. Jeden Montag von 20.00 – 21.00 Uhr in der Öschhalle I. Interessenten sind herzlich willkommen.

Fit und beweglich wollen wir bleiben! Frauengymnastik

DIAKONIE- UND KRANKENPFLEGEVEREIN
DER EV. CHRISTUSKIRCHENGEMEINDE

„Wer rastet der rostet“ … das ist das Motto unserer Seniorengymnastik. Denn es lohnt sich immer, mit Spiel, Bewegung oder Sport zu beginnen – egal wie alt man ist.
Die körperliche Mobilität ist Grundlage für eine gute Lebensqualität. In unserer Gruppe wird mit speziellen Übungen Kraft, Beweglichkeit, Koordination und vor allem das Gleichgewicht trainiert. Schon einfache Übungen können sich auf Fitness und Gesundheit positiv auswirken. Die Folgen sind bessere Beweglichkeit, bessere körperliche Verfassung und eine längere Unabhängigkeit. Das Miteinander in der Gruppe verstärkt die Freude an der Bewegung.
So wird dieser Kurs mit viel Spaß zur Verbesserung der Beweglichkeit, Anregung des Kreislaufs und Stoffwechsels, Koordination und Reaktion sowie Konzentration und Gedächtnisleistung beitragen. Die Muskeln werden gekräftigt und entspannt! Wir sind über 20 muntere Damen und treffen uns zu leichten gymnastischen Übungen.


Foto: Christuskirche Eislingen

TERMIN
Dienstag, 14.30 – 15.15 Uhr
ORT
Gemeindehaus der Christuskirche
Salacher Str. 23
ANSPRECHPARTNER
Martina und Lisa Fischer
Telefon: 07161 / 87422

Sportkegeln

TSG EISLINGEN

Kegeln ist eine Präzisionssportart, bei der ein Spieler von einem Ende einer glatten Bahn aus mit kontrolliertem Schwung eine Kugel ins Rollen bringt, um die am anderen Ende der Bahn aufgestellten neun Kegel umzulegen.

TERMIN
Dienstag, 16.00 – 22.00 Uhr
Donnerstag, 17.00 – 22.00 Uhr
ORT
Wasenhof Vereinszentrum,
Ulmerstraße 25

ANSPRECHPARTNER SPORTKEGELN
Fred-Jürgen Hock
Telefon: 0151 22858568
E-Mail: abteilungsleiter.kegeln@tsg-eislingen.de
ANSPRECHPARTNER FREIZEITKEGLER
Werner Philipp
Telefon: 0174 9575651
E-Mail: philippw@t-online.de

Seniorengymnastik 60+

EV. LUTHERKIRCHENGEMEINDE

Wir sind eine fröhliche Seniorengruppe, die einmal in der Woche im Luthergemeindehaus intensiv Gymnastik macht. Mal kommen Bälle, Reifen, Stangen oder Bänder zum Einsatz, viele Übungen sind dabei im Sitzen.

Einige von uns singen darüber hinaus auch im Kirchenchor oder sind im Gemeindedienst engagiert. Auf diese Weise verbinden wir Geist und Seele mit unserem körperlichen Wohlbefinden.


Foto: Hackius

TERMIN
Dienstag, 15.30 – 16.30 Uhr

ORT
Luthergemeindehaus, Dr.-Engel-Str. 2

LEITUNG
Übungsleiterin Dorothee Huter

ANSPRECHPARTNER
Elsbeth Reik
Telefon: 07161 / 812749

Gymnastikangebot „Fünf Esslinger“

EV. LUTHERKIRCHENGEMEINDE, SOZIALDIAKONISCHE STELLE EHRENAMTSFÖRDERUNG

Die Fünf Esslinger ist ein Bewegungsprogramm für eine lebenslange Fitness und richtet sich an ältere Menschen. Entwickelt hat das Programm Dr. Martin Runge, langjähriger Leiter der Aerpah Klinik Esslingen-Kennenburg. Dieses Übungsprogramm hat zum Ziel, das Sturzrisiko bei älteren Menschen zu verringern, indem an der Verbesserung des Gleichgewichtes, der Stärkung der Muskulatur und der Erhöhung der Beweglichkeit gearbeitet wird.


Foto: Schnitzler

TERMIN
Dienstag
Im Winterhalbjahr: 10.30 – 11.30 Uhr
Im Sommerhalbjahr: 10.00 – 11.00 Uhr

ORT
Im Winterhalbjahr:
Luthergemeindehaus, Dr. Engel Strasse 2
Im Sommerhalbjahr:
Auf der Kirchwiese der evang. Christuskirche, Salacher Strasse 23

ANSPRECHPARTNER
Heinz Schöffel
Telefon: 07161 / 82769

Tanznachmittage für Seniorinnen und Senioren

SENIOREN UND DEMENZ-NETZWERK

Große Kreisstadt Eislingen/Fils

Wenn ihr wüsstet! Demenz als Herausforderung verstehen

Mit Tanzen wird Abwechslung in den Alltag gebracht! Alle, die gerne Walzer, Rumba, Cha-Cha-Cha aber auch griechische Tänze tanzen, sind herzlich dazu eingeladen das Tanzbein zu schwingen. Tanzen tut gut, macht Spaß und man macht´s gemeinsam. Selbst wenn kein Partner zur Verfügung steht, ist man hier willkommen. Der Tanznachmittag ist für den Teilnehmer kostenlos und auch für Menschen mit diversen gesundheitlichen Einschränkungen wie zum Beispiel einer beginnenden Demenz geeignet.

TERMINE
Montag, 16.00 – 18.30 Uhr
Genau Termine bitte der Eislinger Zeitung entnehmen

ORT
Gemeindehaus St. Markus,
Bauschengasse 3

LEITUNG
Ingeborg Braun und Helmut Leitenberger

ANSPRECHPARTNER
Heide Daiss
Telefon: 07161 / 804-237
Christina Szalontay
Telefon: 07161 / 804-236



Foto: Stadtverwaltung Eislingen

Jedermänner

TSG EISLINGEN

TSG 1873 EISLINGEN

Um nicht aus der Übung zu kommen und in Bewegung zu bleiben. Hier erwartet euch ein breitgefächertes Programm mit allen Sportarten.

TERMIN
Freitag, 19.30 – 22.00 Uhr

ORT
Im Winter in der Sporthalle der Realschule
Im Sommer nach Vereinbarung im Waldheim, Im Buchrain 1

ANSPRECHPARTNER
Martin Schmidt
Telefon: 07161 / 82531
E-Mail: martin_schmidt01@gmx.de

Bewegungstreff – mit Bewegung älter werden! Sturzprophylaxe und Entspannungstraining

SENIOREN UND DEMENZ-NETZWERK

Große Kreisstadt Eislingen/Fils

Wenn ihr wüsstet! Demenz als Herausforderung verstehen

Die Bewegung, die Erhaltung von Beweglichkeit und Muskelkraft sind von entscheidender Bedeutung!

Eine regelmäßige körperliche Bewegung stärkt die Muskulatur, die Knochen, das Herz und die Gefäße sowie die Beweglichkeit und die Ausdauer. Das Gleichgewicht und die Körperkontrolle werden verbessert, was wiederum das Sturzrisiko verringert.

Vor allem ältere Menschen profitieren von einem regelmäßigen körperlichen Training. Aus diesem Grund ist es ist nie zu spät damit zu beginnen!

Alle die Freude an der Bewegung haben sind herzlich eingeladen, an diesem kostenlosen Angebot teilzunehmen!



Foto: Stadtverwaltung Eislingen

TERMIN
Montag, 15.00 – 16.00 Uhr

ORT
Gemeindehaus St. Markus, Bauschengasse 3

LEITUNG
Alois Maier

ANSPRECHPARTNER
Heide Daiss
Telefon: 07161 / 804-237
Christina Szalontay
Telefon: 07161 / 804-236

„Fit am Morgen“ im Treff im Löwen

SENIOREN UND DEMENZ-NETZWERK,
TSG EISLINGEN

Das Bewegungsprogramm „Fit am Morgen“ für ältere Menschen beinhaltet verschiedene Übungen mit dem Ziel, eine optimale Erhaltung des Bewegungssystems zu erzielen. Denn für Sport ist es nie zu spät! Regelmäßige Bewegung im Alter kann dafür sorgen, dass Sie gesünder altern, selbstständig und fit bleiben — körperlich wie geistig. Es werden die wichtigsten Fitness-komponenten wie Kraft, Koordination, Balance und Beweglichkeit auf sehr einfache Weise trainiert, so dass auch Ungeübte aktiv teilnehmen können. Über eine Spende zur Erhaltung des Angebotes wird gebeten.

TERMIN
Donnerstag, 9.00 – 10.00 Uhr

ORT
Treff im Löwen, Bahnhofstr. 9

LEITUNG
TSG Eislingen
Alexandra Jakob

ANSPRECHPARTNER
Heike Kirn
Telefon: 07161 / 3541868
E-Mail: h.kirn@eislingen.de


Foto: Kirn

Bewegung mit Musik im Sitzen

SENIOREN UND DEMENZ-NETZWERK

Die Sitzgymnastik ist ein einfacher, aber trotzdem effektiver Weg, um den gesamten Bewegungs- und Stützapparat sowie das Herz- Kreislauf-System zu stärken. Sie kann helfen, die Koordination zu erhalten und zu fördern und die Grob- und Feinmotorik auszubauen. Um fit und aktiv zu bleiben, werden in dieser Stunde leichte Übungen im Sitzen gezeigt, die für den Muskelaufbau effektiv sind und gleichzeitig sehr viel Spaß machen. Auch die Geselligkeit und die Freude an der Musik kommen hierbei nicht zu kurz.

Die positiven Effekte zeigen sich dabei nicht nur in einer besseren körperlichen Verfassung, sondern auch in einer besseren geistigen Leistungsfähigkeit. Alle die Freude an der Bewegung haben sind herzlich eingeladen, an diesem kostenlosen Angebot teilzunehmen!



Foto: Kirn

TERMIN
Montag, 10.30 – 11.30 Uhr

ORT
„Treff im Löwen“, Bahnhofstr. 9

LEITUNG
Renate Wolff

ANSPRECHPARTNER
Heike Kirn
Telefon: 07161 / 3541868
E-Mail: h.kirn@eislingen.de

Reha-/Fitness- und Gesundheitssport

TSG EISLINGEN

Rehasport ist ein Bewegungstraining in der Gruppe und stellt eine ergänzende Maßnahme im Rahmen der medizinischen Rehabilitation und zur Förderung der Teilhabe am Arbeitsleben dar. Verschiedene Angebote: Reha Orthopädie (für Menschen mit Beschwerden wie Rückenschmerzen) und Herzsport (für Menschen mit koronarer Herzerkrankung).



Foto: shutterstock.com | wavebreakmedia

TERMIN

Rehasport Orthopädie:
Montag, 10.15 – 11.00 Uhr, 18.30 – 19.15 Uhr
Mittwoch, 10.15 – 11.00 Uhr
Freitag, 9.00 – 9.45 Uhr

Rehasport Koronar:
Donnerstag, 19.00 – 21.00 Uhr

ANSPRECHPARTNER

Romy Bachmann (Orthopädie)
Telefon: 07161 / 984600
E-Mail: info@tsg-eislingen.de

Anita Weigel (Koronar)
Telefon: 07161 / 984600
E-Mail: weigel@tsg-eislingen.de

JÜRGEN LIER
Ihr Sanitätspartner



unsere Leistungen
- Rollstühle
- Gehhilfen
- Treppenlifter
- Pflegebetten
- Bad- und WC-Hilfen
- Medizintechnik
- Antidekubitusmatratzen
- Alltagshilfen
- Sitzschalen
- Enterale Ernährung

für die Region Alb - Fils

Sanitätshaus Lier
Carl - Benz - Straße 1 Telefon 07162 - 92 14 92
73072 Donzdorf Telefax 07162 - 92 14 94
www.sanitaetshaus-lier.de

Seniorenausflüge

AWO-ORTSVEREIN EISLINGEN/FILS

In vier Ausflügen im Laufe eines Jahres fahren wir touristische Ziele an, oder besuchen kulturelle Veranstaltungen. In der Regel ist es ein Tagesausflug, gelegentlich kann es aber auch eine mehrtägige Reise sein. Bei Busreisen gibt es mehrere Zustiegsstellen in Eislingen (siehe jew. Ausschreibung), Zugreisen und Ausflugsziele werden von uns stets auf Barrierefreiheit (Rollstuhl/Rollator) geprüft und können bei Voranmeldung mitgenommen werden. Die Fahrten werden von uns ehrenamtlich organisiert und begleitet. Die Kosten hängen vom Ziel ab und werden teilweise von unserem Verein gefördert, um diese für möglichst viele bezahlbar zu machen.

ANSPRECHPARTNER
Ardian Ponik
Telefon: 07161 / 8087288
Mobil: 0152 24542516
E-Mail: ardian.ponik@awo-eislingen.de


Foto: Ponik

Es bewegt sich was in Eislingen…

SENIOREN UND DEMENZ-NETZWERK

Große Kreisstadt Eislingen/Fils

Wenn ihr wüsstet! Demenz als Herausforderung verstehen

Fahrradfahren ist nicht nur gesund und umweltbewusst, es macht auch unheimlich viel Spaß!
Das Tandem-Fahrrad steht allen Eislingern kostenlos zur Verfügung und bietet eine tolle Möglichkeit, zu zweit aktiv, gleichzeitig aber auch bequem, Eislingen und die Umgebung zu erkunden. Es verfügt über einen Elektromotor, der eine ca. dreißig Kilometer Reichweite hat. Des Weiteren hat man die Option, dass ein Beifahrer mit Handicap- egal ob dieser selber aktiv in die Pedale tritt oder sich einfach nur „kutschieren“ lässt- angeschnallt mitfahren kann.

Der Ausleihzeitraum kann stunden- oder auch tageweise – je nach Verfügbarkeit des Tandem-E-Bikes, erfolgen.

ANSPRECHPARTNER
Heike Kirn
Telefon: 07161 / 3541868
E-Mail: h.kirn@eislingen.de


Foto: Stadtverwaltung Eislingen

Wandern für Senioren

SCHWÄBISCHER ALBVEREIN – ORTSGRUPPE EISLINGEN

Freizeitwandergruppe

Entstanden ist die Wandergruppe aus dem Bedürfnis von nicht mehr berufstätigen Personen heraus, nicht nur am Wochenende, sondern auch während der Woche wandern zu gehen und gemütlich einzukehren. Jeden dritten Mittwoch im Monat trifft sich die Freizeitwandergruppe. Treffpunkt für die einzelnen Wanderungen ist der Parkplatz an der Lutherkirche, von wo aus um 9.00 Uhr die Ausgangsorte für die einzelnen Wanderziele mit Privatautos angefahren werden. In den Wintermonaten Dezember, Januar und Februar wird meistens von Eislingen aus in die nähere Umgebung gewandert. Die Mittagseinkehr erfolgt je nach örtlichen Verhältnissen entweder während der Wanderung oder ganz am Schluss derselben. Ein wichtiges Motiv des Wanderns ist außer der Liebe zur Natur auch die Pflege der Geselligkeit. Sämtliche Wanderungen werden in der Eislinger Zeitung, in der NWZ und im Internet angekündigt und ihr Verlauf daselbst beschrieben.

Ein echter Wanderer wird nie alt, niemand ist zu alt zum Wandern.

ANSPRECHPARTNER FREIZEITWANDERER

Renate Pfäffle
Telefon: 07161 / 84643

Karin Röderer
Telefon: 0170 6195173



Foto: Schwäbischer Albverein Ortsgruppe Eislingen

Gemeindeausflug

EV. LUTHERKIRCHENGEMEINDE

Evangelische Lutherkirchengemeinde Eislingen

Zweimal im Jahr geht es im Rahmen des Gemeindenachmittags und für alle Interessierten auf kleinere oder auch einmal auf größere Fahrt. So steht meist ein ganztägiger Ausflug u.a. zu den Landes- oder Bundesgartenschauen auf dem Jahresprogramm. Halbtägige Fahrten führten uns zuletzt ins Friederike-Wackler-Museum in Göppingen oder auch nach Schorndorf, wo uns eine Kostümführung in Gestalt von Emma Daimler erwartete. Natürlich kehren wir bei unseren Ausflügen auch entsprechend ein und lassen das Erlebte noch einmal im gegenseitigen Austausch nachklingen. Bei unseren Fahrten bieten wir neben der Ab-fahrt am Luthergemeindehaus auch einen Zustieg an der Christuskirche an. Die Anmeldung erfolgt jeweils über das Gemeindebüro der Lutherkirche.



Foto: Hackius

TERMIN

Donnerstag, zweimal im Jahr

ANSPRECHPARTNER

Gemeindebüro, Annett Siegel
Telefon: 07161 / 815131
E-Mail: gemeindebuero.eislingen.lutherkirche@elkw.de

Freizeit- und Kulturveranstaltungen

STADTSENIORENRAT EISLINGEN/FILS

Der Stadtseniorenrat organisiert Möglichkeiten zu Begegnung und Gespräch sowie Besichtigungen und Vorträge für Senioren, wie z. B. Basteln, Kegeln, Moschtnachmittage oder ein Besuch des Landtages.

ANSPRECHPARTNER

Rolf Riegler
Telefon: 07161 / 812528



Foto: Stadtseniorenrat Eislingen



Alles geregelt – die Zukunft kann kommen.

Mit der Generationenberatung der Kreissparkasse Göppingen. Frühzeitig für die Zukunft vorsorgen!

Die Generationenberater beantworten alle Ihre Fragen persönlich.

07161 603-11996 (Martin Veil)
07161 603-11309 (Ralf Bosch)

Mehr Informationen unter
ksk-gp.de/generationenberatung

Weil‘s um mehr als Geld geht.

Kreissparkasse Göppingen

Rätselspaß mit Dorrit Ruschpler-Altintas

SOZIALDIAKONISCHE STELLE EHRENAMTS-FÖRDERUNG, KATH. KIRCHENGEMEINDE ST. MARKUS-LIEBFRAUEN

In heiterer Runde werden Konzentration und Merkfähigkeit mit anregenden Kreuzworträtsel ähnlichen Buchstaben- und Wortspielen gefördert. Sie dürfen sich jederzeit dazugesellen, bitte rufen Sie nur kurz vorher bei Kursleiterin Dorrit Ruschpler-Altintas an.

Ein Angebot in Kooperation mit der katholischen Kirchengemeinde St. Markus-Liebfrauen.

TERMIN
Dienstag, 9.30 – 11.00 Uhr
(nicht in den Schulferien)

ORT
Gemeindehaus Liebfrauen, Poststr. 75

ANSPRECHPARTNER
Dorrit Ruschpler-Altintas
Telefon: 0152 02032792



VHS Treffpunkt Senioren-Forum

VOLKSHOCHSCHULE EISLINGEN/FILS

Bei den Veranstaltungen des Senioren-Forums wird auf die Fähigkeiten Älterer eingegangen. Sie können dort Fragen stellen, Neues ausprobieren oder Kontakte knüpfen. Egal, ob es um die Gesundheit geht, um Digitales oder Kulturelles, ob bei Vorträgen oder Kursen: Für jeden ist etwas dabei und in der Gemeinschaft macht alles gleich viel mehr Spaß.
Die aktuellen Angebote des Senioren-Forums finden Sie im Internet unter www.vhs-eislingen.de und in unserem Programmheft. Es erscheint zweimal jährlich, im Februar und August und liegt kostenlos im Rathaus, in öffentlichen Einrichtungen und bei Banken und Sparkassen aus. Wir laden Sie herzlich zum Senioren-Forum, dem VHS-Treffpunkt für aktive Seniorinnen und Senioren ein. Machen Sie mit!

ANSPRECHPARTNER
Alexandra Schuhmeier
Telefon: 07161 / 804-265
Elke Ernst
Telefon: 07161 / 804-266
E-Mail: vhs@eislingen.de

Die Alltagsbegleiter

IHR WOHLBEFINDEN LIEGT UNS AM HERZEN

Anerkannte Beratungsstelle nach § 37 SGB XI.

Die Abrechnung kann direkt mit der Pflegekasse erfolgen.

Wir helfen älteren und pflegebedürftigen Menschen dabei, den Alltag zu meistern.

- Unterstützung im Haushalt
- Einkaufen
- Gesprächspartner
- Gemeinsame Aktivitäten
- Zubereitung von Mahlzeiten
- Haushaltsunterstützung für Schwangere und bei Krankheit oder OP



Erleichterung für Ihren Alltag. Entlastung für pflegende Angehörige.

Die Alltagsbegleiter Kreis Göppingen • Schillerstraße 21 • 73054 Eislingen / Fils
kontakt@diealltagsbegleiter-gp.de • +49 (0) 7161 920 65 00

Die Alltagsbegleiter Landkreis Esslingen • Reußensteinstraße 5 • 73760 Ostfildern
kontakt@diealltagsbegleiter-es.de • +49 (0) 711 40 26 00 60

Die Alltagsbegleiter Ostalbkreis • Robert-von-Ostertag-Straße 4
73525 Schwäbisch Gmünd • kontakt@diealltagsbegleiter-gd.de • +49 (0) 7171 920 33 50

Seniorenberatung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen in Eislingen und Ottenbach

Große Kreisstadt
Eislingen/Fils

Der hilfe- und pflegebedürftige Mensch und/oder sein Angehöriger wird schnell, neutral und umfassend über mögliche pflegerische wie auch soziale Hilfsangebote informiert und bekommt dann die für ihn erforderlichen Hilfeleistungen vermittelt.
All dies geschieht für den Betroffenen kostenlos und ungeachtet der Konfession.

Sie bekommen Auskunft über:

- Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten, mit denen die pflegebedürftigen Angehörigen evtl. noch länger zuhause verweilen können: z.B. mit Hilfe des Hausnotrufs, des „Essen auf Rädern", der Tagespflege, der hauswirtschaftlichen Dienste, den Pflegediensten oder der Wohnraumanpassung.
- Leistungen der Pflegeversicherung sowie Unterstützung bei der Beantragung von Pflegegraden, Pflegegraderhöhungen oder Hilfe bei Widersprüchen
- Möglichkeiten der Weiterversorgung, wenn eine Pflege zuhause nicht mehr durchführbar ist (z.B. Kurzzeitpflege, betreutes Wohnen, Heimplätze)
- den Veranstaltungskalender des Demenz-Netzwerks Eislingen

Hilfe nach Maß:

Die „Hilfe nach Maß" wird immer wichtiger, da ein langes Leben oftmals irgendwann mit einem Mobilitätsverlust, einer chronischen Krankheit oder einer Demenz, einhergeht.
Aber man möchte ja auch im hohen Alter ein Leben in weitgehender Selbstbestimmung und Selbständigkeit führen können.

So können im persönlichen Gespräch die Ratsuchenden ihr Anliegen klären, es kann ein passendes Hilfepaket geschnürt und über Finanzierungsmöglichkeiten gesprochen werden.
Die Beratungsgespräche können entweder am Telefon, persönlich in der Sprechstunde im Eislinger Rathaus, sowie bei Hausbesuchen nach Terminabsprache, stattfinden.

Gefördert wird die Seniorenberatungsstelle durch die Stadt Eislingen und die Gemeinde Ottenbach sowie durch die ev. und kath. Krankenpflegevereine in Eislingen und Ottenbach.


Foto: Stadtverwaltung Eislingen

ANSPRECHPARTNER
Heide Daiss
Schlossplatz 1
73054 Eislingen
Telefon: 07161 / 804-237
E-Mail: h.daiss@eislingen.de

Beratung zur Vorsorge- und Patientenverfügung

STADTSENIORENRAT EISLINGEN/FILS

Der Stadtseniorenrat bringt in aktualisierter Form eine Broschüre zur Vorsorge- und Patientenverfügung heraus. In Einzelgesprächen bietet der Stadtseniorenrat Eislingen Unterstützung mit Rat und Vermittlung in speziellen Anliegen an.


Foto: Stadtseniorenrat Eislingen

ANSPRECHPARTNER
Heribert Geier
Telefon: 07161 / 73050

Wohnberatung und Seniorenwerkstatt

DEUTSCHES ROTES KREUZ KREISVERBAND GÖPPINGEN E.V

Selbständig und sicher zu Hause Wohnen bis ins hohe Alter. Beratung zu Barrierefreiheit, Hilfsmitteln, Finanzierungsmöglichkeiten, bei Investitionen, zur Vorsorge. Telefonisch, per Mail und vor Ort.

ANSPRECHPARTNER
Barbara Heubach
Telefon: 07161 / 673939
E-Mail: b.heubach@drk-goeppingen.de


Foto: Wohnberatung DRK


Foto: Wohnberatung DRK

Arbeitskreis Krankenpflegevereine Eislingen und Ottenbach

Die vier Krankenpflegevereine in Eislingen und Ottenbach verstehen sich als Unterstützer eines solidarischen Gemeinwesens im Sinne christlicher Nächstenliebe, an dem jeder teilhaben soll. Seit ihrem Bestehen bis heute engagieren sich Krankenpflegevereine dort, wo Menschen auf Hilfe und Unterstützung angewiesen sind.

Aufgaben und Ziele der Krankenpflegevereine:

- Initiierung und Aufbau von sozialen Projekten und Hilfsangeboten: z. B. Begleitdienst, Besuchsdienst, Seniorennachmittage, Spazierführdienst, kleine handwerkliche Hilfen, Spielenachmittage, Gymnastikangebote u.v.m.
- Beratung und Unterstützung unserer Mitglieder, die in Not geraten sind (nach vorhandenen Möglichkeiten)
- Organisation ehrenamtlicher Hilfen und finanzielle Unterstützung der Sozialdiakonischen Stelle „Ehrenamtsförderung“ Eislingen und Ottenbach
- Zusammenarbeit und Unterstützung der Sozialstation Eislingen gGmbH
- Finanzielle Unterstützung der Seniorenberatung Eislingen und Ottenbach
- Gewährung von Nachlässen auf den sogenannten Eigenanteil bei Inanspruchnahme von pflegerischen Aufgaben und Diensten der Sozialstation Eislingen als unserem Kooperationspartner

KATHOLISCHER KRANKEN- UND WOHLFAHRTSPFLEGEVEREIN ST. MARKUS E.V.
ALTENZENTRUM ST. ELISABETH
ANSPRECHPARTNER
Alexander Schöck, Vorstand
Telefon: 07161 / 8006215
E-Mail: sekretariat@altenzentrum-eislingen.de
Kundenberatung Julia Liebert
Telefon: 07161 / 8006216
E-Mail: j.liebert@altenzentrum-eislingen.de

Altenzentrum St. Elisabeth Eislingen

EVANGELISCHER KRANKENPFLEGEVEREIN DER LUTHERKIRCHENGEMEINDE
ANSPRECHPARTNER
Evangelisches Pfarramt Lutherkirche
Telefon: 07161 / 815131
E-Mail: pfarramt.eislingen.lutherkirche@elkw.de
Thomas Kleinbach, Ev. Kirchenpflege (Finanzen)
Telefon: 07161 / 5076465

Evangelische Lutherkirchengemeinde Eislingen

DIAKONIE- UND KRANKENPFLEGEVEREIN DER EV. CHRISTUSKIRCHENGEMEINDE
ANSPRECHPARTNER
Pfarrerin Ursula Pelkner
Telefon: 07161 / 92019020
E-Mail: ursula.pelkner@elkw.de
Annemarie Schmid
Telefon: 07161 / 88235
E-Mail: annemarie1948@web.de

Christuskirche
Evangelische Kirchengemeinde
Eislingen-Ottenbach

PRIVATKRANKENPFLEGEVEREIN OTTENBACH E.V.
ANSPRECHPARTNER
Pfarrer Waldemar Wrobel
Telefon: 07162 / 9300510
E-Mail: waldemar.wrobel@drs.de
Bürgermeister Oliver Franz
Telefon: 07165 / 912910
E-Mail: franz@ottenbach.de
Tobias Blessing
Telefon: 07165 / 4090187
E-Mail: tobias.blessing@gmx.net

Krankenpflegeverein
Ottenbach

Wir laden Sie herzlich ein bei sozialen Projekten mitzudenken und mitzuwirken! Ihr Engagement und Ihre Mitarbeit sind willkommen! Werden Sie Mitglied und fördern Sie unsere Arbeit!

Sozialdiakonische Stelle – Ehrenamtlich unterwegs

FÜR EIN SOZIALES MITEINANDER IN EISLINGEN UND OTTENBACH

Sozialdiakonische Stelle Ehrenamtsförderung
Eislingen & Ottenbach

Eine Initiative der Diakonie- und Krankenpflegevereine Eislingen und Ottenbach und der Christuskirchengemeinde Eislingen-Ottenbach. Ebenso unterstützen die Stadt Eislingen, die Gemeinde Ottenbach, die Kirchen, das Land und die Pflegekassen die Stelle finanziell.

Das eigene Alter mitgestalten

Unter diesem Motto möchte die 2015 geschaffene Stelle zur Ehrenamtsförderung in Eislingen und Ottenbach Menschen gewinnen, die sich an kleinen sozialen Projekten beteiligen für ältere, einsame, hilfsbedürftige und demenzkranke Menschen, die möglichst lange zu Hause wohnen bleiben möchten. Zum anderen möchten wir Sie auch ermuntern, eigene Ideen und Vorschläge einzubringen, die zu neuen Projekten/Angeboten werden können. Einige dieser Projekte finden Sie in dieser Broschüre.

ANSPRECHPARTNER
Hannelore Schnitzler
Sozialdiakonische Stelle Ehrenamtsförderung
Telefon: 07161 / 92019026
E-Mail: hannelore.schnitzler@christuskirche-eislingen.de
Erreichbar montags, mittwochs, freitags
9.00 – 13.00 Uhr, dienstags 13.00 – 18.00 Uhr


Foto: Schnitzler

Hannelore Schnitzler ist Sozialarbeiterin und bei der Christuskirchengemeinde Eislingen angestellt. Zu ihren Aufgaben gehört es, Ehrenamtliche zu gewinnen, zu begleiten und Dienste von Ehrenamtlichen zu koordinieren. Ehrenamtlich engagierte Menschen erhalten einführende Schulungen, fachliche Begleitung, Beratung, Gelegenheit zum Austausch. Sie sind versichert und können an Fortbildungsveranstaltungen teilnehmen. Wer sich engagiert, hat die Möglichkeit, eigene Fähigkeiten und Interessen einzubringen. Vielfältige Erfahrungen mit anderen Menschen und neue Kontaktmöglichkeiten können bereichernde Erfahrungen dabei sein. Gestalten Sie mit – helfen Sie mit!

Wir freuen uns über Ihr Interesse und Ihre Anregungen!

Stadtseniorenrat Eislingen/Fils (SSR)

Unser Motto: Miteinander – Füreinander – Gemeinsam sind wir stark!

Der Stadtseniorenrat Eislingen ist die offizielle und unabhängige Interessenvertretung der älteren Generation. Er ist eine Arbeitsgemeinschaft unabhängiger und ehrenamtlich tätiger Senioren, daher ist er parteipolitisch und konfessionell ungebunden.

Ziele

Der Stadtseniorenrat (kurz: SSR) ist die Vertretung der älteren Generation in Eislingen und verfolgt ausschließlich gemeinnützige Zwecke. Der SSR tritt für die Interessen älterer Menschen ein und versteht sich als Organ der Meinungsbildung und des Erfahrungsaustausches auf sozialem, wirtschaftlichem, kulturellem und gesellschaftlichem Gebiet in Eislingen. Er informiert die Öffentlichkeit und macht staatliche und kommunale Behörden auf die Probleme älterer Menschen aufmerksam und arbeitet an deren Lösungen mit. Der SSR sucht deshalb das Gespräch mit den älteren Menschen in unserer Stadt und greift Ideen, Anregungen, Sorgen, Fragen und Probleme unserer älteren Mitbürger auf.


Foto: Stadtseniorenrat Eislingen

ANSPRECHPARTNER
Rolf Riegler
Telefon: 07161 / 812528
E-Mail: rolf.riegler@t-online.de

AWO-Ortsverein Eislingen/Fils

VERBAND FÜR SOZIALE ARBEIT

Der AWO-Ortsverein Eislingen/Fils e. V. mit Ortsgruppen in Heiningen, Süßen und Salach ist eine ehrenamtlich geführte Gliederung des bundesweit tätigen Wohlfahrtsverbandes mit derzeit über 200 Mitgliedern. Die Angebote der AWO stehen allen Menschen offen, ohne Ansehen von Nationalität, Konfession oder Weltanschauung. Mit dem Erlös ihrer Veranstaltungen fördert die AWO örtliche Sozialprojekte, z. B. das Kinderzeltlager des AWO-Jugendwerks. Großer Beliebtheit erfreut sich seit Jahren das im Frühjahr und Herbst jeden Jahres in der Stadthalle stattfindende Maultaschen-Essen.


Foto: AWO-Ortsverein Eislingen/Fils

ANSPRECHPARTNER
Ardian Ponik
Telefon: 07161 / 8087288
Mobil: 0152 24542516
E-Mail: ardian.ponik@awo-eislingen.de

Kolpingsfamilie Eislingen

Als lebendiger Teil der St. Markus- und Liebfrauengemeinde treffen wir uns Dienstag abends oder Mittwoch nachmittags generationenübergreifend zu Gesprächen, Vorträgen über Themen der Kirche, Gesellschaft, Politik oder einfach zum gemütlichen Beisammensein.

Unsere Termine sind unter unserer Homepage: www.kolping-eislingen.de oder im Monatsbrief der katholischen Kirchengemeinde St. Markus-Liebfrauen. Wir freuen uns über jeden Besuch.

Das Leitbild von Kolping in Deutschland
Den Menschen verbunden, engagiert in Gesellschaft und Kirche

- Kolping – verwurzelt im christlichen Glauben und mitten im Leben
- Adolph Kolping – ein Mensch, der begeistert und Mut macht
- Kolping – Engagement für die Weltgemeinschaft
- Kolping – lebendige Gemeinschaft vor Ort

Die Nöte der Zeit als Auftrag zum Handeln

Unser Zupforchester bringt unsere musikalische Seite zum Schwingen.
Proben: Freitag (außer Ferien), 19.45 – 21.15 Uhr
www.zupforchester.Kolping-eislingen.de
Interessenten sind immer herzlich willkommen!

Die Kolpingsfamilie betreibt eine altersgerechte Gymnastikgruppe. Jeden Montag (außer Ferien) von 20.00 – 21.00 Uhr in der Öschhalle I. Auch hier sind Interessenten herzlich willkommen.

Nähere Informationen finden Sie in dieser Broschüre auf den Seiten 14 und 24.

ANSPRECHPARTNER
Hans Busch
Telefon: 07161 / 82454
E-Mail: buschhans@web.de

Treff im Löwen

Große Kreisstadt
Eislingen/Fils

Der Treff im Löwen ist eine offene Anlaufstelle für alle Eislinger Seniorinnen und Senioren und bietet die Möglichkeit, sich mit Gleichgesinnten auszutauschen, neue Kontakte zu knüpfen und den Bedürfnissen nach Kommunikation, Information, Bildung und Freizeitgestaltung nachzukommen. Ansprechpartner helfen, die eigene Selbständigkeit zu erhalten und zu fördern und machen auf vorhandene Angebote und Dienstleistungen aufmerksam.

Selbstbestimmtes Leben auch im Alter

Ziel ist es, dass das Angebot des Eislinger Seniorentreffs den vielfältigen Interessen und Bedürfnissen älterer Menschen entgegenkommt und durch einen aktiven Dialog mit den Eislinger Seniorinnen und Senioren neue Bedarfe aufzeigt. Auf diese Weise können ältere Menschen aktiv ihre eigenen Interessen einbringen und diesen nachgehen. Vorhandene Fähigkeiten und Kompetenzen werden so erhalten und nachhaltig gestärkt. Bürgerschaftliches Engagement ist ausdrücklich erwünscht und wird gefördert. Die Lebensqualität, Mitsprache und Teilhabe der älteren Generationen soll so gestärkt werden und ein selbstbestimmtes Leben im Alter ermöglichen.

Im Treff im Löwen findet ein vielseitiges, niederschwelliges und präventives Angebot im gesundheitlichen, kreativen, bildungs-, sowie kulturorientierten Bereich statt. Einzelveranstaltungen, wie Vorträge und Informationsveranstaltungen und ein regelmäßig stattfindendes Senioren-Café, als Treffpunkt fürs gesellige Zusammensein, runden das Angebot ab. Zudem bieten die Räumlichkeiten unter Anderem Platz für den Senioren-Club der AWO, für Veranstaltungen und die Beratungsgespräche zu den Vorsorgeregelungen des Stadtseniorenrates, das „Reparatur-Café“ der Sozialdiakonischen Stelle, Ehrenamtsförderung, den Spieleabend oder die Musikgruppe des Schwäbischen Albvereins „Ois gohd no“.



Foto: Stadtverwaltung Eislingen

ANSPRECHPARTNER
Heike Kirn
Telefon: 07161 / 3541868
E-Mail: h.kirn@eislingen.de

Demenz-Netzwerk der Stadt Eislingen

Große Kreisstadt
Eislingen/Fils

Wenn ihr wüsstet!
Demenz als Herausforderung verstehen

Eine Demenzerkrankung verändert das Leben von betroffenen Menschen und deren Angehörigen grundlegend. Zunächst sind es nur kleine Erinnerungslücken und Orientierungsschwierigkeiten, welche für Irritationen sorgen. Im Laufe der Krankheit verblassen jedoch ganze Lebensabschnitte. Die eigenen Kinder werden nicht mehr erkannt und häufig verändert sich auch die Persönlichkeit der Betroffenen.
Menschen mit Demenz brauchen unser Verständnis und unsere Solidarität in besonderer Weise. Sie brauchen Menschen, die ihnen Sicherheit und Mut, Orientierung und Halt geben.
Aus diesem Grund wurde das Eislinger Demenz-Netzwerk gegründet, das sich aus verschiedenen Organisationen, Fachleuten, Dienstleistern, Angehörigen und Interessierten zusammensetzt.

Allen Akteuren ist es wichtig, das Thema „Demenz“ in der Stadt Eislingen

- zu verankern
- zum nachbarschaftlichen und bürgerschaftlichen Engagement zu ermutigen
- Grundlagen für ein soziales Miteinander und Teilhabe zu schaffen und
- Angebote zu vernetzen und zu optimieren


Bildquelle: adobestock.com | 53880595 | Ingo Bartussek

Durch diese Arbeit sind bereits etliche kostenlose Angebote entstanden, die allen Interessierten und Betroffenen offen stehen.
Einmal im Jahr findet ein runder Tisch statt, bei dem sich viele Akteure aus den unterschiedlichsten Bereichen treffen, um weitere Angebote zu planen. Das Bestreben hierbei ist, Menschen mit Demenz weiterhin einen Platz in der Gesellschaft zu ermöglichen. Neue Interessierte sind hierbei herzlich willkommen.

ANSPRECHPARTNER
Heide Daiss
Telefon: 07161 / 804-237
E-Mail: h.daiss@eislingen.de
Christina Szalontay
Telefon: 07161 / 804-236
E-Mail: c.szalontay@eislingen.de

Impressum

Allen Mitwirkenden und Sponsoren, die diesen Seniorenwegweiser ermöglicht haben, sei an dieser Stelle ganz herzlich gedankt!
Ein besonderer Dank gilt den Autoren der einzelnen Kooperationspartner.

Redaktion:
Hannelore Schnitzler, Sozialdiakonische Stelle Ehrenamtsförderung Eislingen, Ottenbach
Heide Daiss, Seniorenberatung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen in Eislingen und Ottenbach
Christina Szalontay, Stadtverwaltung Eislingen

Herausgeber:
Seniorennetzwerk Eislingen
4. Auflage, September 2023

Gestaltung:
Eva Schnitzler, www.grafik-es.de

Druck und Papier:
Evangelisches Medienhaus GmbH, Stuttgart

Bildnachweise:
Titelfoto: Stadtverwaltung Eislingen
Die im Seniorenwegweiser abgedruckten Bilder wurden uns von den verschiedenen Anbietern zur Verfügung gestellt.

Haftungsausschluss:
Die Inhalte dieser Broschüre wurden sorgfältig erarbeitet. Die einzelnen Angebote wurden von den verschiedenen Institutionen, Organisation und Vereinen zur Verfügung gestellt. Sie sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Veröffentlichung sind auch auszugsweise nicht gestattet und bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Herausgebers. Anregungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt der Herausgeber gerne entgegen. Der Inhalt dieser Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und Richtigkeit aller Angaben. Rechtliche Ansprüche sind ausgeschlossen

Es wird um Verständnis gebeten, dass zugunsten einer besseren Lesbarkeit auf eine durchgängige Verwendung der weiblichen und männlichen Form in der Schreibweise verzichtet wurde. Sämtliche Rollenbezeichnungen gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter.

ViSdP:
Sozialdiakonische Stelle Ehrenamtsförderung Eislingen und Ottenbach

Große Kreisstadt
Eislingen/Fils